令和8年10月

第30号

民児協だより

都筑の和

（題字）第2代会長　関 久子

都筑区民生委員
児童委員協議会

発行責任者
会長　田丸 恵美子
都筑区茅ケ崎中央32-1
☎045-948-2341

都筑区民生委員児童委員協議会

田丸会長よりご挨拶



都筑区民生委員
児童委員協議会
会長｜田丸 恵美子

12月の一斉改選（3年に1回）を経て、このたび都筑区民生委員児童委員協議会の会長を務めさせていただいております、田丸でございます。日頃より地域活動へのご理解とご協力を賜りありがとうございます。皆さまのお力添えに支えられ、さまざまな行事や取り組みが成り立っております。

私たち民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役として、行政や関係機関へとおつなぎする「つなぎ役」として活動しています。また、都筑区は2年前に区制30周年という節目を迎え、そして、このたび広報誌も30号を発行することができました。これも地域の皆さま、日頃から活動にかかわってくださる皆さまのおかげと深く感謝申し上げます。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

民生委員・児童委員

地域の皆さんの様々な生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう区役所や地域ケアプラザ等の専門機関につなぐ**「つなぎ役」**として活動しています。

主任児童委員

民生委員・児童委員の中で、子どもや子育ての支援を行っており、区役所、学校、関係機関等と連携し、支援の窓口へ**「つなぐ」**役割を担っています。

民生委員の活動内容

民生委員は、地域で暮らす皆さんの身近な相談相手として活動しています。お困りごとや不安などを伺いながら、必要に応じて区役所や地域ケアプラザなどの専門機関につなぐ役割も担っています。



見守り、訪問



サロン・居場所づくり



子育て・子ども支援

お住まいの地域の民生委員・児童委員をお知りになりたいときは、
都筑区民生委員児童委員協議会事務局（都筑区役所福祉保健課（☎045-948-2341））に、お問合せください。

地区の活

中川地区 お楽しみ会食会





年に3回、中川地区社会福祉協議会と連携して開催しています。

日頃見守りを行っている一人暮らし高齢者の方々にご案内し、バンドの生演奏など催し物と共に、みなさんでお食事とご歓談を楽しんでいただきます。この会食会をきっかけとして、**顔見知り・地域の方・民生委員とつながりを持っていただけるよう**運営しています。

昨年度はいつもと趣向をかえて、都筑消防署の方に「日常の防火防災予防」のお話をしていただきました。とてもためになる内容でしたので、参考になれば幸いです。



日常の防火防災予防

転倒予防のための7項目

1. 床に物を置かない。
2. 室内の整理整頓をしている。
3. 滑りやすい靴下やスリッパ等の履物は履かない。
4. コード類を隅に固定している。
5. よく使うものは出し入れしやすいところに収納している。
6. 足元が見えるよう明るくしている。
7. 転倒予防のための運動をしている。

誰でも日常生活の中で備えることができます。
これからの生活の質を維持するためにとても大切なことです。

救急車を呼ぶか
迷ったときには……
#7119に
電話をしてください!



活動紹介



戸・加賀原地区

佐江戸・加賀原地区　シニアクラブ「和（やわらぎ）」



シニアクラブ「和（やわらぎ）」　2016年結成。佐江戸町の分譲マンション住民を対象に活動し、現在28世帯33名が参加しています。

佐江戸町のシニアクラブ「和（やわらぎ）」では、**安心して地域で暮らし続けるための学習会**を行っています。「まずは自分、次に隣の人を助ける」という思いを大切に、自助・共助の視点で楽しく学びを深めています。

学習会には民生委員も参加し、医療・介護・防災などの知識を地域の皆さんと共に学び、日々の相談活動に活かしています。内容は加賀原地域ケアプラザと連携し、身近で役立つテーマが選ばれています。



学習会テーマ　介護保険施設について知ろう!

1 「どうなったら施設入居を考えないといけないか」

2 高齢者向けの主な施設の説明（サービス内容・費用・近くの施設名など）

❶ **介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）**
主に要介護3以上を対象とした、介護保険が利用できる看取りまで行う施設
＊希望者が多く、すぐに入居することが困難な施設

❷ **介護付き有料老人ホーム**
介護スタッフが介護サービスを提供する、主に民間企業が運営する施設

❸ **認知症グループホーム**
要支援2以上の認知症の高齢者を対象とした、入居者が共同で生活する施設

❹ **介護老人保健施設（老健）**
要介護1以上を対象とした、病院退院後に入る日常生活に戻すことを目指す施設

❺ **その他（住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅など）**



3 「在宅生活を送るために大切なこと」

こんにちは！

地域の子育て応援団！

都筑区の主任児童委員です



令和7年12月に一斉改選があり、新メンバーが加わり新体制での活動がスタートしました。

私たち主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。相談内容に応じて、その地域を担当する民生委員・児童委員や区役所、学校、児童相談所などと連携し、地域の身近な相談相手として子どもや子育てに関する支援活動を行っています。



こんな活動をしています!!

リーフレット配布

新年度のあいさつを兼ねて、4月に区内小・中学校入学者へ主任児童委員リーフレットの配布をお願いに行きます。

子育てサロン

親子で一緒に遊んだり、保護者同士の情報交換、育児相談ができる交流の場です。





外あそび

同じ地域に住んでいる親子が保育園の園庭や公園で一緒に遊びます。しゃぼん玉や水遊び等、地域ごとにイベントも企画しています。





情報交換会

担当地区ごとにわかれて、こども家庭支援課保健師・社会福祉職、学校・関係機関、子育て支援センターPopola(ポポラ)等と情報交換をします。





区民まつり

区民まつりに出店し、児童虐待防止のPR活動をしています。





活動についてのお問合せ先：都筑区民生委員児童委員協議会事務局(都筑区役所福祉保健課)　電話:045-948-2341

都筑区民生委員児童委員協議会　広報委員会

委員長　對馬 千香子(東山田地区)

小泉 千津子(山田地区)　太田 由美子・中丸 友子(中川地区)　内山 あおい(勝田茅ケ崎地区)　角田 恵美子(勝田団地地区)

相原 祐美子・小坂 こずえ(都田地区)　政次 武則・鶴 繁子(池辺地区)　坂本 和生(佐江戸・加賀原地区)　髙橋 輝保(川和地区)　野本 徹夫(都筑荏田地区)