

横浜市 加賀原地域ケアプラザ ケアプラザだより



8月9月号

令和8年8月1日発行 第134号
社会福祉法人 中川徳生会
横浜市加賀原地域ケアプラザ
発行責任者 | 所長 五十嵐 徳

<横浜市地域包括支援センターからのお知らせ>

10月から、福祉・保険に関する相談時間に変更になります

9/30まで 平日・土曜…9時～18時／日祝…9時～17時
10/1から 平日・土曜…9時～17時／日祝…**☎は終日コールセンターへ転送**
(窓口での相談対応もお休みです)

- ※ 時間外、施設点検日、年末年始も相談専用コールセンターへ転送し、対応します。
- ※ 開館時間に変更はありません。

介護保険の申請・相談は、
ケアプラザでも行っています
地域包括支援センター相談専用
☎045-944-4641

※左記の時間にお電話下さい

職員不在の場合があります。
まずはお電話の上お越下さい



講座・イベント情報

※特に記載のない限り、会場は**加賀原地域ケアプラザ**です。
※駐車場はありませんので公共交通機関のご利用をお願いします。

高齢・介護 どなたでも
小中高生 子育て支援

和楽路 スマホカフェ

要申込

毎月第4火曜 ■100円(コーヒー付)

スマホを上手に利用して暮らしを便利に！

8月はお休みです

9/22(火・祝) 10:00～11:30

※9/1 10時より☎にて受付開始

■各回10名 ■協力:つづきパソピア

- シニアの暮らしに役立つ情報案内
- スマホ操作の相談



健康パンチ de フレイル予防

■無料

要申込

ボクササイズでゲーム感覚の運動
体験！フレイル予防の食事学も学ぶ

9/30(水)・12/10(木)

各回 14:00～15:30

■65歳以上の地域の方 ■15名
■動きやすい服装、室内用運動靴、タ
オル、飲み物■共催:(株)ePARA、
ジャパンエナジーフード(株)

介護者の集い

■無料

毎月第4木曜

要申込

介護をしている方、以前介護を
していた方、介護に興味のある方
どなたでも ■各回15名程度

8月はお休みです

9/24(木) 茶話会

10/22(木)認知症世界の歩き方
～カードを用いたワークショップ
13:30～15:00



カフェ かがはら

毎月第2火曜

■100円(コーヒー付)

8月はお休みです

9/8(火) 13:30～15:00

「シンフォニエツタトゥッティ(弦楽合奏)演奏会」

主催:カフェかがはらスタッフ



べるえきっぷ

アトリエかがはら

奇数月第4土曜 ■300円

要申込

9/26(土) 13:00～15:00

「手ぬぐいを染める」

■10名 ■中学生以上

■講師:酒井幸子氏 (画家)

協力:放課後等デイサービスおもちゃ箱つづき



かがはら畑部

年4回第2土曜

広い空の下で農業体験。

11/14・2/13(土)10:00～12:00

10時ケアプラザ集合

※現地集合も※雨天中止

■場所:都筑ハーベスト南畑(池辺町)

■軍手・長靴・帽子など着用、タオル・

飲み物持参 ■協力:都筑ハーベスト



ヘルスメイトさんの試食会

■無料

要申込

9/11(金) 10:00～12:00

■おおむね65歳以上の方

■先着20名 8/31 締め切り

■持ち物 上履き、飲み物



～試食メニュー～

- ・サバと豆腐のトマトカレー
- ・豆乳もち
- ・きゅうりとささみのコールスロー

主催:都筑区食生活等改善推進委員会

サンサンひろば

毎月第4木曜

■無料

自由遊びのお部屋です

8/27(木)、9/24(木)

10:30～12:00

■未就学児と保護者



8/27 子育て支援センターポプラサテライトの
横浜子育てパートナーさんがきます

9/24 児童家庭支援センターかわわの支援者
さんがきます

おさるんリトミック

腹話術のおさるのゴンちゃんと
リズムにあわせて楽しみましょう！

■400円/回

9/10、10/8、11/12

(3回シリーズ・いずれも木曜日)

10:30～11:30

■対象:1歳～3歳児

■定員:先着6名

講師:山本稚恵子氏

要申込



子育て支援者会場

■無料

毎週火曜日(祝日を除く)

10:00～12:00 (出入自由)

■対象:未就学児親子



主催:都筑区福祉保健センター

赤ちゃん会

■無料

毎月第4水曜

バスタオル持参

※9月は9/16日

10:00～11:00

■対象:0歳児親子



<お申込み・お問合せ>

横浜市加賀原地域ケアプラザ

横浜市都筑区加賀原 1-22-32

☎ 045-944-4640(代) Fax 045-944-4642

(受付時間:9時～17時)

インセクター

かがはら



INSECTOR 2026 in KAGAHARA

ケアプラザの
夏祭りだよ♪

詳しくはこちら！



8/30
(日)

11時～17時(最終入場16時)

デイルーム・駐車場販売は15時くらいまで(品物なくなり次第終了)

会場 | 横浜市加賀原地域ケアプラザ

加賀原地域ケアプラザ カレンダー

高齢・介護

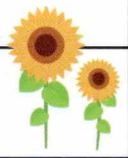
どなたでも

子育て支援

小中高校生

8月

※都合により変更になることがあります

日	月	火	水	木	金	土
	1					1
2	3	4 子育て支援者	5 休館日	6	7	8
9 ボードゲームであそぼう ※低学年は保護者同伴	10	11 山の日 子育て支援者	12	13	14	15
16	17	18 子育て支援者	19	20	21	22
23	24	25 子育て支援者	26 ※赤ちゃん会お休み	27 サンサンひろば	28	29
30 INSECTOR in KAGAHARA	31 	8/30(日)は、ケアプラザの夏祭りだよ！ みんな来てね。詳しくは、上のQRコードから				

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 子育て支援者	2 休館日	3	4 さくらんぼクラブ	5
6	7	8 子育て支援者 カフェかがはら	9	10 おさるんリトミック	11 さくらんぼクラブ ヘルスメイト試食会	12
13	14	15 子育て支援者	16 赤ちゃん会	17	18 さくらんぼクラブ	19
20 	21 敬老の日	22 国民の休日 和楽路スマホカフェ ※子育て支援者お休み	23 秋分の日	24 サンサンひろば 介護者の集い	25 さくらんぼクラブ	26 アトリエかがはら ※中学生以上
27	28	29 子育て支援者	30 健康パンチde フレイル予防			

<ケアプラザ会場で定期的に行われている事業>

支援の種類	事業名	日時	
高齢・介護	和楽路 スマホカフェ	第4火曜 10:00～11:30	★表面参照
	介護者のつどい	第4木曜 13:30～15:00	★表面参照
	カフェかがはら	第2火曜 13:30～15:30	★表面参照
どなたでも	畑部	年4回第2土曜 10:00～12:00	★表面参照
	アトリエかがはら	隔月第4土曜 13:00～15:00	★表面参照
子育て支援	サンサンひろば	第4木曜 10:30～12:00	★表面参照
	子育て支援者会場	毎週火曜 10:00～12:00	★表面参照
	さくらんぼクラブ	毎週金曜 10:30～12:00	未就園児対象/幼児サークル
	赤ちゃん会	第4水曜 10:00～11:00	★表面参照