



### 利用者アンケートへのご協力、ありがとうございました！

本年度も、職員の対応などおおむね良好との回答をいただきました。皆様からのご意見をもとに、改善すべき点については、対策を検討・実施していく所存です。今後もよりよい運営ができるよう、職員一同努めてまいります。なおアンケート結果は、ケアプラザにて閲覧、またはホームページで確認できます。

### 講座・イベント情報

※特に記載のない限り、会場は**加賀原地域ケアプラザ**です。  
※駐車場はありませんので公共交通機関のご利用をお願いします。

■ 高齢・介護 ■ どなたでも  
■ 小中高生 ■ 子育て支援

新

### ～いきいきポジティブエイジング～ スマホを上手に利用して暮らしを便利に！ 毎月第4火曜

#### 和楽路 スマホカフェ

■100円 ■予約不要 出入り自由  
(コーヒー付き)

毎日の暮らしに役立つスマホの使い方を学びませんか？  
お気軽にご参加ください。 協力: つづきパソピア



#### 〈主な内容〉

- シニアの暮らしに役立つ情報の案内とスマホでの探し方、見方
- スマホ操作の相談タイム



4/28(火)・5/26(火) 10:00～11:30

#### カフェ かがはら

毎月第2火曜 ■100円(コーヒー付き)

4/14(火) 13:30～15:00

インドの民族楽器「アングルン」を聞こう♪

5/12(火) 13:30～15:00

「さわやか体操出張版」～笑って楽しく体操しよう

♪コーヒータイムあります♪ 主催: カフェかがはらスタッフ



#### 介護者の集い

毎月第4木曜 ■無料 要申込

今、介護をしている方、以前介護をしていた方、介護に興味のある方、どなたでも！ ■各回15名程度

4/23(木)・5/28(木) 13:30～15:00

4/23は…「訪問歯科について学ぶ」

講師: オーキッド JOY デンタルクリニック



#### べるえきっぷ

#### アトリエかがはら

要申込

奇数月第4土曜 ■300円

5/23(土) 13:00～15:00

「風鈴の絵付け」

■10名 ■中学生以上

講師: 酒井幸子氏 (画家)

協力: 放課後等デイサービスおもちゃ箱つづき



#### かがはら畑部

年4回第2土曜 ■200円/組

要申込

都筑ハーベストさんの畑で

土いじりを楽しもう♪ ■協力: 都筑ハーベスト

広い空の下で農業体験。

畑で販売の無農薬野菜も購入できます

5/9(土) 10:00～12:00

10時ケアプラザ集合 ※現地集合も可※雨天中止

■場所: 都筑ハーベスト南畑(池辺町)

軍手・長靴・帽子など着用、タオル・飲み物持参



#### 眉メイクレッスン

■500円 要申込

4/6(火) 9:30～11:30

■6名 ■どなたでも

■普段お使いのアイブロウ化粧品、ファンデーション、タオル3枚

講師: 清水裕子氏

(クリエイティブスタジオ凜)



#### サンサンひろば

毎月第4木曜 ■無料

自由遊びのお部屋です

4/23(木)、5/28(木)

10:30～12:00

■未就学児と保護者



支援者さんがきます！

4/23…「親子のつどいのひろばかわわ」

5/28…「親子のつどいのひろば joinT(ジョイント)ハウス」

#### おさるんリトミック

■400円/回 要申込

5/14、6/11、7/9

(3回シリーズ・いずれも木曜日)

10:30～11:30

■対象: 1歳～3歳児

(あんよができる頃から)

■定員: 先着6名

講師: 山本稚恵子氏



#### 横浜子育てサポートシステム出張入会説明会

4/15(水) ■無料

10:30～11:30

<問合せ> 横浜子育てサポートシステム都筑区支部

☎045-912-5157



申込はこちら



#### 子育てのモヤモヤを安心して話せる座談会

■300円(お茶・お菓子付)

子育ての不安や悩み…

要申込

先輩保護者から経験談を

聞いたり、同じような思いをもつ保護者

同士でお話してみませんか

5/20(水) 10:30～12:00

■対象: 未就学児のいる世帯

5組程度(保護者・子)

先輩保護者: 矢吹あすかさん

#### 子育て支援者会場 ■無料

毎週火曜日(祝日を除く)

10:00～12:00 (出入り自由)

■対象: 未就学児親子

主催: 都筑区福祉保健センター こども家庭支援課



#### 赤ちゃん会 ■無料

毎月第4水曜 バスタオルを

10:00～11:00 お持ちください

■対象: 0歳児親子



<お申込み・お問合せ>

横浜市加賀原地域ケアプラザ

横浜市都筑区加賀原 1-22-32

☎ 045-944-4640(代) Fax 045-944-4642

(受付時間: 9時～17時)

介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています

状況に応じ訪問もいたします

職員不在の場合がございます。お手数ですが事前連絡の上お越しく下さい



地域包括支援センター 相談専用電話

045(944)4641

<電話受付時間>

[ 平日・土曜日 9時～18時  
日曜・祝日 9時～17時 ※年末年始除く ]



加賀原地域ケアプラザ カレンダー

高齢・介護

どなたでも

子育て支援

小中高校生

※都合により変更になることがあります

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2	3 さくらんぼクラブ	4
5	6 眉メイクレッスン	7 子育て支援者	8	9	10 さくらんぼクラブ	11
12	13	14 子育て支援者 カフェかがはら	15 子サポシステム説明会	16	17 さくらんぼクラブ	18
19	20	21 子育て支援者	22 赤ちゃん会	23 サンサンひろば 介護者のつどい	24 さくらんぼクラブ	25
26	27	28 子育て支援者 和楽路スマホカフェ	29 昭和の日	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1 さくらんぼクラブ	2
3 	4 みどりの日	5 	6 休館日	7	8 さくらんぼクラブ	9 かがはら畑部
10	11	12 子育て支援者 カフェかがはら	13	14 おさるんリトミック	15 さくらんぼクラブ	16
17	18	19 子育て支援者	20 子育てのモヤモヤを安心して話せる座談会	21	22 さくらんぼクラブ	23 アトリエかがはら
24/31	25	26 子育て支援者 和楽路スマホカフェ	27 赤ちゃん会	28 サンサンひろば 介護者のつどい	29 さくらんぼクラブ	30

<ケアプラザ会場で定期的に行われている事業>

支援の種類	事業名	日時	
高齢・介護	和楽路 スマホカフェ	第4火曜 10:00～11:30	★表面参照
	介護者のつどい	第4木曜 13:30～15:00	★表面参照
	カフェかがはら	第2火曜 13:30～15:30	★表面参照
どなたでも	畑部	年4回第2土曜 10:00～12:00	★表面参照
	アトリエかがはら	隔月第4土曜 13:00～15:00	★表面参照
子育て支援	サンサンひろば	第4木曜 10:30～12:00	★表面参照
	子育て支援者会場	毎週火曜 10:00～12:00	★表面参照
	さくらんぼクラブ	毎週金曜 10:30～12:00	未就園児対象/幼児サークル
	赤ちゃん会	第4水曜 10:00～11:00	★表面参照