

横浜市 加賀原地域ケアプラザ ケアプラダより



12月1月号

令和7年12月1日発行 第131号
社会福祉法人 中川徳生会
横浜市加賀原地域ケアプラザ
発行責任者 | 所長 五十嵐 徳

【年末年始休館のお知らせ】2025年12月29日～2026年1月3日、全館お休みさせていただきます

講座・イベント情報

※特に記載のない限り、会場は加賀原地域ケアプラザです。
※駐車場はありませんので公共交通機関のご利用をお願いします。

高齢・介護 小中高生 どなたでも 子育て支援

カフェ かがはら

毎月第2火曜 ■100円
(コーヒー付き)

皆様の健康お役立ち講座開催！後半は、「ホッとひといき
かがはらタイム」！日頃のお困りごとをご相談下さい

12月9日(火) 13:30～15:30

「ゲームスポーツで運動&脳トレに挑戦」

協力:株式会社 ePARA 細貝輝夫氏

※1月はお休みです

2月10日(火) 13:30～15:30

「懐かし遊び教室」昔懐かしい遊びで介護予防!!

介護者のつどい

毎月第4木曜 要申込 ■無料

介護の相談・情報交換・日頃の悩みや思いを話してみませんか？

12月25日・1月22日 13:30～15:00 ■10名程度

司法書士 巡回相談会

要申込 ■無料

高齢者の成年後見・遺言・相続などの個別相談会です

1月31日(土) 13:00～15:30

■定員:4組(1組30分程度) 予約先着4組

■相談員:塚原司法書士事務所 司法書士 塚原直樹氏

べるえきっぷ

「べるえきっぷ」はフランス語で「良き友」。障がいのある方の余暇活動事業です

アトリエかがはら

奇数月
第4土曜 ■300円

1月24日(土) 13:00～15:00

「水墨画で竹を描く」(クラフトバッグ)

■10名 ■中学生以上

講師:酒井幸子氏(画家)

協力:放課後等デイサービス おもちゃ箱つづき

かがはら畑部

年4回第2土曜 要申込 ■200円/組

広い空の下で農業体験。畑で販売の無農薬野菜も購入できます。

2月14日(土) 10:00～12:00

10時ケアプラザ集合 ※現地集合も可 ※雨天中止

■場所:都筑ハーベスト南畑(池辺町) 協力:都筑ハーベスト

軍手・長靴・帽子など着用、タオル・飲み物持参下さい。

書き初め会

要申込 ■無料

1月6日(火) 13:30～15:00

■小・中・高校生 ■8名

■持ち物…書道道具、お手本、半紙、新聞紙、ゴミ袋、上履き

協力:書道の会 神山 美代氏

学校の宿題にも！
ボランティアの方の
見守りがあります。

ボードゲームであそぼう

■100円

1/11(日) 13:00～16:00

■どなたでも(低学年以下保護者同伴)

■15名(当日先着順) ■持ち物…上履き

講師:成田直行氏/協力:パンじいちゃん(NPO 法人ロクマル)

パンじいちゃんの
焼き立てパンの
おやつ付き！

おさるんリトミック

要申込

■3回分1000円

腹話術のおさるのゴンちゃんと一緒にリトミック！

1月8日、2月12日、3月12日(全3回)

いずれも木曜日 10:30～11:30

■対象:1歳～3歳児 歩けるお子様

■定員:先着12名 講師:山本稚恵子氏



横浜子育てサポートシステム 出張入会説明会

12月17日(水)

10:30～11:30

<問合せ>

横浜子育てサポート

システム都筑区支部

☎045-912-5157



申込は
こちら

サンサンひろば

毎月第4木曜 ■無料

自由遊びのお部屋です。

12月25日(木)・1月22日(木)

10:30～12:00(時間内出入自由)

■未就学児親子

1月22日「児童家庭支援センター
かわわ」の支援者さんが来ます

子育て支援者会場 ■無料

毎週火曜日(祝日を除く)

10:00～12:00(時間内出入自由)

■対象:未就学児親子



主催:都筑区福祉保健センター こども家庭支援課

赤ちゃん会 ■無料

毎月第4水曜

10:00～11:00

■対象:0歳児親子

バスタオルをお持ちください



<お申込み・お問合せ>

横浜市加賀原地域ケアプラザ

横浜市都筑区加賀原 1-22-32

☎ 045-944-4640(代) Fax 045-944-4642

(受付時間:9時～17時)

介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています

状況に応じ訪問もいたします

職員不在の場合がございます。お手数ですが事前連絡の上お越しく下さい



地域包括支援センター 相談専用電話

045(944)4641

<電話受付時間>

[平日・土曜日 9時～18時
日曜・祝日 9時～17時 ※年末年始除く]



加賀原地域ケアプラザ カレンダー

高齢・介護

どなたでも

子育て支援

小中高生

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 子育て支援者	3 休館日	4	5 さくらんぼクラブ	6
7	8	9 子育て支援者 カフェかがはら	10	11 クリスマス会	12 試食会と健康チェック さくらんぼクラブ	13
14	15	16 子育て支援者	17 子サポ説明会	18	19 さくらんぼクラブ	20
21	22	23 子育て支援者	24 赤ちゃん会	25 クリスマス サンサンひろば 介護者のつどい	26 さくらんぼクラブ	27
28	29	30 年末年始休館日	31			

2026年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2 年末年始休館日	3
4	5	6 子育て支援者 書き初め会	7 休館日	8 おさんぽリトミック	9 さくらんぼクラブ	10
11 ボードゲームで遊ぼう	12 	13 子育て支援者	14	15	16 さくらんぼクラブ	17
18	19	20 子育て支援者	21	22 サンサンひろば 介護者のつどい	23 さくらんぼクラブ	24 アトリエかがはら
25	26	27 子育て支援者	28 赤ちゃん会	29	30 さくらんぼクラブ	31 司法書士巡回相談会

<ケアプラザ会場で定期的に行われている事業>

支援の種類	事業名	日時	
高齢・介護	カフェかがはら	第2火曜 13:30～15:30	★表面参照
	介護者のつどい	第4木曜 13:30～15:00	★表面参照
どなたでも	畑部	年4回第2土曜 10:00～12:00	★表面参照
	アトリエかがはら	隔月第4土曜 13:00～15:00	★表面参照
子育て支援	サンサンひろば	第4木曜 10:30～12:00	★表面参照
	子育て支援者会場	毎週火曜 10:00～12:00	★表面参照
	さくらんぼクラブ	毎週金曜 10:30～12:00	未就園児対象/幼児サークル
	赤ちゃん会	第4水曜 10:00～11:00	★表面参照