

# 横浜市 加賀原地域ケアプラザ ケアプラダより

X

6月/7月号



令和7年6月1日発行 第128号  
社会福祉法人 中川徳生会  
横浜市加賀原地域ケアプラザ  
発行責任者 | 所長 五十嵐 徳

＜講座・イベント情報＞ ※特に記載のない限り、会場は**加賀原地域ケアプラザ**です。  
※駐車場はありませんので公共交通機関のご利用をお願いします。

高齢・介護 一般・障がい  
学生向け 子育て支援

### カフェ かがはら

毎月第2火曜

皆様の健康お役立ち講座を開催！ ■100円(お茶付き)

**6月10日(火)「ゲームスポーツで運動&脳トレに挑戦！」**  
**7月 8日(火)「シンフォニエッタ・トゥッティ演奏会」**  
**13:30～15:30 ※8月はお休みです**

毎回の講座終了後は、「ホッとひといき かがはらタイム」！  
介護、生活、スマホなど日頃のお困りごとをご相談下さい

### 介護者のつどい

毎月第4木曜 **要申込** ■無料

介護について日頃の悩みや思いなどお話ししてみませんか？

**6月26日(木)・7月24日(木) 13:30～15:00**  
■定員10名くらい ■介護をしている・していた方、介護に興味ある方

**出張版！介護者のつどい in 川和町** **要申込** ■無料

**7月19日(土) ※注:会場は、川和連合集会所です**  
**13:30～15:00** 川和駅 線路高架下/川和町1276-1

### べるえきっぷ

「べるえきっぷ」はフランス語で「良き友」障がいのある方の余暇活動事業です **要申込**

#### アトリエかがはら

奇数月第4土曜

**7月26日(土) 13:00～15:00**  
『お化けを描く(手ぬぐい)』 ■10名  
■中学生以上 ■300円  
■講師:酒井幸子氏  
協力:放課後等デイサービス おもちゃ箱つづき

#### かがはら畑部

年4回第2土曜

広い空の下で無農薬野菜の農業体験。畑で販売されている野菜の購入もできます。お子様も楽しめますよ！

**7月12日・11月8日・2月14日 いずれも土曜日**  
**10:00～12:00** 10時ケアプラザ集合 ※現地集合も可 ※雨天中止  
■場所:都筑ハーベスト南畑(池辺町) ■200円/1組  
軍手・長靴・帽子など着用、タオル・飲み物持参下さい。 協力:都筑ハーベスト

### 生葉染め体験

**要申込**

生の藍の葉でシルクのプチストールを染めます  
この時期にしかできない体験です！

**7月16日(水) 10:00～12:00 ※7月11日(金)申込み締め切り**  
■定員:10名(先着順) ■参加費:3000円(シルクストール代、藍の生葉等)  
※ストール…シルク100%、52×163 cm  
■持ち物:ゴム手袋、エプロン、タオル、飲み物 ■講師:青木洋子氏  
※染料が服に付くと落ちません。汚れてもよい服装でお越しください。

### 夏休み特別号は7月発行！

- ・彩さんのお絵描き(7/26)
- ・サンドイッチ教室(7/29)
- ・ゲーム大会(8/8)
- ・ボードゲーム(8/10)
- ・ワークショップ(8/11)
- ・自習室・ミニ図書室(8/12～15)
- ・「INSECTOR2025」(夏祭り)(8/31)

詳しくは夏休み特別号でお知らせいたします おたのしみに！！

### サンサンひろば

毎月第4木曜

自由遊びのお部屋です。おもちゃもありますよ

**6月26日(木)・7月24日(木)**  
※今年度より毎月**第4木曜日**の開催です(月1回)  
**10:30～12:00** (時間内の出入り自由)  
■未就園児親子 ■無料

6月26日 親と子のつどいの広場 すくすくサロンから支援者さんがきます♪  
7月24日 「あつまれ！都筑のニューフェイス！」みどり保育園から保育士さんがきます♪

### 子育て支援者会場

毎週火曜日(祝日を除く)  
**10:00～12:00** (時間内出入り自由)  
■対象:未就園児親子 ■無料  
主催:都筑区福祉保健センター こども家庭支援課

### 赤ちゃん会

毎月第4水曜  
**10:00～11:00**  
■対象:0歳児親子 ■無料  
バスタオルをお持ちください

### 両親教室

**6月1日(日) 13:30～15:00** **要申込**  
お問合せ:都筑区子育て支援センター ポポラ 045-912-5135

### はじめての歯みがき教室

**7月14日(月) 10:30～11:30**  
お問合せ:都筑区福祉保健センター 健康づくり係 045-948-2350

### サロンよりみち

毎月第4水曜  
**14時～15時30分**  
**6月～8月はお休みです**  
主催:佐江戸加賀原地区民生委員児童委員協議会

＜お申込み・お問合せ＞  
横浜市加賀原地域ケアプラザ 受付時間:9時～17時  
横浜市都筑区加賀原1-22-32  
☎ 045-944-4640(代) Fax 045-944-4642



## 6月

| 日                                                                                      | 月  | 火                       | 水           | 木                        | 金              | 土  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------|-------------|--------------------------|----------------|----|
| 1<br>両親教室                                                                              | 2  | 3<br>子育て支援者             | 4<br>休館日    | 5                        | 6<br>さくらんぼクラブ  | 7  |
| 8<br> | 9  | 10<br>カフェかがはら<br>子育て支援者 | 11          | 12<br>おさるんリトミックⅠ期        | 13<br>さくらんぼクラブ | 14 |
| 15                                                                                     | 16 | 17<br>子育て支援者            | 18          | 19                       | 20<br>さくらんぼクラブ | 21 |
| 22                                                                                     | 23 | 24<br>子育て支援者            | 25<br>赤ちゃん会 | 26<br>介護者のつどい<br>サンサンひろば | 27<br>さくらんぼクラブ | 28 |
| 29                                                                                     | 30 |                         |             |                          |                |    |

## 7月

| 日                                                                                       | 月                                                                                         | 火                        | 水            | 木                        | 金              | 土                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------|--------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                         |                                                                                           | 1<br>子育て支援者              | 2<br>休館日     | 3                        | 4<br>さくらんぼクラブ  | 5                                                                                     |
| 6<br> | 7                                                                                         | 8<br>カフェかがはら<br>子育て支援者   | 9            | 10<br>おさるんリトミックⅠ期        | 11<br>さくらんぼクラブ | 12<br>かがはら畑部                                                                          |
| 13                                                                                      | 14<br>はじめての歯磨き                                                                            | 15<br>子育て支援者             | 16<br>生葉染め体験 | 17                       | 18<br>さくらんぼクラブ | 19                                                                                    |
| 20                                                                                      | 21<br> | 22<br>子育て支援者             | 23<br>赤ちゃん会  | 24<br>介護者のつどい<br>サンサンひろば | 25<br>さくらんぼクラブ | 26<br>アトリエかがはら<br>彩さんのお絵描き                                                            |
| 27                                                                                      | 28                                                                                        | 29<br>サンドイッチ教室<br>子育て支援者 | 30           | 31                       |                |  |

## ＜ケアプラザ会場で定期的に行われている事業＞

| 支援の種類  | 事業名      | 日時                             |
|--------|----------|--------------------------------|
| 高齢・介護  | カフェかがはら  | 第2火曜 13:30～15:30 ★表面参照         |
|        | サロンよりみち  | 第4水曜 14:00～15:30 ★表面参照         |
|        | 介護者のつどい  | 第4木曜 13:30～15:00 ★表面参照         |
| 一般・障がい | 畑部       | 年4回第2土曜 10:00～12:00 ★表面参照      |
|        | アトリエかがはら | 隔月第4土曜 13:00～15:00 ★表面参照       |
| 子育て支援  | サンサンひろば  | 第2・4木曜 10:30～12:00 ★表面参照       |
|        | 子育て支援者会場 | 毎週火曜 10:00～12:00 ★表面参照         |
|        | さくらんぼクラブ | 毎週金曜 10:30～12:00 未就園児対象/幼児サークル |
|        | 赤ちゃん会    | 第4水曜 10:00～11:00 ★表面参照         |

加賀原地域ケアプラザ 地域包括支援センターは、  
高齢者の皆様を支える「相談窓口」です

福祉や保健の専門職が、介護、健康・福祉・医療に関する事  
などの相談に応じます。ご希望の方は訪問もいたします。

＜担当エリア＞

加賀原・佐江戸町・川和台・川和町・池辺町・二の丸

ご相談は お電話一本 お気軽に！

地域包括支援センター 相談専用 ☎ | 045(944)4641

月～土曜日…9時～18時

日曜、祝日…9時～17時

※年末年始を除く

※相談時間以外は専用コールセンターに転送されます

ご来館の際は、事前に  
お電話ください。

