

2月活動プラン

各部の活動には誰でも自由に参加できます。どしどしご参加を!

日	曜日	時間	部会	活動内容	○防犯 パトロール
1日	土	夜	自治会・理事会		
3日	月	朝	グラントゴルフ	牛ヶ谷公園	
		昼	区老連理事会		
		昼	カラオケ会	会館	
4日	火	昼	川和地区会長会議		○
		昼	麻雀	会館	
5日	水	朝	グラントゴルフ	都田公園	
6日	木	朝	卓球	会館	
7日	金	朝	歩こう会	鎌倉八幡宮他	
		朝	グラントゴルフ	都田公園	○
9日	日	朝	ボランティア公園清掃		
10日	月	朝	グラントゴルフ	牛ヶ谷公園	
11日	火	昼	麻雀	会館	○
12日	水	朝	グラントゴルフ	都田公園	
13日	木	朝	卓球	会館	○
		朝	ペタンクorポッチャ		
		昼	都筑区「特別市説明会」公会		
14日	金	朝	グラントゴルフ	都田公園	○
15日	土	朝	歩こう会	東方天満宮「梅祭り」	
		朝	友愛サロン「つづき亭」		
		夕	都田公園広場利用者代表会議		
17日	月	朝	グラントゴルフ	牛ヶ谷公園	
		朝	うたごえサ	会館	
		夜	俳句	会館	
18日	火	昼	麻雀	会館	○
19日	水	朝	グラントゴルフ	都田公園	
		朝	ショートゴルフ	みどりゴルフ場	
		夜	幹事会	会館2階	
20日	木	朝	歩こう会	曾我梅林「梅祭り」	
		朝	卓球	会館	
		昼	手芸講座	会館	
21日	金	朝	釣り	本牧海釣り施設	
		朝	グラントゴルフ	都田公園	○
22日	土	夕	川和地区連合会議		
23日	日	朝	ボランティア公園清掃		
24日	月	朝	グラントゴルフ	牛ヶ谷公園	
25日	火	昼	麻雀	会館	○
		昼	区老連・総務部会		
26日	水	朝	グラントゴルフ	都田公園	
		昼	区老連・歴史講座 歴博		
27日	木	昼	カラオケ会	会館	
		昼	区老連・広報部会		

みんなで歩こう! 歩こう会 幹事 10班 桑原正盈

1. 7日(金)朝9時30分発。北鎌倉、鎌倉八幡宮
2. 15日(土)朝9時30分発。東方天満宮「梅まつり」
3. 20日(木)9時00分発。曾我梅林「梅まつり」

健康寿命を 伸ばそう!

カラオケ会 一緒に歌おう! 3日(月) 午後2時より会館。 27日(木)

・マスク、手洗い厳守、
三密(密閉、密接、密集)の回避
(幹事 11 青柳 伸)

ショートゴルフ会

19日(水)9:30 会館発

みどりゴルフ場

2R 2,500円

(幹事 6班 笹島英紀)

手芸サークル

幹事 10班 服部倫子
飾り物・数物・入れ物
手芸は楽しく美しく
毎月第3木曜日 午後
20日 会館1階

健康・麻雀をやろう

毎週火曜日、午後1:30～

今月は 4,11,19,26日 会館1階。

「コロナ感染防護対策厳守」

*遠慮無用、初心者歓迎。

*賭け事は無し。

○3月8日(土)親睦麻雀大会

AM9:00～17:00

幹事12班 妹尾泰次

懐かしい歌、

思い出の歌

みんなで歌う会 「うたごえサロン」

日本の歌をCDで、

アカペラ合唱やカラオケも

*茶菓子あり、自前持込み可

17日(月) 午後2時30分～ 会館1

幹事 10班 桑原正盈

グラントゴルフ

今月の練習日は下記 幹事 12班 杉山好英

都田公園 毎週(水) 5,12,19,26日

(朝8時40分現地) 毎週(金) 7,14,21,28日

牛谷公園 毎週(月) 3,10,17日

卓球で身心をほぐそう!

会館練習日時: 幹事 8班 市川喜美代

毎週(木) 9:30～12:00 6,13,20日

*各開始時間から30分以内に集合

ペタンク又は ポッチャ

6日(木) 公園or

8日(土) 会館

幹事 桑原正盈

海釣に行こう 幹事 10班 桑原正盈

21日(金)朝8時30分発、本牧海釣り施設へ

・経費(餌、仕掛け、車代、飲食費等)は参加者割

*参加希望者はご一報を

ボランティア参加者有志募集

○公園清掃(第1,4公園)

月1,2回 枯葉清掃、花の植込み等

○防犯パトロール(各人自宅周辺)

各自のやれる時間(防犯チョッキ、帽子着用)

老人クラブの各種問合せは 10班 桑原(tel 090-6563-0579)迄