

# 都 築 センター だ よ り

令和6年10月1日 発行  
〒224-0062 都筑区葛が谷2-1  
社会福祉法人  
横浜市社会福祉協議会  
都筑センター

第88号

写真：昨年のまつりの様子 ミニ工作教室



サンドイッチ教室



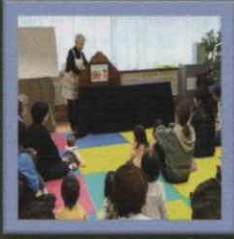
健康チェックコーナー



みんなの将棋コーナー



おはなしのポケット



# 2024

# 都筑ふれあいの丘まつり

# 40th anniversary

開催日 **11月10日 (日)**

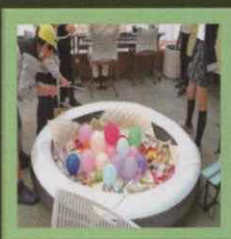
開催時間 **10:00~14:00**

主催：都筑センター  
横浜あゆみ荘  
資源循環局都筑工場  
都筑プール

焼きそば・綿あめ販売



ゲームコーナー



おもちゃPARK：木のおもちゃ：布のおもちゃ



ふれあいアートコレクション



ふれあいの丘  
40th  
anniversary

老人福祉センター  
つづき緑寿荘は  
一般開放しま  
す！

老人福祉セン  
ター  
つづき緑寿荘  
のお風呂はお  
休みです。

40周年の感謝をこめて

開催日 **11月10日** (日)

開催時間 **10:00~14:00**

# ふれあいの丘まつり

40周年記念お菓子を限定300個販売します

天候及び諸事  
情により、開  
催の変更・中  
止する場合が  
あります。

お車で  
ご来館は、  
ご遠慮く  
ださい。

出展団体

都筑センター登録団体22団体が出展予定です  
みなさま、どうぞお楽しみに！！

都筑センターで活動している団体の  
素敵な作品をどうぞごゆっくり  
ご覧下さい

## ～ふれあい～ アート コレクション

令和6年 **11月10日** (日) ~

令和7年 **1月17日** (金)

開館時間 月~土 9:00~21:00

日 祝 9:00~17:00

休館日 11/26(火)・12/24(火)

12/28(土)~1/4(土)

入場  
無料

お問合せ：都筑センター：都筑区鶴が谷2-1：045-941-8380

### 焼きそば・綿あめ

屋外テントで販売するよ！  
協力：ボーイスカウト横浜第132団

### おもちゃPARK

木のおもちゃ・布おもちゃ  
ワークショップ開催！  
協力：ピノキオ・あじさい

### みんなの将棋コーナー

将棋対決！挑戦してみよう  
協力：中村先生/石井先生

### みんなの健康チェックコーナー

#### ゲームコーナー

楽しいゲームがいっぱい！

協力：ガールスカウト神奈川県第41団

自分の身体を知ろう！  
協力：明治安田生命

### パン・お菓子販売

美味しいパンやお菓子を販売します！  
協力：株式会社三代/MITSUSHIRO

### 団体発表会

ロビーイベント開催予定

### わくわくサンドイッチ教室

楽しく学びながらサンドイッチを  
つくろう！

協力：山崎製パン株式会社

横浜第二工場マーケットクルー

時間：13:00~14:00 (予定)

対象：5歳~小学6年生

先着12人(保護者の付き添いが  
必要です) 参加費：無料

申込：当日10:00~

窓口申込

アレルギーの  
ある方は、参加を  
ご遠慮ください

### ミニ工作教室

楽しい工作や実験をやってみよう

協力：おもしろ科学たんけん工房

### おはなしのポケット

お話し会や絵本の読み聞かせを開催  
します

協力：あっぷりけ

## 都筑センターからお知らせ

# 子ども作品展

近隣の小学校・幼稚園・保育園の  
お友だちの作品を展示します！

開館時間 平日 AM9:00~PM9:00 日祭日AM9:00~PM5:00 休館日 9月24日/10月29日(火)

展示(てんじ)期間(きかん)

**9月21日(土)~10月31日(木)**

※期間中はいつでもご覧いただけます

※保護者と一緒でない小学生のご利用は5時までです

都筑(つづき)センターにて、  
「ぼくのわたしのゆめ」をテーマに  
子ども作品展(さくひんてん)を  
開催(かいさい)します。  
あなたの作品(さくひん)・おともだちの  
作品(さくひん)を  
ぜひ見(み)に来(き)てくださいね！



# 募集講座のご案内

掲載以外にもいろいろな講座をご用意しています！  
HPや館内のチラシをご覧ください

申込み・お問い合わせは電話か窓口で

045-941-8380

## おもしろ科学たんけん工房

3/1(土)  
13:30~15:30 (予定)  
市内在住在学の  
小学3年生~中学2年生  
定員24名 参加費1000円  
申込開始2月(予定)



## こども将棋教室 (初級者コース)

12/14・1/11・2/8・22・3/8  
13:00~14:30 (全5回)  
全て土曜日  
市内在住在学の小学生 10人(先着)  
参加費500円  
申込 11/11(月)9:00~



## おもちゃ病院

2/22(土)  
10:00~14:00 (最終受付)  
市内在住の幼児~小学生と保護者  
28組(先着)  
参加費無料(部品実費負担)  
申込12/11(水)9:00~



## いざというときのために防災講座

2/26(水)  
10:00~11:30 (終了予定)  
3歳までのお子さんと保護者  
15組(先着)  
参加費(未定)  
申込 1/11(土)9:00~ (予定)



## 親子スイーツ教室

3/2(日) 10:00~13:00  
市内在住在学の小学生と  
保護者(2人1組)  
定員(未定)  
参加費(未定)  
申込 2/11(火)9:00~



## 親子花育教室

12/1(日)  
10:00~13:00 (予定)  
市内在住在学の小学生と保護者  
(2人1組) 定員(未定)  
参加費(未定)  
申込11/11(月)9:00~



## 馬蹄型のクリスマススワッグ

11/28(木)  
10:00~11:30  
市内在住・在勤・在学  
27人(先着)  
参加費:2800円  
申込 10/11(金)9:00~



## お正月のしめ縄作り (大生松)

12/19(木)  
10:00~11:30  
市内在住・在勤・在学  
27人(先着)  
参加費:2800円  
申込 11/11(月)9:00~



## ヨガ教室 (全6回)

12/2・16・1/6・2/3・17・3/3  
10:00~11:30 (全6回) 全て月曜日  
市内在住・在勤  
16人(先着)  
参加費2000円(全6回分)  
申込 11/11(月)9:00~



## バランスボールで 体力メンテナンス

2/7・21(金)  
10:00~11:30 (予定)  
市内在住・在勤  
定員(未定)  
参加費(未定)  
申込 1/11(土)9:00~



## 味噌づくり (寒仕込み) 講座

1/30(木)  
10:30~12:00  
市内在住・在勤  
27人(先着)  
参加費(未定)  
申込 12/11(水)9:00~



## 日常の食材で家庭料理講座

1/16(木)  
10:00~13:00  
市内在住・在勤  
12人(先着)  
参加費(未定)  
申込 12/11(水)9:00~



## 緑寿荘の募集講座のご案内

60歳以上の方が対象です

### 60歳以上のゆったりヨーガ 【冬の4回コース】

2/3・17・3/3・17  
10:00~11:15 (全て月曜日)  
市内在住の60歳以上 24人(先着)  
参加費400円(全4回分)  
申込 1/11(土)9:00~



### ゆがみ解消! 身体が喜ぶストレッチ

●冬の4回コース●  
2/1・15・3/1・15  
10:00~11:30 (全て土曜日)  
市内在住の60歳以上 24人(先着)  
参加費400円(全4回分)  
申込 1/11(土)9:00~



### 健康ウォーキング 浄念寺せせらぎ緑道を歩こう

11/28(木)  
9:20 都筑センター集合・出発  
12:00 中山駅解散予定  
市内在住の60歳以上  
20人(先着)  
参加費200円  
申込 11/11(月)9:00~



## エアロビクスで筋トレ講座

1/8 (水)  
10:00~11:30  
市内在住の60歳以上  
24人(先着)  
参加費200円  
申込12/11(水)9:00~



## 宇宙ってこんなにきれい! 星空の魅力を知ろう

12/14 (土)  
14:00~15:00  
市内在住の60歳以上  
16人(先着)  
参加費100円  
申込11/11(月)9:00~



## クリスマスギターコンサート

12/25 (水)  
11:00~12:00  
市内在住の60歳以上  
椅子席50席、  
超えた場合は立ち見になります  
参加費無料  
当日参加/申込不要



# 体育室個人利用について

- ・利用日前日の16:00～電話又は来館により先着順で予約を受付ます  
(閉館15分前まで・前日が休館は当日予約)
- ・当日は9:00～利用時間前まで予約を受付ます

卓球・バドミントンが出来ます(45分交代)  
1チーム1日卓球・バドミントンどちらか  
1回限りです

時間帯	月	火	水	木	金	土	日・祝
午後① (12:00～15:00)	団体	団体	団体	団体	団体	個人 (12:00～17:45)	個人 (12:00～16:45)
午後② (15:00～17:45)	個人 (15:00～17:45)	個人 (15:00～20:45)	個人 (15:00～17:45)	個人 (15:00～20:45)	個人 (15:00～17:45)		
夜間 (18:00～21:00)	団体		団体		団体	団体	

★利用終了後は床のモップがけをしてください★

## 学習室のご案内

- 受付で申込が必要で、番号札を受け取ります
- 退出時は、番号札を返します

## 利用できる時間帯(毎日)

平日 9:00～20:45

日祝 9:00～16:45

定員:12人

学生以外の方も  
ご利用できます

月  
日

曜  
日

※PC・タブレットの利用は可としますが、音声利用や、キーボード操作等による音が迷惑と感じられた場合は、利用をお断りいたします

## 図書コーナーのご案内 利用について



- ①登録: 図書カードを作りましょう(受付時間9:00～16:00)
- ②貸出冊数・貸出期間: お1人2冊まで、最大2週間以内です
- ③取扱時間: 月～土9:00～20:30 日祝9:00～16:30(休館日あり)
- ④時間内に受付で貸出・返却ができます
- ⑤その他: 詳しくは都筑センターにお尋ねください

※新聞・雑誌は貸出できません。1Fロビー・図書コーナーをご覧ください



## 高齢者団体のメンバーの方・60歳以上の個人利用のみみなさまへ

高齢者団体ならびに老人福祉センター横浜市つづき緑寿荘のご利用には、「老人福祉センター利用証(青色)」が必要です。

すでにお持ちの方(緑色)は青色のカードに更新します。

対象者

高齢者団体のメンバーの方(全員)  
個人利用の方(娯楽室・機能回復訓練室・大広間・お風呂・カラオケ)

発行には

氏名・年齢・住所がわかる物が必要です  
【マイナカード・運転免許証・パスポート・障害者手帳等】

都筑センターのご案内 〒224-0062 横浜市都筑区葛が谷2-1

TEL 045-941-8380 FAX 045-942-3979

地区センター <http://www.yokohamashakyo.jp/tsuzuki-c/>

つづき緑寿荘 <http://www.yokohamashakyo.jp/ryokujiyusou/>

【交通】横浜市営地下鉄グリーンライン「都筑ふれあいの丘」駅下車 徒歩4分  
市営・東急バス「大丸」バス停下車徒歩5分  
市営バス「都筑ふれあいの丘」バス停下車徒歩5分

【HP】



【Instagram】



【施設予約システム】

