

10月活動プラン

各部の活動には誰でも自由に参加できます。ととしご参加を!

日	曜日	時	部会名	活動場所	○防犯 パトロール
1日	火	昼	麻雀会	会館ホール	○
2日	水	朝	グラントゴルフ	都田公園	
		昼	都筑区老連理事会		
3日	木	朝	卓球	会館ホール	
		昼	川和地区高連会長会議		
4日	金	朝	グラントゴルフ	都田公園	○
5日	土	夜	自治会理事会		
7日	月	朝	グラントゴルフ	牛ヶ谷公園	
		昼	カラオケ会	会館ホール	
8日	火	昼	麻雀会	会館ホール	○
9日	水	朝	川和高連	グラントゴルフ大会	
10日	木	朝	卓球	会館ホール	
		朝	ペタンク	第1公園	
11日	金	朝	グラントゴルフ	都田公園	○
		朝	歩こう会	林試の森、国立自然教育園	
13日	日	朝	川和連合体育祭	都田公園	
15日	火	昼	麻雀会	会館ホール	○
16日	水	昼	都筑区老連・部長会		
		夜	幹事会	会館2階	
17日	木	朝	卓球	会館ホール	
		昼	手芸サークル	会館	
18日	金	朝	釣り会	本牧海釣り公園	○
19日	土	夕	クラブ例会・懇親会		
20日	日	朝	公園清掃ボランティア		
21日	月	朝	区老連グラントゴルフ大会	東方公園	
		夜	俳句会	会館2階	
22日	火	朝	歩こう会	昭和記念公園	○
		昼	麻雀会	会館ホール	
23日	水	朝	グラントゴルフ	都田公園	
		朝	ショートゴルフ	川崎リバーサイドゴルフ場	
24日	木	朝	うたごえサロン	会館	
25日	金	朝	グラントゴルフ	都田公園	○
		昼	カラオケ会	会館ホール	
28日	月	朝	グラントゴルフ	牛ヶ谷公園	
29日	火	昼	麻雀会	会館ホール	○
		昼	区老連講演会	まちづくり館	
30日	水	朝	グラントゴルフ	都田公園	

ショートゴルフ会

23日(水)午前9時00分発
川崎リバーサイドゴルフ場
2R2,500円
幹事 6班 笹嶋英紀

カラオケ会

一緒に歌おう!
7日(木)午後2時 会館
25日(月)も午後2時 会館
幹事 9班 青柳 伸

卓球をやろう!

会館練習日時:
期日 3、10、17日(木)
時間 9:30~12:00
幹事 8班 市川喜美代

みんなで歩こう! 歩こう会

幹事 10班 桑原正盈
1. 11日(金)AM9:00発 (目黒線)林試の森公園・目黒不動尊、大鳥神社、国立自然教育園他
2. 22日(火)AM9:00発 昭和記念公園 (コスモス、金・銀木犀)

懐かしい歌「日本の歌CD」やアカペラ合唱で
思い出の歌 *お茶・菓子あり、自前持込み可

みんなで歌う会 *24日(木) 午後2時~ 会館1F
「うたごえサロン」 幹事 10班 桑原正盈

グラントゴルフ

練習日 幹事 12班 杉山好英
都田公園(朝8:40迄現地) 毎週(水) 2、9、16、23、30日
牛ヶ谷公園(朝8:40迄現地) 毎週(金) 4、11、18、25日
毎週(月) 7、21、28日

健康・麻雀をやろう

毎週火曜日:午後1時30分~5時30分
今月の予定日: 1、8、15、22、29日
*会館ホール、初心者歓迎。賭け事は無し。
幹事 12班 妹尾泰次

ペタンクは楽しいぞ!

フォット重いホールだが誰でも楽しめる
10日(木) 10:00~12:00 第1公園
*11/13(水)川和大会に参加しよう!
幹事 10班 桑原正盈

釣に行こう!

幹事 10班 桑原正盈
18日(金)朝6時45分発、本牧海釣り施設 鯰、鯖
*経費(餌、仕掛け、車代等)は参加者割

“是非、出品し、お出かけください!”

区老連・ことぶき趣味の作品展

都筑区役所ロビー 11月11日(月)~14日(木)
*手芸部の皆さんの作品や
絵画、俳句会の短冊を展示しています
#他に区老連の仲間や一般の方の各種作品
も展示しています。

手芸サークル

幹事 10班 服部倫子
飾り物、敷物・入れ物、手芸は楽しく美しく。
毎月第3木曜日午後・会館2階
今月は17日(木)

会員交流・寄稿歓迎

10班(桑原)ポスト迄

・仲間づくりの募集(サークル活動等)広告をどうぞ
・寄稿歓迎...紀行記、私の意見、他