

さあ祭いだ、元気で楽しく参加を! 8月24(土)、模擬店でみんなを待ってるよ

「暑気払い」例会 8/31日(土)、お祭りの反省も

幹事会(7/17)確認事項

- 8/1のクラブ会員計80名(前月比±0)、正会員66名。
- 7月の部会活動報告は下記、8月の活動計画は次頁参照。
- 防犯パトロール** ①クラブ7月度実施0回。新方式検討中(防犯ユニホーム12着新装8月より。マモール:1名延べ2回。
- 第50回**友愛杯**「つづき亭」7/20日(土)開催。参加者14名。
○加賀原ヶ丘(熊谷氏)より、低栄養、定額減税による給付金
○つづき病院(佐藤氏)より筋トレ・健康体操。
○「ポッチャ」ゲームの実技(桑原会長)
- 区老連、川和地区高連報告、区老連30周年記念行事など**
①7/23(火)区シニア大学終了式。「老人クラブ」講演。(まちづくり館。
②7/24(水)区老連施設見学会(横浜市役所、中華街)。バス2台。
③7/25(木)区老連**第1回ポッチャ大会**(仲町台地区センター)。
杉山、市川、桑原出場。20チーム中**4位**。(予備選で1位だったのに)
④7/25(木)13:00～区老連・総務部会。会長役員研修会内容決定。
⑤7/29(月)13:30～区老連広報部会。機関紙59号(30周年記念誌)日程、フォトニュース13号初稿内容、発行日程の検討
⑥8/1(木)13:30～区老連理事会。「未設置地域」対策会・市老連
⑦8/5(月)13:30～川和高連会長会。15:00スポーツ部会(川和集会所)
⑧8/20(火)13:30～区老連「俳句の集い」兼題夏自由1題。講演も
⑨8/26(月)9:20～区老連**記念スポーツ大会**(つづき緑寿荘)：荒尾、桑原、ラダー、ケッカー、ターゲット、パドゴルフ、輪投げ、ナインボール4種類・個人戦
⑩9/11(水)川和高連**第20回グラントゴルフ大会**(都田公園)。
1チーム6名。申込8/4迄。参加費500円。(クラブ持ち)
⑪9/17(火)8:00～区老連会長副会長研修会。湯河原他。会費¥11,000。
⑫9/24(火)9:00～区老連**第28回創立30周年記念ベタンク大会**。(東方公園)1チーム3名。申込8/6迄。参加費500円。(クラブ持ち)選手募集中
⑬10/18(金)13:00～区老連・総務部講演会。(まちづくり館)。
⑭10/21(月)9:00～区老連**創立30周年記念グラント・ゴルフ大会**。(東方公園)。1チーム6名。申込10/3迄。参加費1000円。(クラブ持ち)。

2. 部会活動 下記

部会名	活動日	参加	何時	場所・どこへ・何か?
歩こう会	5日(金)	4名	朝	葉山御川邸、長者ヶ崎、他
	19日(金)	4名	朝	青梅丘陵、釜の淵公園
卓球	7、11、18日	20名	朝	3回、会館ホール、
ベタンク	18日(木)	—	朝	第1公園
釣り会	26日(金)	2名	朝	本牧海釣り施設、釣果0
ショートゴルフ	17日(水)	6名	朝	みどりゴルフ場
グラントゴルフ	延べ11回	35名	朝	都田、牛ヶ谷公園
手芸サークル	18日(木)	7名	昼	兎の縫ぐるみ作り

クラブに入って、元気で、フレイル予防を!

例会・懇親会 8月31日(土)景気付へ!!

祭りの反省会・クラブの元気づけ

コロナ感染まだまだ油断禁物! 祭りの反省と次への待に声を掛け合わせ楽しい会にしよう。会費は500円 各班幹事は8/25迄参加者数を市川さん迄連絡を。

⑮11/11(月)～14(木) 区老連ことぶき趣味の作品展

(区民ホール)各種作品募集11月、搬入11/8(金)

(絵画、写真、手工芸、書、俳句、短歌)。

* 2024年版「老人クラブ手帳」購入者募集 ¥600 *8/3迄

都筑区老連創立30周年記念式典行期

① **式典** 令和6年11月20日(水) 都筑公会堂

式典、アトラクション、芸能福祉大会(30組以内)

② **祝賀会** 令和6年11月29日(金) JA中川

式辞、アトラクション・30年の軌跡、飲食

③ **30周年の各種催事状況**

スポーツ、文化、記念誌等

俳句の会 次回 8月26日(月)午後7:00～会館

7月の兼題「薔薇」披露

・誕生日 薄紅のばら 香り満つ 美苑
・マリア像 薔薇に囲まれ 微笑みぬ 風花
・ボタン一つ かけ忘れてる 酷暑かな 桐花
・垣根から 顔出す薔薇や ご挨拶 松盈

・風鈴も 休みて寝入る 昼下がり 美苑
・午後二時や 夏鶯の 声高し 風花
・ボタン一つ 掛け忘れてる 酷暑かな 桐火
・大百合や 辺りを照らす 美の世界 松盈

* 8月の兼題「月見草、忘れな草」投稿歓迎

幹事 8班 市川喜美代

部会名	活動日	参加	何時	場所・どこへ・何か?
カラオケ会	8日(水)	12名	昼	会館、酷暑の中、元気に歌う
	25日(木)	11名	夜	健康に暑さに注意。
麻雀会	2日(火)	8名	夜	会館 2人が役満達成
	9日(火)	10名	夜	
	16日(火)	8名	夜	
	23日(火)	11名	夜	
	30日(火)	10名	昼	
俳句の会	22日(月)	3名	夜	兼題「薔薇」発表、合評
うたごえ会	17日(水)	13名	昼	夏の歌等30曲歌う

8月活動プラン

各郡の活動には誰でも自由に参加できます。どしどしご参加を!

日	曜日	時	部会名	活動場所	防犯パトロール
1日	木	朝	卓球	会館	
		昼	都筑区老連理事会(まもづり館)		
2日	金	夕	防犯パトロール		○
		夕	夏祭り模擬店・準備会		
3日	土	夕	川和町・都筑2 夏祭り		
4日	日	夕	自治会:盆踊り練習		
5日	月	昼	川和高連会長会(川和町会館)		
6日	火	昼	麻雀会	会館	
8日	木	朝	卓球	会館	
		朝	ペタンク	第1公園	
10日	土	夕	川和団地 夏祭り		
13日	火	朝	歩こう会	港の見える、山下公園、中華街	
14日	水	昼	うたごえサロ	会館	
		夜	クラブ幹事会	会館2階	
16日	金	朝	釣り会	本牧海釣り施設	
		朝	防犯パトロール		○
18日	日	朝	ボランティア公園清掃		
21日	水	朝	ショートゴルフ	緑ゴルフ場	
23日	金	夕	防犯パトロール		○
24日	土	全	自治会:盆踊り大会		
		夕	川和台・見花山 夏祭り		
26日	月	夜	俳句会	会館2階	
27日	火	昼	麻雀会	会館	
29日	木	朝	歩こう会	鶴見公園、キリンビール工場	
30日	金	昼	釣り会	本牧海釣り施設	
		朝	防犯パトロール		○
31日	土	夕	クラブ暑気払い・懇親会		

健康'麻雀'をやろう
 8月は毎週火曜、13:30時~17:30
 会館1階。今月は**6、27日**
 #秋の懇親麻雀大会予定
 ・初心者歓迎。*賭け事は無し。

ペタンクをやろう!
練習日
 8日(木) 朝10時
 場所: 第1公園
 幹事 10班
 桑原正盛
 ペタンク大会
 区老連9/24(火)
 川和高連11/13(水)

ショートゴルフ会
21日(水)午前9時30分発
 緑ゴルフ場へ
 2R2,500円
 幹事 6班 濱島英紀

クラフトゴルフ 幹事 12班 杉山好英
練習日: 都田公園、牛ヶ谷公園共に全休
 今年は暑し!!

みんなと一緒に歩きますか!
歩こう会 幹事 10班 桑原正盛
 1. 13日(火)朝9時00発。港の見える丘公園・山下公園他
 2. 29日(木)朝9時00発。鶴見公園、キリンビール工場

カラオケ会 8月は休み
 幹事 11班 青柳伸

歌おう!
 懐かしい歌、カラオケやアカペラ合唱で
 思い出の歌 *飲食物は自前持込み可
「うたごえサロン」14日(水)午後2時~ 会館1F
 みんなで元気で歌う。 幹事 10班 桑原正盛

卓球やいませんか!
 会館練習日時: 幹事 8班 市川喜美代
 (木) 9:30~12:00 1、8日
 *各開始時間から 30分以内に集合

海釣りに行こう!
 今は横浜・本牧海釣り施設 幹事 10班 桑原正盛
 今月は16日(金)、30日(金)を予定。
 宅朝6時40分発、車で本牧海釣り施設へ(ジョイワ、他)
 経費(餌、仕掛け、車代、入場料等)は参加者割
 朝、夕まづみ以外殆ど釣れない、引きもしない。時間再考中

手芸サークル:8月は休みます
 来月の第3木曜日、会館2階 今月は**19日(木)**
 幹事 10班 服部倫子

皆さんでやろう!
防犯パトロール
 防犯チョッキを調達中! 防犯帽子に腕章!
 毎週金曜日、17時に、一齐に自宅近辺を回遊、
 パトロールする。1回10分ほど。防犯チョッキ
 12着用意。笛も調達へ。(桑原)

高齢者のフレイル(体力・気力・認知機能低下等)予防に、クラブ入会を!
つづきクラブ 新会員募集中 原則60歳以上誰でも!
 会費:年間1,000円 8班 市川迄