

9月活動プラン

各部の活動には誰でも自由に参加できます。ととしご参加を!

日	曜日	時	(部会)活動予定	印
2日	月	朝	グラントゴルフ 牛ヶ谷公園	
3日	火	昼	麻雀会 会館	
4日	水	朝	グラントゴルフ 都田公園	
5日	木	朝	卓球会 会館ホール	
		昼	都筑区老連理事会	
6日	金	朝	グラントゴルフ 都田公園	
		昼	川和高連会長会	
8日	日	朝	ボランティア清掃 第1,4公園	
9日	月	朝	グラントゴルフ 牛ヶ谷公園	
		昼	カラオケ会 会館	○
10日	火	昼	麻雀会 会館	○
		朝	市老連会長連絡会	
11日	水	朝	グラントゴルフ 都田公園	
		朝	歩こう会 港見える丘・山下公園	
12日	木	朝	卓球会 会館ホール	
		朝	ペタンク 第1公園	
13日	金	朝	グラントゴルフ 都田公園	○
		昼	横浜市友愛活動研修会	
16日	月	昼	クラブ健康講座・長寿祝う会	
17日	火	全	区老連会長副会長研修会	
		昼	麻雀会 会館	○
18日	水	朝	グラントゴルフ 都田公園	
		朝	ショートゴルフ みどりゴルフ場	
		昼	うたごえサロン 会館	
		夜	幹事会 会館2階	
19日	木	朝	卓球会 会館ホール	
		昼	手芸サークル 会館2階	
20日	金	朝	釣り会 本牧海釣り施設	○
		朝	グラントゴルフ 都田公園	
21日	土	全	第51回友愛サロンつづき亭	
23日	月	夜	俳句会 会館2階	
24日	火	朝	区老連ペタンク大会(東方公園)	
		朝	麻雀会 会館	○
25日	水	朝	グラントゴルフ 都田公園	
		昼	カラオケ会 会館	
26日	木	朝	歩こう会 新宿御苑	
27日	金	朝	グラントゴルフ 都田公園	○
29日	日	朝	ボランティア清掃 第1,4公園	
30日	月	朝	グラントゴルフ 牛ヶ谷公園	

健康・麻雀をやろう

毎週火曜、午後1時半～5時半
会館ホール。今月は **3, 10, 17, 24日**
* 初心者歓迎。* 賭け事は無し。
幹事 12班 妹尾泰次

一緒に歌おう! カラオケ会

9日(月) 会館
25日(水)
幹事 11班 青柳 伸

ショートゴルフ会

18日(水) 午前9時00分発

(雨天時27日)

場所: みどりゴルフ場(1R¥2200) or
<川崎リバーサイドゴルフ場 1R¥2,000>
(幹事 6班 笹嶋英紀)

新たにな サークル 作りませんか?

5人集まれば助成金も
相談ok... 桑原会長迄

ペタンクを やろう!

大会に向け練習を

12日(木)

10:00～12:00

第1公園

幹事 桑原正盈

手芸サークル

幹事 10班 服部倫子
飾り物、敷物・入れ物、
手芸は楽しく美しく。

毎月第3月木曜午後・会館2階。

今月は**19日**。

みんなで一緒に歩きませんか!

歩こう会 幹事 10班 桑原正盈

- 11日(水) 朝9時00分発。港の見える丘公園、山下公園、他へ
- 26日(木) 朝9時00分発。東京・新宿御苑へ、

懐かしい歌、カラオケやアカペラ合唱で
思い出の歌 * 飲食物は自前持込み可

みんなで元気で歌う会 **18日(水)** 午後2時～ 会館1F
「うたごえサロン」 幹事 10班 桑原正盈

卓球で身心をほぐそう!

幹事 市川喜美代
会館練習日時: 5, 12, 19日
(木) 9:30 ~ 12:00

各開始から
30分で集合

グラントゴルフ練習日

幹事 12班 杉山好英
都田公園 (朝8:45迄現地) } 毎週(水) 4, 11, 18, 25日
毎週(金) 6, 13, 20, 27日
牛ヶ谷公園 (朝8:45迄現地) } 毎週(月) 2, 9, 30日

釣に行こう

幹事 10班 桑原正盈
・20日(金) 朝6時45分発、本牧海釣り施設へ、(鯰、シコ鰯)
* 釣り仲間募集中!
* 自家用車乗り合い、餌代等割り勘

☆ 今夕 (31日(土)PM4:00~)懇親会、ご来場お待ちしております! ☆