

7月活動プラン

各部の活動には誰でも自由に参加できます。とどしご参加を!

日	曜日	時	(部会)活動予定
1日	月	朝	グラントゴルフ 牛ヶ谷公園
2日	火	昼	麻雀会 会館1階
		昼	都筑区老連理事会(まちづくり館)
3日	水	朝	グラントゴルフ 都田公園
		昼	川和地区高連会長会議
4日	木	朝	卓球会 会館ホール
5日	金	朝	グラントゴルフ 都田公園 ○
		朝	歩こう会 葉山、長者ヶ崎、あじさい
6日	土	昼	公園愛護会総会 都筑公会堂
8日	月	朝	グラントゴルフ 牛ヶ谷公園
		昼	カラオケ会 会館
9日	火	昼	麻雀会 会館1階
10日	水	朝	グラントゴルフ 都田公園
11日	木	朝	卓球会 会館ホール
		昼	区老連部長会 まちづくり館
12日	金	朝	釣り会 本牧海釣り施設
		夕	みんなでパトロール ○
16日	火	昼	麻雀会 会館1階
17日	水	朝	グラントゴルフ 都田公園
		昼	うたごえサロン 会館
		夜	幹事会 会館2階
18日	木	朝	卓球会 会館ホール
		朝	ペタンク 第1公園
		昼	手芸サークル 会館ホール
19日	金	朝	グラントゴルフ 都田公園 ○
		朝	歩こう会 青梅丘陵、鉄道、釜の淵公園他
20日	土	朝	第50回友愛会「つづき亭」
21日	日	朝	ボランテア公園清掃
22日	月	朝	グラントゴルフ 都田公園
		昼	俳句会 会館2階
23日	火	朝	シニア大学(老人クラブの歴史)
		昼	麻雀会 会館1階
24日	水	朝	グラントゴルフ 牛ヶ谷公園
		朝	ショートゴルフ みどりゴルフ場
25日	木	朝	35周年記念ポッチャ大会
		昼	カラオケ会 会館ホール
26日	金	朝	釣り会 本牧海釣り施設 ○
		朝	グラントゴルフ 都田公園
29日	月	朝	グラントゴルフ 牛ヶ谷公園
30日	火	昼	麻雀会 会館1階
31日	水	朝	グラントゴルフ 都田公園

カラオケ会 一緒に歌おう!
8日(月) 午後2時より 会館にて
25日(木)
 三密注意!マイク綺麗に
 幹事 11班 青柳 伸

健康'麻雀'をやろう
 練習日毎週火曜、午後1時30分～
 会館1階。今月は
2、9、16、23日
 *初心者歓迎。*賭け事は無し。
 幹事 12班 妹尾泰次

みんなと一緒に歩きますか!
歩こう会 幹事 10班 桑原正盈

1.5日(金)朝9時00分発。葉山、長者ヶ崎、あじさい公園へ
 2.19日(金)朝9時00分発。青梅丘陵、鉄道公園、釜の淵公園、他

みんなで10分
パトロールを!
 週1回・午後5時、一斉に
 防災チョッキに、帽子、
 腕章をつけ(会館に用意)、
 自分の班と隣の班を
 見守り一周しよう!<桑原>

ショートゴルフ会
24日(水) 午前9時30分発
 みどりゴルフ場
 1R2,200円<雨天時31日(水)>
 幹事 6班 笹島英紀

懐かしい歌、カラオケやアカペラ合唱で
 思い出の歌 *飲食物は自前持込み可
みんなで元気で歌う会 17日(水) 午後2時～4時 会館
「うたごえサロン」 幹事 10班 桑原正盈

グラントゴルフ 練習日 幹事 12班 杉山好英
 都田公園 (朝8:40迄現地) 毎週(水) 3、10、17、24、31日
 毎週(金) 5、12、19、26日
 牛ヶ谷公園(朝8:40迄現地) 毎週(月) 1、8、22、29日

卓球で身体をほぐそう!
 会館練習日時: 幹事 8班 市川喜美代
 毎週木曜日 4、11、18日
 会館 9:30～12:00 <30分以内に集合>

ペタンクを
やろう!
 フォト重いが楽しいぞ!
 練習日
18日(木)
 10:00～12:00
 場所: 第1公園
 幹事 10班 桑原正盈

手芸サークル
 幹事 10班 服部倫子
 飾り物敷物入れ物 手芸は楽しく美しく
 毎月第3木曜日 午後 会館2階
 今月は **18日(木)** 13時～

つづきクラブ 新会員募集

同行者5人で新部会結成 OK
 助成金も出します 桑原迄連絡を

釣に行こう! 幹事 10班 桑原正盈
12日、26日(金) 朝6時40分発、本牧海釣り施設～(伊豆他)
 *月1～2回行きたいが…釣仲間募集中
 *自家用車乗合、餌、入場料等一人約¥1,500