

高齢化を楽しもう! 歩こう、体を動かそう!

定期総会 予定通り終了、出席者減少

早朝、鶯の声が鳴き渡る4月20日(土)、令和6年度定期総会を開催し、活動報告・決算、活動計画・予算、新役員案が提案通り可決承認された。

懇親会も25名が参加して、飲み、食い、カラオケ等で賑やかな時間を過ごした。

全会員78名、全国的な老人クラブ会員の減少の中で当クラブはほぼ横ばい、が、新会員の加入促進が課題。高齢化対応と新施策、健康と長寿化を大前提に仲間を育み、新たな活動に挑戦していこう。

幹事会(4/17)確認事項

- 4/30現在**クラブ会員計78名**(正会員65、準13名)
- 4月の活動は下記、5月の活動計画は次頁参照。
- 防犯パトロール** ①4月度実施計1回1名が参加。
川和小児童見守りパトロール 1人2回。
- 令和6年度部会助成金配賦**(内訳(算出方法は表下))

部会名	部員	前年参加者数	一律	実績割	員数割	合計	前年度助成金
グラントゴルフ	8	531	3,000	3,000	2,400	8,400	8,400
マージャン	13	377	3,000	2,000	3,900	8,900	9,200
歩こう会	12	49	3,000	1,500	3,600	8,100	8,100
カラオケ	14	189	3,000	1,500	4,200	8,700	8,400
卓球部	11	162	3,000	1,500	3,300	7,800	7,500
輪踊りの会	5	0	3,000	1,000	1,500	5,500	0
うたごえサロン	19	96	3,000	1,500	5,700	10,200	9,300
俳句会	4	36	3,000	1,000	1,200	5,200	5,200
ショートゴルフ	8	34	3,000	1,000	2,400	6,400	6,400
釣会	7	18	3,000	1,000	2,100	6,100	6,100
ペタンク部	6	9	3,000	1,000	1,800	5,800	5,800
手芸サークル	9	69	3,000	1,000	2,700	6,700	6,700
合計	116	1,570	36,000	17,000	34,800	87,800	81,100

助成額は、一律+前年参加者実績数7段会+部員数x300円、講師料中止

- 5.4月 **川和高連会長会・区老連情報**(*各申込5/6桑原会長迄)
- 5/8(水)13:30~区老連理事会(まちづくり館)
 - 5/9(木)13:00~川和高連会長会・令和6年度総会(川和集会所)
 - 5/10(金)10:00~市老連正副会長会(浦島荘 桑原)
 - 5/16(木)13:30~区老連令和6年総会(区役所6F・正副会長出席)
 - 5/21(火)13:00~区老連・広報部会
 - 5/22(水)13:30~横浜シニア大学合同開校式(関内ホール)
 - 6/19(水)13:30~区老連新任単位クラブ'会長研修会(まちづくり館)

2. 部会活動 4月度下記

部会名	活動日	参加	何時	場所・どこえ・何か?
歩こう会	3日(水)	-	朝	雨で中止
	11日(木)	8名	全日	横浜海の公園 潮干狩り採れ
	19日(金)	3名	朝	野川公園、多磨霊園
ペタンク	12日(金)	-	朝	公園、参加者無し
ショートゴルフ	24日(水)	-	朝	みどりゴルフ場
釣の会	11日(木)	8名	朝	横浜海の公園 潮干狩り
	26日(金)	2名	朝	本牧、釣果0
卓球部	延べ3回	19名	朝	会館ホール
グラントゴルフ	延べ7回	35名	朝	都田、牛ヶ谷公園

5月の友愛サロン「つづき亭」は18日(土)

5月の第49回「友愛サロン・つづき亭」は、加賀原ヶ丘プラとつづき病院の健康講演に脳トレ、体操、映画、歌、「ホッチャ」ゲーム等を予定している。開始AM10:30~お茶飲み・ダベリ歓迎。

横浜シニア大学 受講生募集

合同講座(関内ホール)5/22・7/17(水):13:30~16:00、テーマ「80歳の壁」をこえて「なぜヒトだけが老いるのか」「自分と身体との向き合い方」自主講座(まちづくり館)6/11、18、7/23(火):AM9:30~11:00一計6回、「落語の楽しみ方」「お一人様の老後」「老人クラブ活動の概要」

参加費¥1,000(クラブで負担)。詳細・参加希望者は桑原迄

川和高連:**さくらんぼ狩り旅行参加者募集**
恒例の春の旅行(山梨、フルーツパーク、ハーブ庭園、さくらんぼ狩り他)、6月10日(月)8:00~開催。旅行代金¥9,800。参加希望者は 10班桑原会長迄。

俳句の会 次回 5月20日(月)午後7:00~会館

4月の兼題「青嵐」各人披露

- ・青嵐 吹きて荒しつ 箱根路 風花
- ・晴嵐 日本列島 揺れるごと 桐花
- ・晴嵐 漣広げ 鯉跳ねる 松盈
- ・閑散のブランコ揺する 青嵐 美苑
- (自由)・八十路とて 夢はあるから 花曇り 風花
- ・仕事終え 蓬の餅の 香りかな 桐花
- ・武蔵野の 大地に広がる 田菜の花 松盈
- ・里山の 花の祭典 風回る 美苑

5月の兼題は「菖蒲」投稿歓迎

幹事 市川喜美代

部会名	活動日	参	何時	場所・どこえ・何か?
カラオケ会	8日(月)	11名	昼	「もっと歌いたい!」桜を見て
	25日(木)	10名	昼	会館 久しい方も、楽しく
麻雀会 毎週(火)	2日(火)	5名	昼	会館
	9日(火)	7名	昼	会館
	16日(火)	8名	昼	会館
	23日(火)	8名	昼	会館
	30日(火)	8名	昼	会館
手芸サークル	18日(木)	6名	昼	吊るし雛、手まり作成
俳句の会	22日(月)	3名	夜	兼題「霞、朧」発表、皆で合評
うたごえサロン	17日(水)	12名	昼	春、初夏の歌CD、他合唱