

# 3月活動プラン

各部の活動には誰でも自由に参加できます。とどしご参加を!

日	曜日	時間	部会	活動内容	○陽犯 パトロー
1日	金	朝	グランドゴルフ	都田公園	
		朝	歩こう会	あじさい公園、長者ヶ崎	
		朝	卓球	会館	○
3日	日	朝	ボランティア	公園清掃	
4日	月	朝	グランドゴルフ	牛ヶ谷公園	
5日	火	昼	区老連	理事会	
		昼	麻雀会	会館1階	
6日	水	朝	グランドゴルフ	都田公園	
		昼	川和高連	会長会	
7日	木	朝	市老連・正副	理事長会	
8日	金	朝	グランドゴルフ	都田公園	
		昼	区老連	投稿者の集い	○
9日	土	夜	自治会	理事会	
11日	月	朝	グランドゴルフ	牛ヶ谷公園	
		昼	カラオケ会	会館	
12日	火	昼	区老連	部長会	
		昼	麻雀会	会館1階	
13日	水	朝	グランドゴルフ	都田公園	
		昼	うたごえサロン	会館	
		夜	幹事会	会館2階	
14日	木	朝	卓球	会館	
		朝	市老連シニアの祭典	71区横浜	
15日	金	朝	海釣り	本牧	
		朝	グランドゴルフ	都田公園	○
16日	土	朝	第48回友愛	サロン「つづき亭」	
		夜	部会	会計メシ	
18日	月	朝	グランドゴルフ	牛ヶ谷公園	
		朝	都筑・ふるさと	づくり委員会	
		夜	俳句会	会館2階	
19日	火	昼	麻雀会	会館1階	
		昼	市老連	理事会	
21日	木	昼	手芸サークル	会館	
22日	金	朝	グランドゴルフ	都田公園	○
24日	日	朝	ボランティア	公園清掃	
25日	月	朝	グランドゴルフ	牛ヶ谷公園	
26日	火	朝	歩こう会	野川公園、多磨霊園	
		昼	麻雀会	会館2階	
27日	水	朝	グランドゴルフ	都田公園	
		朝	ショートゴルフ	多摩川・リバーサイトゴルフ場	
		夜	クラブ	総会議案検討会	
28日	木	昼	カラオケ会	会館	
29日	金	朝	グランドゴルフ	都田公園	○
		朝	釣り・潮干狩	横浜・海の公園	
30日	土	朝	クラブ	会計監査	会館2階

**みんなで歩こう! 歩こう会** 幹事 10班 桑原正盈  
 1. 1日(金)朝9時00分 会館発。あじさい公園、長者ヶ崎、森戸海岸へ  
 2. 14日(木)朝9時00分 会館発。横浜臨港パーク。パシフィコ横浜  
 3. 26日(火)朝9時00分 会館発。野川公園、多磨霊園 桜見へ

**カラオケ会** 一緒に歌おう!  
 11日(月) 14:00より 会館。  
 28日(木)  
 \*マスク、消毒、三密注意して  
 幹事 11班 青柳 伸

**ショートゴルフ会**  
 27日(水)9:00 会館発  
 多摩川リバーサイトゴルフ場  
 1R2000円  
 幹事 6班 笹嶋英紀

**ペタンク**  
**面白いぞ!**  
 <ポッチャもやろうか>  
 フォット重いボール、  
 誰でも楽しめる。  
 21日(木)  
 10:40~12:00 第1公園  
 幹事 10班 桑原正盈

**健康・麻雀をやろう**  
 毎週火曜日、午後1時30分~  
 会場は会館1階。今月は  
**5、12、19、26日**  
 \*遠慮無用、初心者歓迎。  
 \*賭け事は無し。  
 \*三密(密閉、密集、密接)対策要  
 幹事 12 妹尾泰次

懐かしい歌、日本の歌をCDで、  
 思い出の歌 アカペラ合唱やカラオケも  
**みんなで歌う会** \*茶菓子あり、自前持込み可  
**「うたごえサロン」** 13日(水) 午後2時~ 会館1F  
 幹事 10班 桑原正盈

**グランドゴルフ**  
 今月の練習日は下記。 幹事 杉山好英  
 都田公園(朝8時40分現地) 毎週(金) 1、8、15、23、29日  
 毎週(水) 6、13、27日  
 牛ヶ谷公園(朝8時40分現地) 毎週(月) 4、11、18、25日

**卓球で身心をほぐそう!**  
 会館練習日時: 幹事 8班 市川喜美代  
 (木)9:30~12:00 1、8、15日  
 \*各開始時間から 30分以内に集合

**手芸サークル** 幹事 10班 服部倫子  
 飾り物 敷物 入れ物 手芸は楽しく美しく  
 毎月第3木曜日 午後 会館2階  
 今月は **21日(木)** 13時~

**ボランティア参加者募集!**  
 自治会内・公園清掃・愛護会活動  
 隔週日曜日の朝、第1、第4公園  
 \*要望で「庭木の手入れ」も

**海釣りに行こう!**  
**15日(金)**朝6時45分発、本牧海釣施設へ(アジ他)  
**29日(金)**朝9時00分発、横浜・海の公園へ。魚釣り、潮干狩り  
 ・経費(餌、仕掛け、車代費等)は参加者割 干潮12:46 25cm  
 幹事 10班 桑原正盈