

# 新年おめでとう! 健康で元気な 老人クラブを謳歌しよう!

## 新春ブラバン演奏、共に聞き、歌おう!

1月20日(土)14:00~15:00 クラブ・自治会合同演奏会(無料)

16:00~クラブ新年会 (会費500円 皆な参加で楽しいひととき!)

## 会員を増やし、活発なクラブづくりを!

~ 年頭に当って ~

### 高齢化社会を謳歌しよう!

つづきが丘クラブ会長 桑原正盈

会員の皆様、明けましておめでとうございます。

やっとコロナ禍が開け、高齢化が進む日本・我々が主役。社会を良くするのも楽しくするのも、健康第一。皆で話し合い参加し合い更に仲間を増やして日々楽しく過ごそう。

老人クラブは「健康・友愛・奉仕」がモットーです。色々な活動、部会を通してより多くの方が、健康と生きがいを持ち余生を楽しく過せることが第一です。

本年も皆様の一層のご健勝とご多幸を祈念致します。

- ①1/9(火)13:30~区老連理事会(まちづくり館・桑原会長)
- ②1/10(水)13:30~川和高連会長会(川和集会所・桑原)
- ③1/19(金)10:00~市老連正副理事長会(浦島荘・桑)
- ④1/22(月)8:00~川和高連成田山新勝寺初詣ツアー  
小江戸、水の佐原他 ¥9,000 \*参加希望者は桑原迄
- ⑤1/23(火)13:30~区老連友愛活動員全体研修会  
区公会堂。友愛活動員、正副会長出席
- ⑥1/26(金)14:30~市老連連絡協議会(横浜ルパ・桑原)
- ⑦1/29(月)8:00~区老連各種役員新年会(安房神社、  
館山いちご狩り他) ¥10,000 \*参加者募集中
- ⑧2/7(水)13:30~区老連理事会(まちづくり館・桑原会長)
- ⑨2/2(木)13:30~川和高連会長会(川和集会所・桑原)
- ⑩2/13(火)・14(水)~区老連囲碁得棋大会(緑寿荘)  
\*参加者募集中(桑原迄)

### 幹事会(12/17)確認事項

1. 12/末のクラブ会員計78名(前月同)。正会員66名。
2. 12月の活動は下記、1月の活動計画は次頁参照。
3. 防犯パトロール 12月は1回2名実施、1月は3回予定、  
児童見守りパトロールは1人実施2回。1月は2回予定。少く残念。
4. 忘年会結果 12月23日(土)実施。参加者22名。皆でカラ  
オケ 収入¥22,000 支出¥23,276 ¥1,276クラブ負担
5. 新年会、1月21日(土)14:00~。女性バンド「コムトプラスバンド」  
。バンドで皆で歌おう。16:00~懇親会、会費500円。特技披露  
歓迎。食事当番E班。出席者連絡は1/15迄、8班市川さんへ。
6. 人間ドック。今年度検討中。
7. 都筑区老連、川和地区交連関係、その他

- (1)1/6(土)13.30~都筑区出初式、17:00~賀詞交歓会(新横ホテル)  
(2)1/7(日)10.30~川和長賀詞交歓会(川和町会館 桑原)

### 俳句の会 次回 1月15日(月)午後7時 会館

12月の兼題「時雨、木枯らし」各人披露

- ・木枯らしや 湖面騒がし 海に抜け 風花
- ・戦いの 匂う世の中 枯木立 桐花
- ・時雨れ来て 公園遊ぶ 子ら散りぬ 松盈
- ・木枯らしや 路傍の空き缶 カラカラと 美苑
- (自由)・晩年や 夫のいる幸 冬夕焼け 風花
- ・陽だまりに 立ち枯れ芒の 光る朝 桐花
- ・木枯らしや 雲の流れと 鳥の声 松盈
- ・旭日や 千成柚子は 輝きて 美苑

\*1月の兼題は「雪」投稿歓迎

部会名	活動日	参加	何時	場所・どこえ・何か?	部会名	活動日	参	何時	場所・どこえ・何か?
歩こう会	12日(火)21(朝)	-	朝	目黒川、横浜イルミネ・中止	カラオケ会	7日(木)	9名	昼	会館 元気で楽しく
釣り会	15日(金)	2名	朝	釣果:シコ鱒62、サッパ8、コソシロ2		18日(月)	11名	昼	〃 充実した2時間
ショートゴルフ	27日(水)	-	朝	みどりゴルフ場、病併?中止	麻雀会	5日(火)	8名	夜	会館
卓球	7日(木)	6名	朝	どなたでも自由に参加を	毎週(水)	12日(火)	8名	全	
	14日(木)	5名	朝			19日(火)	9名	全	
グラントゴルフ	延べ10回	55名	朝	牛ヶ谷、都田公園、		26日(火)	8名	全	
俳句の会	18日(月)	3名	夜	兼題「時雨、木枯らし」発表	手藝サークル	21日(木)	6名	昼	人形作り、次はマフラー
皆んな元気で 777 や催し、何でも参加しよう!					うたごえ会	28日(木)	11名	昼	冬の歌等30曲CDで歌う

# クラブ活動で心身交流、体を鍛えよう!

1月活動プラン 各部の活動には誰でも自由に参加できます。どしどしご参加を!

日	曜日	時間	部会	活動内容	○防犯パトロール
1日	日		令和6年元旦新年おめでとう		
6日	土	朝	都筑区出初式/賀詞交歓会		
7日	日	朝	川和町・賀詞交歓会		
8日	月	朝	自治会 どんと焼き		
9日	火	朝	区老連 理事会		
		昼	麻雀会	会館	
10日	水	昼	川和地区高連会長会議		
11日	木	朝	卓球部	会館	
12日	金	朝	歩こう会	港の見える丘他	
		夕	防犯パトロール		○
14日	日	朝	公園清掃ボランティア		
15日	月	朝	グランドゴルフ	牛ヶ谷公園	
		夜	俳句会	会館2階	
16日	火	昼	麻雀会	会館	
17日	水	昼	うたごえサロン	会館	
		夜	幹事会	会館2階	
18日	木	朝	釣り会	本牧海釣り施設	
		朝	卓球部	会館	
		昼	手芸サークル	会館2階	
19日	金	夕	防犯パトロール		○
20日	土	昼	全会員	例会・新年会	
22日	月	全	川和高連	成田山新勝寺旅行	
		昼	カラオケ会	会館	
23日	火	昼	区老連	友愛活動全体研修会	
		昼	麻雀会	会館	
24日	水	朝	ショートゴルフ	みどりゴルフ場	
26日	金	朝	ポッチャ	会館	
		昼	市老連	新年連絡会	
28日	日	朝	公園清掃ボランティア		
29日	月	全	区老連	全役員新年旅行	
		昼	麻雀会	会館	

\*ペタンクは冬休み

(変わってポッチャ)  
26日(金)10:00~1時間  
会館  
幹事 10班 桑原正盈

**釣りに行こう!**  
12日(金)朝6時40分発 本牧海釣り施設  
\*経費(餌、仕掛け、車代、は参加者割)  
アジ、サバ、シイワシ、サッパが釣れてるよ!  
幹事 10班 桑原正盈

**健康 麻雀をやろう**  
毎週火曜日、午後1時30分~  
実施日:1月9、16、23、30日  
会 会場は会館1階。  
\*遠慮無用、初心者歓迎。  
\*賭け事は無し。  
幹事12班 妹尾泰次

**ショートゴルフ会**  
24日(水) AM:9:30発  
寺家・みどりゴルフ場  
〈雨天時:31日(水)〉  
2R2,200円  
幹事 6班 笹嶋英紀  
(終了後 新年会)

**みんなで歩こう! 歩こう会** 幹事 10班 桑原正盈

1. 12日(金)朝9時30分発。港の見える丘公園・中華街、

**カラオケ会 一緒に歌おう!**  
22日(月) 午後1時30分 会館  
マスク必携、手洗い励行  
幹事 11班 青柳 伸

懐かしい歌、日本の歌、CDやアカペラ合唱で  
思い出の歌 \*飲食物持込み可  
**みんなで歌う会** 17日(水) 午後2時~会館1F  
「うたごえサロン」 幹事 10班 桑原正盈

**卓球で身心をほぐそう!**  
会館練習日時: 幹事 8班 市川喜美代  
11、18日

**グランドゴルフ**  
牛ヶ谷公園 (月曜日) 15、22、29日  
幹事 12班 杉山好英

**手芸サークル**  
飾り物、敷物、入れ物 手芸は楽しく美しく  
毎月第3木曜日 午後13時 会館1階  
今月は 18日(木)  
幹事 10班 服部倫子

**公園 清掃**

**ボランティア募集!!**

**防犯パトロール**

毎週金曜 夕方4時or5時~

団地内約30分

第1、4公園の植込みや

枯葉などの整理・清 有志に 善慮求む!

老人クラブの各種問合わせ 連絡先 10班 桑原(tel 090-6563-0579)