

ケアプラダより



令和5年12月1日発行 第119号
社会福祉法人 中川徳生会
横浜市加賀原地域ケアプラザ
発行責任者 | 所長 五十嵐 徳

川和アート展報告

10月29日から11月4日まで、川和地区の11の施設とそれに関わる方々の作品展が13か所の会場で行われました。加賀原地域ケアプラザからは、デジカメサロン・書道の会・編み物クラブ・ふきのとう・消しゴムハンコ同好会・手毬花俳句会など、多くの団体様にご参加頂きました。



<地域包括支援センター>からののお知らせ

司法書士巡回相談会

要申込

1月19日(金) 13時~16時

認知症になった後のことが不安、亡くなった後の手続きを任せる人がいない...等、お悩みの方！無料の個別相談会をぜひご活用ください。

対象:どなたでも

- 場 所 | 地域ケアルーム
- 定 員 | 4組(1組30分程度) ※予約制です
- 参加費 | 無 料
- 相談員 | 司法書士 伊東いづみ氏

介護者のつどい

要申込

1月25日(木) 13時30分~15時30分

- ①認知症バーチャル体験会 (VRゴーグルを装着して認知症を疑似体験)
- ②福祉用具体験会(認知症関連の福祉用具や電動車椅子などを体験)

- 場 所 | 多目的ホール ■毎月第4木曜日開催
- 参加費 | 無 料 ■定 員 | 20名
- 対 象 | 今、介護をしている方、以前介護をしていた方、介護に興味のある方 ※12月はお休みです



ネットカフェ かがはら

誰でも参加できます

毎月第2火曜日 13時~15時

ホッと一息つける時間を過ごしませんか。予約不要。ドリンク(コーヒー、紅茶、お茶等/100円お代わり自由)

- 12月12日(火) スチールギター演奏 ※1月は
- 2月13日(火) 軽音楽「ハッピージャム」 お休みです

対象:歯が生えたとて~2歳ころのお子さんと保護者の方

出張! 1歳児の歯みがき教室

要申込

2月14日(水) 10:30~11:30(10:00 受付開始)

- 申込開始 | 1月15日(月)10時~
- 定 員 | 15組(先着順)
- 持ち物 | 普段お使いの歯ブラシ (お子さん用と仕上げ磨き用)

<内 容>
★むし歯予防のおはなし
★簡単むし歯菌のチェックと歯みがきのアドバイス

主催:都筑区福祉保健センター 福祉保健課健康づくり係

<お申し込み・お問い合わせ>

横浜市加賀原地域ケアプラザ 受付時間:9時~17時
横浜市都筑区加賀原 1-22-32
☎ 045-944-4640(代) Fax 045-944-4642

<年未年始 休館のお知らせ>

2023年12月29日~2024年1月3日
全館お休みさせていただきます。

加賀原地域ケアプラザ 地域包括支援センターは、高齢者の皆様を支える「相談窓口」です

福祉や保健の専門職が、介護、健康・福祉・医療に関する事などの相談に応じます。ご希望の方は訪問もいたします。



ご相談は お電話一本 お気軽に!

地域包括支援センター
相談専用☎ | 045(944)4641

月~土曜日...9時~18時
日曜、祝日...9時~17時
※年未年始を除く
※相談時間以外は専用コールセンターに転送されます

ご来館の際は、事前にお電話ください。



2023年度の べるえきっぷ

べるえきっぷは障害のある方の余暇活動事業です

かがはら畑部 秋冬コース(全4回) **要申込**

～無農薬野菜の栽培・農業体験～

10月14日・11月11日
12月9日・2月10日(2月はイベント)

第2土曜日 10時～12時

★畑で販売されているお野菜の購入ができます

■対象 | どなたでも 先着10名

■参加費 | 200円/1回1組

■持ち物 | 軍手・タオル・飲み物

■場所 | 都筑ハーベストの畑(池辺町)

10時にケアプラザ集合→歩いて畑に向かいます(徒歩15分)

※現地集合も可

協力:都筑ハーベスト



アトリエかがはら

要申込

～様々なアート作品を作りましょう～

1月27日(土) 『ダルマの絵付け』

3月23日(土) 『カードやレターセットに描こう』

隔月の第2土曜日 13時～15時

■対象 | 中学生以上 先着10名

■参加費 | 300円/1回

■持ち物 | 上履き・汚れても良い服装で

■講師 | 画家 酒井幸子氏

協力:放課後等デイサービスおもちゃ箱つづき



ケアプラザイベント情報

書き初め会

対象:小・中・高校生

大きな半紙 OK の広い部屋で、学校の宿題や課題ができるよ!

講師の方からポイント指導も受けられます。

■日時 | **1月5日(金)** 各回 定員5人

要申込

①13:30～ ②14:30～

■持ち物 | 書道セット、半紙、お手本、新聞紙、上履き

汚れてもいい服装で



通園・通学グッズを作ろう

ボランティアさんのサポートでグッズ作りを応援します。
ミシンのない方、苦手な方など、ぜひご参加ください。

2023年12月11日(月) 13:00～15:00

会場 **都田小学校コミュニティハウス**

要申込

☎045-941-9522 (駐車場あり)

2024年2月26日(月) 10:00～12:00

会場 **都田地区センター地域ケアプラザ**

要申込

☎045-945-0076 (駐車場あり)

■持ち物 | 作りたい物のレシピと材料(生地、糸、部品等)

■参加費 | 500円(保険料、お茶代など)

■定員 | 各回6名(先着順) 3作品まで作れます

■申込み | 各会場へ開催日の6日前までに電話で

協力:池辺地区民生委員児童委員協議会

都田地区民生委員児童委員協議会

共催:都田地区センター地域ケアプラザ 都田小学校コミュニティハウス

加賀原地域ケアプラザ

サンサンひろば

対象:未就園児親子

自由遊びにお部屋を開放しています。おもちゃもあります。

毎月第2、第4木曜日 10時30分～12時

12月14日・28日、1月11日・25日



イベント情報 **12月14日 11時～13時**

～ヘルスメイトのクリスマス～

ヘルスメイトさんの講話、試食会、お楽しみ

イベントなど。サンタも遊びに来ます♪

■定員 | 10組(先着順)

要申込

■参加費 | 300円

試食メニュー ★キャロットライス

★鶏団子スープ ★バナナケーキ等



子育て支援者会場

対象:未就園児親子

毎週火曜日(祝日を除く) 10時～12時

10月より入場制限(8組)がなくなりました!

<主催:都筑福祉保健センター こども家庭支援課>



赤ちゃん会 対象:0歳児親子

毎月第4水曜日 10時～11時

12月22日・1月24日

※バスタオルをお持ちください

<主催:都筑福祉保健センター こども家庭支援課>



<お申込み・お問合せ> **横浜市加賀原地域ケアプラザ** 横浜市都筑区加賀原 1-22-32

電話 **045-944-4640(代)** Fax**045-944-4642**

受付時間:9時～17時 ★駐車場に限りがありますので、公共の交通機関でご来館ください。