

爽やかな秋、仲間と交流、心身を鍛えよ

誰でも自由に参加「つづき亭」友愛サロン(第47回)で会おう

11/18(土) 認知症予防講話、脳トレ、体操、ゲーム(ポッチャ)他

AM10:30~14:00 みんなでお茶・昼食、だじゃべり、歌、カラオケも

* 協力：加賀原ケアブラーザ、つづき病院

幹事会(10/18)確認事項

- 10/末のクラブ会員計78名(前月比+0)。正会員66名。
新会員を増やそう!
- 10月の活動結果は下記、11月の活動計画は次頁参照。
- 防犯パトロール(毎週金曜日)10月度実施1回延2名参加。川和小児童ミモール参加1名延2回実施。
- 10月例会10月21日(土)実施。参加者24名 15:30~19:00
- 区老連、川和高連報告・各種 皆さん参加宜しく。
 - ①11/1(水)9:00~区老連ふれあい芸能福祉大会(公会堂)。参加歓迎
 - *11/3(金)都筑区「区民まつり」区老連「出店」11:47 広場入口
 - ②11/6(月)13:30~区老連理事会(まちづくり館 桑原)。
 - ③11/7(火)13:00~川和高連会長会議(川和集会所 桑原)。
 - ④11/8(水)・9(木)10:00~全国老人クラブ連合会(秋田市)、桑原参加へ。
 - ⑤11/13(月)13:30~市老連会長会(浦島荘 桑原)。
 - ⑥11/13(月)9:30~区老連「上を向いて歩こう」仲町台駅前
 - ⑦11/15(水)8:00~川和高連「タンク大会」(東方公園)、1チーム3名参加
 - ⑧11/17(金)9:00~市老連「上を向いて歩こう」-横浜公園10:00出発
 - ⑨11/20(月)10:00~区老連広報委員会(まちづくり館 桑原)。
 - ⑩11/21(火)8:00~区老連「ランド」大会(東方公園)*1チーム6名参加。
 - ⑪11/22(水)13:30~区老連部長会(まちづくり館 桑原)
 - ⑫11/24(金)13:30~横浜市老連60'大会(関ホール)。桑原会長受章
 - ⑬区老連機関紙「かがやきだより都筑」57号原稿募集、11/6桑原迄
*区老連発行、広報紙やフォトニュースの原稿、企画案を逐次募集しています。桑原迄寄稿下さい。

19(日) 8:30~川和小・防災拠点訓練 防災担当役員・有志もみんな参加

桑原会長、横浜市より15年表彰

平成14年5月につづきが丘クラブを立ち上げて以来、間6年・清水修逸会長を経て、今年で15年間会長職。11月24日の横浜市老連大会で山中市長より市長賞として表彰される。都筑区でも11月1日のふれあい芸能福祉大会で模擬表彰される。

当グランドゴルフ部

区南部地区大会で5位入賞

10月22日(日)葛が谷公園で行われた大会で当クラブは久しぶりに参加、6名の団体戦で5位入賞、ビール1打の標品を獲得した。

俳句の会 次回 11月21日(月)午後7:00 会館

| 10月の兼題「露、霧」各人披露 | |
|----------------------|----|
| ・葦黄ばみ 川辺に寄り添う 鴨一家 | 松盈 |
| ・散歩道 朝露光る 陽を浴びて | 美苑 |
| ・朝露や キラキラと土手 鶴見川 | 風花 |
| ・白露や ことこと煮込む ハヤシライス | 桐花 |
| (自由)・木枯らしに 路傍で屯う 小雀や | 松盈 |
| ・境内で 銀杏拾いて 鐘の音 | 美苑 |
| ・八十路とて 輪おどり元気 運動会 | 風花 |
| ・火の鳥の 尾羽紅色 曼殊沙華 | 桐花 |

* 11月の兼題、「紅葉(もみじ)、銀杏(いちじょう)」
投稿歓迎
幹事 8班 市川喜美代

忘年会 12/16(土)午後4時より実施へ

2. 部会活動 下記

| 部会名 | 活動日 | 参加 | 何時 | 場所・どこへ・何か? | 部会名 | 活動日 | 参加 | 何時 | 場所・どこへ・何か? |
|---------|--------|-----|----|---------------------|--------|--------|-----|----|--------------|
| 歩こう会 | 12日(木) | 4名 | 朝 | クリハマ花公園 コスモいっぱい | カラオケ会 | 5日(木) | 8名 | 昼 | 酷暑過ぎ元気に歌う |
| | 27日(木) | 3名 | 朝 | 小石川植物園 紅葉 | | 23日(月) | 10名 | 昼 | 楽しく元気に歌う |
| ペタンク | 5日(木) | - | 朝 | 中止 | 麻雀会 | 4日(火) | 4名 | 昼 | 会館 第1火曜日 |
| | 26日(木) | 2名 | 朝 | 参加者募集!大会参加を。 | | 11日(火) | 6名 | 昼 | 会館 |
| 釣り会 | 20日(金) | 2名 | 昼 | 本牧。釣果:0 風強く | | 18日(火) | 8名 | 昼 | 会館 |
| ショートゴルフ | 25日(水) | 6名 | 昼 | 川崎バーサイトゴルフ場。疲れた面白い。 | 25日(火) | 8名 | 昼 | 会館 | |
| グランドゴルフ | 延べ12回 | 73名 | 朝 | 都田、牛ヶ谷公園、川和小。 | 俳句会 | 23日(月) | 4名 | 夜 | 兼題「露、霧」発表、合評 |
| 卓球会 | 延べ3日 | 16名 | 昼 | もっと参加者を!-(準)岸さん参加 | うたごえ会 | 18日(水) | 7名 | 昼 | 秋の曲CDで26曲歌う |
| 贈餅りの会 | 12日(木) | - | 夕 | 休止 | 手芸サークル | 19日(木) | 6名 | 昼 | 会館 手毬を美しく仕上げ |

クラブの趣味の会で、知恵を使いスポーツをやり、仲間と一緒に人生を豊かに楽しく過ごそう!

11月活動プラン

各部の活動には誰でも自由に参加できます。とどしとどしご参加を!

| 日 | 曜日 | 時間(部会) | 活動予定 | ○防犯 パトロール |
|-----|----|--------|-------------------|--------------|
| 1日 | 水 | 朝 | グラントゴルフ 都田公園 | |
| | | 朝 | 区連ふれあい技能福祉大会 | |
| 2日 | 木 | 朝 | 卓球 会館 | |
| 3日 | 金 | 全 | 都筑区民まつり・区老連出店 | |
| | | 夜 | 自治会・理事会 | |
| 5日 | 日 | 朝 | 公園清掃ボランティア | |
| 6日 | 月 | 朝 | グラントゴルフ 牛ヶ谷公園 | |
| | | 昼 | 区老連理事会 | |
| 7日 | 火 | 昼 | 麻雀会 会館ホール | |
| | | 昼 | 川和地区高連会長会 | |
| 8日 | 水 | 朝 | グラントゴルフ 都田公園 | ○ |
| 9日 | 木 | 朝 | 卓球 会館 | |
| | | 昼 | カラオケ会 会館 | |
| 10日 | 金 | 朝 | 釣り会 本牧海釣り | ○ |
| | | 朝 | グラントゴルフ 都田公園 | |
| 12日 | 日 | 朝 | 川和小学校防災拠点訓練 | |
| 13日 | 月 | 朝 | グラントゴルフ 牛ヶ谷公園 | |
| 14日 | 火 | 昼 | 麻雀会 会館ホール | |
| 15日 | 水 | 朝 | 川和高連ペタンク大会 | |
| | | 昼 | うたごえサロン 会館 | |
| | | 夜 | 幹事会 会館2階 | |
| 16日 | 木 | 朝 | 卓球 会館 | |
| | | 昼 | 手芸サークル 会館 | |
| 17日 | 金 | 朝 | グラントゴルフ 都田公園 | ○ |
| | | 朝 | 歩こう会・市連「上を向いて歩こう」 | |
| 18日 | 土 | 全 | 友愛サロン「つつき事」会館 | |
| 19日 | 日 | 朝 | 公園清掃ボランティア | |
| 20日 | 月 | 朝 | グラントゴルフ 牛ヶ谷公園 | |
| | | 昼 | カラオケ会 会館 | |
| 21日 | 火 | 昼 | 麻雀会 会館ホール | |
| | | 朝 | 区老連「グラント」大会・東方公園 | |
| 22日 | 水 | 朝 | グラントゴルフ 都田公園 | |
| | | 夜 | 俳句会 会館2階 | |
| 24日 | 金 | 朝 | グラントゴルフ 都田公園 | ○ |
| 27日 | 月 | 朝 | グラントゴルフ 牛ヶ谷公園 | |
| 28日 | 火 | 朝 | 歩こう会 中川ビル・武蔵工場 | |
| | | 昼 | 麻雀会 会館ホール | |
| 29日 | 水 | 朝 | グラントゴルフ 都田公園 | |
| | | 朝 | ショートゴルフ みどりゴルフ場 | |

健康・麻雀をやろう

毎週第 火曜日、午後1時半～
会館。今月は 7、14、21、28日
13:30～17:30

* 初心者歓迎。賭け事は無し。
幹事12班 妹尾泰次

ショートゴルフ会

22日(水)午前9時30分発
寺家・みどりゴルフ場
2R2,500円
幹事 6班 笹嶋英紀

みんなで歩こう! 歩こう会

幹事 10班 桑原正盈
1. 17日(金)朝8時00分公園発。市「上を向いて歩こう」横浜港湾巡りへ、

カラオケ会 一緒に歌おう!

9日(木)、20日(月)午後2時 会館
3密(密接、密閉、密集)を避け、元気で歌お

懐かしい歌、「日本の歌CD」やアカペラ合唱で
思い出の歌 * 飲食物は自前持込み可

みんなで歌う会 15日(水)午後2時～ 会館1F
「うたごえサロン」 幹事 10班 桑原正盈

グラントゴルフ 練習日

幹事 12班 杉山好英
都田公園(朝8時45分現地) 毎週(水) 1、8、15、22、29日
牛ヶ谷公園(朝8時50分現地) 毎週(金) 7、14、21、28日
毎週(月) 6、13、20、27日

*11/21(火)AM8:00～都筑区老連グラントゴルフ大会

手芸サークル

幹事 10班 服部倫子
色々な編み物、人形、ちぎり絵など作ってみませんか
毎月第3木曜日、会館2階 今月は16日(木)

釣に行こう!

10日(金)朝6時45分発、本牧海釣り施設 アジ他
・経費(餌、仕掛け、車代、飲食費等)は参加者割
幹事 10班 桑原正盈

卓球で身心をほぐそう!

会館練習日時: 幹事 市川喜美代
(木) 9:30～12:00 2、9、16日

ブラブラしているあなた! あなたも老人クラブに入りませんか

つつきが丘クラブ加入案内・ご意見連絡先

会長 10班 桑原正盈 tel 941-4060 090-6563-0579
副会長 8班 市川喜美代 tel 514-0125 090-3884-8879

ペタンクは楽しいぞ!

ちょっと重いボールだが誰でも楽しめる

9日(木) 10:00～12:00

第1公園 暫定幹事 10班 桑原正盈

* 15日(水) AM8:00～都田公園で
川和ペタンク大会