

コロナ継続、油断禁物、でも外に出よう! 10月例会・懇親会、21日(土)夕開催 暑く長かった夏、熱波で秋の装いは未だ

幹事会(9/15)確認事項

- 9/末のクラブ会員計78名(対前月+0)。正会員66、準会員12名
- 9月の活動は下記、10月の活動計画は次頁参照。
- 防犯パトロール** (毎週金曜日) 炎暑で中止。
川和小児童マモール参加1名延1回実施。
- 第46回サロン「つづき亭」(9/16)参加14名。防災講話(ケアプラ)、他。
- 9月18日(月)敬老の日に「長寿祝い&健康講座」開催。**
午後1時半、第一部健康講話(桑原会長)長寿・高齢化社会の行方
第2部は「スチールギターと共に・歌おう」(村上進氏)、皆声出して歌う。
第3部は懇親会。30名参加。自治会から特別助成金。

6. 区老連・川和高連報告・連絡事項(問合せは10/3桑原迄)

- 10/3(火)13:30～区老連理事会(まちづくり館)
 - 10/4(水)13:30～川和地区高連会長会議(川和集会所 桑原)
 - 10/6日(金)～10日(火)第29回 区老連**ことぶき趣味の作品展**。
都筑区ロビー出展 手芸、俳句9名出展 搬11(火)15時半～
 - 10/13(金)13:30～区老連講演会「悪質商法/消費生活」(まち館)
 - 10/23(月)10:00～区老連広報部会(まちづくり館 桑原)
 - 10/24(火)10:00～市老連・正副理事長会(浦島荘)
 - 11/1(水)9:30～第26回ふれあい芸能福祉大会。(都筑公会堂)
 - 11/3(金)9:00～都筑区民まつり(センター南駅周辺)
 - 11/6(月)13:30～区老連理事会(まちづくり館)
 - 11/7(火)13:00～川和地区高連会長会議(川和集会所 桑原)
 - 11/15(水)9:00～川和高連**バトニック大会**(都田公園)1チーム3人参加
 - 11/17(金)10:00～市老連**上を向いて歩こう**(横浜公園4ルート)
 - 11/21(火)8:00～区老連**ライト」17大会**(東方公園)1チーム6名参加
 - 11/22(火)14:00～区老連部長会(まちづくり館 桑原)
 - 11/24(金)13:30～第42回市老連大会(関内ホール 桑原)
- 機関紙「区老連つづき」57号(1/中発行予定) 原稿募集中

21日(土)15時半から定例・懇親会

待望の秋が来た! 仲間と共に
隔月恒例の懇親会、熱夏・コロナを乗り越え、元気な顔を見せ合おう。仲間と賑やかに過ごそう!
会費は¥1000。食事当番はC班。

イベント募集! 懇親会をもっと楽しく
ご提案下さい。幹事迄

市老連

「上を向いて歩こう」シニアウォークに
参加しよう! 1,000人募集

11月17日(金)10～13時小雨決行
横浜公園より4つのルート選択

- A: 山手西洋館・港の見える丘公園・外国人墓地他
- B: 横浜中華街、元町、山下公園、マリンタワー
- C 横浜三塔・象の鼻めぐり、大棧橋、開港記念館他
- D: 赤レンガ倉庫・馬車道めぐり、万国橋、馬車道
- E: 桜木町・野毛めぐり 掃部山公園、伊勢山皇大神宮

俳句の会 次回10月23日(月)午後7:00～会館

9月の兼題「秋めく、秋の空」他各人披露

- ・コロナ禍に 子等の声聞え 秋の空 桐花
- ・空は秋 台地は夏の 気吹きなり 松盈
- ・秋の空 雲の形の パリエーション 美苑
- ・秋めくや 朝夕肌に 気配あり 風花
- (自由)・ボタン一つ かけ忘れてる 秋猛暑 桐花
- ・南風渡る 釣り棧橋で 魚待つ 松盈
- ・共白髪 お茶と饅頭 敬老日 美苑
- ・残る蚊や 終いの命に 我を刺し 風花

*10月の兼題「露、霧」投稿歓迎

2. 部会活動 下記

| 部会名 | 活動日 | 参加 | 何時 | 場所・どこへ・何が? | 部会名 | 活動日 | 参加 | 何時 | 場所・どこへ・何が? |
|---------|--------|-----|----|-----------------|--------|--------|--------|----|----------------|
| 歩こう会 | 14日(木) | - | 朝 | クハマ花公園:不都合中止 | カラオケ会 | 7日(木) | 11名 | 昼 | 会館、暑さに負けず元気で歌う |
| | 26日(火) | 4名 | 朝 | 金沢シーサイドライン:南部市場 | | 25日(月) | 9名 | 昼 | 会館 久しぶりの方も |
| 駒踊りの会 | 11日(月) | - | 夕 | 中止 | 麻雀会 | 5日(火) | 8名 | 昼 | 会館 |
| バトニック | 8日(金) | - | 朝 | 暑い日不参加 | | 12日(火) | 8名 | 昼 | |
| | 21日(木) | 3名 | 朝 | 区老連大会、1勝2敗 | | 毎週(水) | 19日(火) | 8名 | 昼 |
| 卓球 | 延べ2回 | 11名 | 昼 | 9/7-6名、9/14-5名、 | 26日(火) | 8名 | 昼 | | |
| ショートゴルフ | 20日(水) | 3名 | 昼 | みどりゴルフ場 | うたごえの会 | 20日(水) | 10名 | 昼 | 秋の歌CDと共に25曲歌う |
| グラントゴルフ | 延べ9回 | 48名 | 朝 | 都田、牛ヶ谷公園。 | 手芸サークル | 21日(木) | 7名 | 朝 | 作品展に向け最終仕上げ |
| 釣り会 | 1日(木) | 2名 | 朝 | 釣果0、22日(金)雨天中止 | 俳句会 | 19日(火) | 3名 | 昼 | 兼題「秋めく」新作披露、 |

10月活動プラン

各部の活動には誰でも自由に参加できます。ととしてご参加を!

| 日 | 曜日 | 時 | 部会名 | 活動場所 | ○防犯 パトロール |
|-----|----|---|------------|--------------|--------------|
| 2日 | 月 | 朝 | グラントゴルフ | 牛ヶ谷公園 | |
| 3日 | 火 | 昼 | 都筑区老連理事会 | | |
| | | 昼 | 麻雀会 | 会館ホール | |
| 4日 | 水 | 朝 | グラントゴルフ | 都田公園 | |
| | | 昼 | 川和地区高連会長会議 | | |
| 5日 | 木 | 朝 | 卓球 | 会館ホール | |
| | | 昼 | カラオケ会 | 会館 | |
| 6日 | 金 | 朝 | グラントゴルフ | 都田公園 | ○ |
| | | 朝 | 区老連趣味の作品展 | 区ロビー | 10日迄 |
| 8日 | 日 | 朝 | 川和連合体育祭 | 都田公園 | |
| 10日 | 火 | 昼 | 麻雀会 | 会館ホール | |
| 11日 | 水 | 朝 | グラントゴルフ | 都田公園 | |
| 12日 | 木 | 昼 | 卓球 | 会館ホール | |
| | | 朝 | 歩こう会 | クリハマ花公園 | |
| 13日 | 金 | 朝 | グラントゴルフ | 都田公園 | ○ |
| 15日 | 日 | 朝 | 公園清掃ボランティア | | |
| 16日 | 月 | 朝 | グラントゴルフ | 牛ヶ谷公園 | |
| 17日 | 火 | 朝 | ペタンク | 第1公園 | |
| | | 昼 | 麻雀会 | 会館ホール | |
| 18日 | 水 | 昼 | うたごえサロン | 会館 | |
| | | 夜 | 幹事会 | 会館2階 | |
| 19日 | 木 | 昼 | 手芸サークル | 会館 | |
| 20日 | 金 | 朝 | 釣り会 | 本牧海釣り公園 | ○ |
| 21日 | 土 | 夕 | クラブ例会・懇親会 | | |
| 23日 | 月 | 朝 | グラントゴルフ | 牛ヶ谷公園 | |
| | | 昼 | カラオケ会 | 会館ホール | |
| | | 夜 | 俳句会 | 会館2階 | |
| 24日 | 火 | 昼 | 麻雀会 | 会館ホール | |
| 25日 | 水 | 朝 | グラントゴルフ | 都田公園 | |
| | | 朝 | ショートゴルフ | 川崎リバーサイドゴルフ場 | |
| 26日 | 木 | 朝 | ペタンク | 第1公園 | |
| 27日 | 金 | 朝 | グラントゴルフ | 都田公園 | ○ |
| | | 朝 | 歩こう会 | 小石川植物園 | |
| 29日 | 日 | 朝 | 公園清掃ボランティア | | |
| 30日 | 月 | 朝 | グラントゴルフ | 牛ヶ谷公園 | |
| 31日 | 火 | 昼 | 麻雀会 | 会館ホール | |

ショートゴルフ会

25日(水)午前9時00分発
川崎リバーサイドゴルフ場
2R2,500円
幹事 6班 笹嶋英紀

カラオケ会

一緒に歌おう!
5日(木)午後2時 会館
23日(月)も午後2時 会館
幹事 9班 青柳 伸

卓球をやろう!

会館練習日時:
期日 5、12、19日(木)
時間 9:30~12:00
幹事 8班 市川喜美代

みんなで歩こう! 歩こう会

幹事 10班 桑原正盈
1. 12日(木)AM9:30発 横須賀・クリハマ花公園・ペリー碑(コスモス)
2. 27日(金)AM9:00発 小石川植物園

懐かしい歌「日本の歌CD」やアカペラ合唱で
思い出の歌 *お茶・菓子あり、自前持込み可
みんなで歌う会 18日(水)午後2時~ 会館1F
「うたごえサロン」 幹事 10班 桑原正盈

グラントゴルフ

練習日 幹事 12班 杉山好英
都田公園(朝8:40迄現地) { 毎週(水) 4、11、18、25日
牛ヶ谷公園(朝8:40迄現地) { 毎週(金) 6、13、20、27日
毎週(月) 2、16、23、30日

健康'麻雀'をやろう

毎週火曜日:午後1時30分~5時30分
今月の予定日: 3、10、17、24、31日
*会館ホール、初心者歓迎。賭け事は無し。
幹事 12班 妹尾泰次

釣に行こう!

幹事 10班 桑原正盈
20日(金)朝6時45分発、本牧海釣り施設 鯿、鯖
・経費(餌、仕掛け、車代等)は参加者割

ペタンクは楽しいぞ!

フット重いホールだが誰でも楽しめる
17日(火)・26日(木)
10:00~12:00 第1公園
*11/15(水)川和大会に参加しよう!
幹事 10班 桑原正盈

"是非お出かけください!" 区老連・ことぶき趣味の作品展 都筑区役所ロビー

10月6日(金)~10日(火)
*手芸部の皆さんの作品と
俳句会の短冊を展示しています
#他に区老連の仲間や一般の方の各種作品
も展示しています。

手芸サークル

幹事 10班 服部倫子
飾り物・敷物・入れ物、手芸は楽しく美しく。
毎月第3木曜日午後・会館2階
今月は19日(木)