

第46回 友愛サロン 16日(土) 10時半 高齢者の健康維持・脳トレ他

18日敬老の日 クラブ・自治会共催「長寿を祝う会」 対象:クラブ会員全員 健康講座と楽しい一日を

幹事会(8/16)確認事項

- 8/末のクラブ会員78名(正会員66・準会員12)、新規会員を増やそう!
- 8月の活動結果は下記、9月の活動計画は次頁参照。
- 防犯パトロール** ①クラブ8月度実施1回、参加2名。
児童見守りパトロールは0回。新たな参加者歓迎!
- 曇気払い例会**、8/12(土)午後実施、参加17名。
- 区老連・川和地区高連報告**(*参加問合せは9/5桑原迄)
 - 9/5(火)13:30~ 区老連理事会(まちづくり館 桑原)、
 - 9/6(月)13:30~川和高連会長会議(川和集会所 桑原)
 - 9/11(月)8:00~区老連役員研修旅行会(山梨ぶどう園他)@9,10
 - 9/13(水)8:00~川和高連・グラントゴルフ大会(都田公園)
*1チーム6名+2名参加 参加費¥1000+¥200
 - 9/14(木)13:30~市老連友愛活動員会議(浦島荘 桑原)
 - 9/15(金)13:30~区老連広報部会(まちづくり館 桑原)
 - 9/21(木)8:00~区老連ペタンク大会(東方公園)1チーム3名参加
 - 9/25(月)8:00~川和高連「群馬ぶどうが狩り」(7人参加予定)
 - 10/6(金)~10/10(火)区老連第29回ことぶき趣味の作品展(区役所)
搬入10/6(金)午前10時~11時 搬出10/10(火)15時半~*手芸、俳句
 - 10/13(金)13:30~区老連講演会「消費生活から」(まちづくり館)
 - 10/23(月)10:00~区老連広報部会(まちづくり館 桑原)
 - 10/26(金)13:30~区老連茶道講習会(区公会堂2階 桑原)
 - 10/21(金)13:30~区老連部長会(まちづくり館 桑原)
 - 11/1(水)9:30~区老連第26回ふれあい芸能福祉大会(公会堂)
 - 11/3(金)10:00~都筑「区民祭り」区老連出店(セン南付近 桑原)
 - 11/10(金)8:00~川和高連・ペタンク大会(都田公園)
 - 11/17(金)10:00~市老連「上を向いて歩こう」シンクァー大会
横浜公園~5コース選択(桜木町x女神橋xハンマーヘッドx赤レンガx山下公園)
 - 11/21(火)8:00~第26回 区老連「グラントゴルフ大会」(東方公園)
 - 11/22(水)13:30~区老連部長会(まちづくり館 桑原)

「区老連俳句の集い」で全4人入選!

8/29(火)開催の俳句会で、当会の4人(市川喜美代、服部倫子、桑原みさ子、同正盈氏)が入選した。出句者は50人100句、優秀句5点、入選句25点だった。

2. 部会活動 下記 *猛暑で活動中止続々!

部会名	活動日	参加	何時	場所・どこえ・何か?	部会名	活動日	参加	何時	場所・どこえ・何か?
歩こう会	9日(水)	-	朝	元町、山下公園-炎暑で中止	カラオケ会	28日(月)	8名	昼	会館 暑さに負けず元気で歌う
	31日(木)	-	朝	府中公園他-炎暑で中止		麻雀会	1日(火)	8名	昼
ペタンク	29日(火)	1	朝	第1公園 炎天下で中止	毎週(火)		8日(火)	8名	昼
ショートゴルフ	16日(水)	1	朝	炎暑につき中止		29日(火)	8名	昼	会館
釣の会	23日(水)	1	朝	炎暑につき中止	うたごえサロン	30日(水)	1	昼	夏の歌等
卓球	延べ2回	8名	朝	会館	俳句の会	28日(月)	3名	昼	兼題「涼み、鱒」発表、合評
グラントゴルフ	延べ6回	29名	朝	牛ヶ谷公園のみ、	手芸クラブ	休み	1	昼	区老連出品作品の検討

夏祭りのご協力ありがとうございます!!

先週3年ぶりに実施した夏祭り、雨もなく盛況裏にクラブの模擬店品もほぼ完売した。かき氷、ビール、酎ハイ、ハイボールに、おでん、まぜご飯共ほぼ完売した。総売上額¥86,420、利益見込¥42,963

第46回 友愛サロン 16日(土) 10:30~14:00

元気で顔合わせ!健康関連の講話と体操、脳トレ、昼食後、おしゃべり、歌等で仲間と元気確認。コロナ情報や保健情報など加賀原ケアプラザに、つづき病院からの脳トレ指導も。みんな気楽にご参加を。

18日敬老の日「健康講座・長寿祝う会」開催へ みんな集まれ!互いに祝おう!

9/19(月)「敬老の日」。自治会より75歳以上に祝い品がいただける。一方昨年並みに2万円程受給されクラブでは、健康講座や芸人を呼んで、楽しくためになるひと時を計画中「長寿に乾杯!!だ」。

対象は全クラブ員、会費は無料。多数の参加者を。

- 第1部 14:00~15:30 健康講座or「イベント」
- 第2部 15:30~18:30 乾杯(長寿・健康を祝う会)

俳句の会 次回 9月19日(火) 午後7:00~

8月の兼題「涼み、納涼、鱒」各人披露

- ・夕涼み つい長くなる 立ち話 風花
- ・夏祭り コロナ明けの 賑やかさ 桐花
- ・涼風や 今年はどこに 吹いたやら 松盈
- ・星空や 美声に涼む コンサート 美苑
- (自由)・コンサート 虫の音交じる 野外かな 風花
- ・暗闇に 虫の音入りの コンサート 桐花
- ・川澄みて 緋鯉輝く 晩夏かな 松盈
- ・朝顔や 今朝は何色 数かぞえ 美苑

*9月の兼題「秋めく、秋づく、秋の空」投稿歓迎

9月活動プラン

各部の活動には誰でも自由に参加できます。ととしご参加を!

日	曜日	時	(部会)活動予定	印
1日	金	朝	釣り会 本牧海釣り施設	
		朝	グラントゴルフ 都田公園	
3日	日	朝	ボランティア清掃 第1,4公園	
4日	月	朝	グラントゴルフ 牛ヶ谷公園	
5日	火	昼	都筑区老連理事会	
		昼	麻雀会 会館	
6日	水	朝	グラントゴルフ 都田公園	
		昼	川和高速会長会	
7日	木	朝	卓球会 会館ホール	
		昼	カラオケ会 会館	○
8日	金	朝	グラントゴルフ 都田公園	
		朝	ペタンク 第1公園	
10日	日	朝	自治会防災安否確認訓練	
11日	月	朝	区老連会長副会長研修会	
		朝	グラントゴルフ 牛ヶ谷公園	
		昼	輪踊りの会 会館ホール	
12日	火	昼	麻雀会 会館	
		朝	川和グラントゴルフ大会(都田公園)	
13日	水	夜	幹事会 会館2階	
		朝	歩こう会 クリハマ花公園へ	
14日	木	朝	卓球会 会館ホール	
		朝	グラントゴルフ 都田公園	
15日	金	朝	グラントゴルフ 都田公園	
16日	土	全	第46回友愛サロン「つづき亭」	
17日	日	朝	ボランティア清掃 第1,4公園	
18日	月	昼	クラブ健康講座・長寿祝う会	
		夜	俳句会 会館2階	
19日	火	朝	麻雀会 会館	
		朝	グラントゴルフ 都田公園	
20日	水	朝	ショートゴルフ みどりゴルフ場	
		朝	うたごえサ 会館	
		朝	区老連ペタンク大会(東方公園)	
21日	木	昼	手芸サークル 会館2階	
		朝	釣り会 本牧海釣り施設	
22日	金	朝	グラントゴルフ 都田公園	
		朝	川和高速ふどう祭り(群馬)	
25日	月	朝	グラントゴルフ 牛ヶ谷公園	
		昼	カラオケ会 会館	
26日	火	朝	歩こう会 金沢シーサイドライン沿い	
		昼	麻雀会 会館2階	
27日	水	朝	グラントゴルフ 都田公園	
29日	金	朝	グラントゴルフ 都田公園	
		朝	ペタンク 第1公園	

健康・麻雀をやろう

毎週火曜、午後1時半～5時半
会館ホール。今月は**5、12、19、26日**
* 初心者歓迎。* 賭け事は無し。
幹事 12班 妹尾泰次

一緒に歌おう!

カラオケ会

7日(木) 会館
25日(月)
幹事 11班 青柳 伸

ショートゴルフ7会

20日(水) 午前9時00分発
(雨天時27日)
場所:みどりゴルフ場(1R¥2200) or
川崎パーサーサイドゴルフ場 1R¥2,000
(幹事 6班 笹嶋英紀)

新たにな

サークル

作りませんか?

5人集まれば助成金も
相談ok...桑原会長迄

ペタンクを やろう!

大会に向け練習を
8日(金)、29日(金)
10:00～12:00
第1公園
幹事 桑原

一緒に踊りましょう!

輪踊り・新舞踊の 「輪踊りの会」

今月練習日 11日(月)
午後5時30分～1時間、
会館。初心者歓迎。
幹事 13班 本間澄子

みんなで一緒に歩きませんか!

歩こう会

幹事 10班 桑原正盈

- 14日(木)朝9時00分発。横須賀市クリハマ花の園。ペリー碑へ
- 26日(火)朝9時00分発。金沢・シーサイドライン沿いへ。

懐かしい歌、
思い出の歌

みんなで元気で歌う会 「うたごえサロン」

カラオケやアカペラ合唱で
* 飲食物は自前持込み可
20日(水) 午後2時～ 会館1F
幹事 10班 桑原正盈

卓球で身心をほぐそう!

会館練習日時: 幹事 市川喜美代 [各開始から
(木) 9:30～12:00 7、14、21日 30分で集合

グラントゴルフ 練習日

幹事 12班 杉山好英
都田公園 (朝8:45迄現地) } 毎週(水) 6(大会)、13、20、27日
牛ヶ谷公園 (朝8:45迄現地) } 毎週(金) 1、8、15、22、29日
毎週(月) 4、11、25日

手芸サークル

幹事 10班 服部倫子
飾り物、敷物・入れ物、手芸は楽しく美しく。
毎月第3月木曜午後・会館2階。今月は21日。

釣りに行こう

幹事 10班 桑原正盈
・1日(金) 朝6時45分発、本牧海釣り施設へ、(鯰、シコ鯛)
・22日(金) 朝6時45分発、本牧海釣り施設へ、(鯰、シコ鯛)