

### 夏祭り(8/26(土))、元気で参加を! クラブもかき氷やおでん、ビール等販売へ

### クラブ例会「暑さに負けぬ暑気払い」8/12日(土)開催

#### 幹事会(7/12)確認事項

- 7/1のクラブ会員計78名(前月比±0)、正会員71名。
- 7月の部会活動報告は下記、8月の活動計画は次頁参照。
- 防犯パトロール** ①クラブ7月度実施、1回参加2名。川和小マモール:1名延べ1回。どなたか参加しませんか。
- 第45回**友愛会**「つつき亭」7/15日(土)開催。参加者12名。  
○加賀原ヶ丘プラ(熊谷氏)からマイナンバーカードの取扱い。  
○つつき病院(山本氏)よりタオル体操。
- 7月1日自治会理事会**。今年は夏祭り8月26日(土)に開催。要否:舞台、提灯飾り、案内状、特別配電無し。神輿・山車実行を動かしたい方は、タオル体操やボッチャゲームを用意
- 区老連、川和地区高連会(7/6)報告** (\*連絡 8/4迄桑原へ)  
①8/2(水)区老連理事会。(まちづくり館 桑原)  
②8/3(木)川和地区高連クラブ会長会&スポーツ部会。(桑原、杉山氏)  
③8/8(火)区シニア大学終了式。(8/1横浜歴史博物館見学)  
④8/10(木)13:00～区老連総務部会(まちづくり館 桑原)。  
⑤8/22(火)13:30～区老連広報部会(まちづくり館 桑原)。  
⑥8/25(金)13:30～区老連部長会。来年30周年記念行事の検討  
⑦8/29(火)13:30～区老連「俳句のつどい」(まちづくり館 桑原)。  
⑧9/11(月)区老連会正副会長&役員研修旅行。山梨他。会費¥9,500  
⑨9/13(水)川和地区高連第18回**クワッド大会**。都田公園 申込8/3迄。1チーム6名参加。(参加費1,000円クラブ持ち)  
⑩9/15(金)13:30～区老連広報部会(まちづくり館 桑原)。  
⑪9/21(木)区老連第28回**ペタンク大会**(東方公園)。1チーム3名 申込8/3迄。参加費1チーム500円。(クラブ持ち)

⑫9/25(月)7:00～川和地区高連**日帰り親睦旅行へ行こう!**  
「沼田「シャインマスカット」房・湯葉すくい」クーポン券¥2,000、土産付  
参加費¥7,900 申込は8/31(木)桑原迄

⑬10/6(金)～10(火)区老連**ことぶき趣味の作品展**(区民ホール)

**作品募集**(絵画、写真、手工芸、書、俳句、短歌)、  
\*募集9月、搬入10/6(金)一人2種作品可、一般者もok  
⑭11/3(金)9:30～都筑区民まつり 区老連参加・出店

**6日(日)に夏祭り模擬店協力者「キック・オフ」**  
年ぶりの夏祭り、手伝い者も大分変更、道具も異変。メンバーを再編成、6日(日)10:30～13:30で模擬店協力者へのお願いと説明を行う。協力依頼者へは事前に通知します。ご出席宜しくお願ひします。

#### 8月12日(土)例会・暑気払い懇親会 コロナ克服、みんな元気な顔合わせ!

酷暑!みんな猛暑に負けるな・熱暑に嚴重注意を!そして懇親会には是非参加してね!時間は4時開始。少し休む参加費は1,000円。各班幹事は8/10迄参加者数を市川さん迄連絡を。

- 11/10(金)9:30～川和高連第11回**クワッド大会**
- 11/21(火)9:30～区老連第26回**クワッド大会** 東方公園。1チーム6人。¥1,000

#### 市老連主催「上を向いて歩こう シニアウォーク」

**11月17日(金) 10時～14時** 小雨決行(荒天時11月28日(火))  
港の魅力と歴史を楽しむウォーキング  
スタート・ゴール: 横浜公園・野毛エリア、みなとみらいエリア、山下エリア、山手エリア

**俳句の会** 次回8月28日(月)午後7:00～会館

#### 7月の兼題「浴衣、夕立ち」披露

- ・湯上りの 足に纏わる 浴衣かな 美苑
  - ・夕立に 三輪車だけ 置かれをり 風花
  - ・夕立や 神線降水 引き連れて 桐花
  - ・浴衣着て そそと歩くは 百合の花 松盈
  - (自由)・誕生花 命短し 夏の花 美苑
  - ・少年の 目深にかぶる 夏帽子 風花
  - ・久々の 子の背の広さ 青葉風 桐花
  - ・紅白の 大輪なびく 蓮の田や 松盈
- \*8月の兼題、「涼み(すずみ)、鮭・鯖」投稿歓迎

#### 2. 部会活動 下記

部会名	活動日	参加	何時	場所・どこへ・何か?	部会名	活動日	参加	何時	場所・どこへ・何か?
歩こう会	12日(水)	一	朝	葉山・長者ヶ崎	カラオケ会	6日(木)	6名	昼	暑さの中、元気で楽しく歌う
	26日(水)	一	朝	久里浜、ペリー記念碑		24日(月)	8名	昼	
輪踊り会	13日(木)	一	夕		麻雀会	4日(火)	8名	昼	会館
ペタンク	13日(木)	一	朝	第1公園		11日(火)	8名	昼	
釣り会	7日(金)	2名	朝	本牧 釣果:シマ鯖20匹		18日(火)	7名	昼	
ショートゴルフ	19日(水)	一	朝	みどりゴルフ場:炎暑で中止	25日(火)	8名	昼		
グラントゴルフ	延べ12回	63名	朝	都田、牛ヶ谷公園「晴天続きで	手芸サークル	20日(木)	6名	昼	デザイン作り 展示会に向け
卓球	延べ3回	16名	朝	会館ホール、	俳句の会	24日(月)	3名	夜	兼題「浴衣、夕立ち」発表、合評
クラブに入って、元気で、フレイル予防を!					うたごえ会	19日(水)	9名	昼	夏の歌等25曲歌う

# 8月活動プラン

各部の活動には誰でも自由に参加できます。どしどしご参加を!

日	曜日	時	部会名	活動場所	防犯パトロール
1	火	昼	麻雀会	会館	
2	水	昼	都筑区老連理事会		
3	木	朝	卓球	会館	
		昼	川和高連会長会		
4	金	夕	防犯パトロール		○
6	日	朝	ボランティア公園清掃		
		朝	夏祭り模擬店「キックオフ」		
7	月	朝	グランドゴルフ	牛ヶ谷公園	
8	火	昼	麻雀会	会館	
9	水	朝	歩こう会	元町・山下公園他	
10	木	昼	卓球	会館	
11	金	朝	防犯パトロール		○
		朝	釣り会	本牧海釣り施設	
12	土	夕	クラブ暑気払い懇親会		
14	月	朝	グランドゴルフ	牛ヶ谷公園	
16	水	朝	ショートゴルフ	緑ゴルフ場	
		夜	クラブ幹事会	会館2階	
21	月	朝	グランドゴルフ	牛ヶ谷公園	
12~25	土~金		夏祭り準備で	会館使用停止	
26	土		夏祭り		
28	月	昼	カラオケ		
		夜	俳句会	会館2階	
29	火	朝	ペタンク	第1公園	
		昼	麻雀会	会館	
30	水	昼	うたごえサ	会館	
31	木	朝	歩こう会	府中・サントリービール	

## 健康 麻雀をやろう

8月は毎週火曜、13:30時~17:30  
会館1階。今月は**1、8、29日**  
・初心者歓迎。\*賭け事は無し。

## ペタンクをやろう!

練習日 朝10時  
29日(火)  
場所: 第1公園  
幹事 10班  
桑原正益

## ショートゴルフ会

**16日(水)**午前9時30分発  
緑ゴルフ場or藤ヶ丘ゴルフ場  
2R2,500円  
幹事 6班 笹島英紀

## グランドゴルフ

幹事 12班 杉山好英  
練習日 (都田公園は全休)  
牛ヶ谷公園 8:40集合 7、14、21、

## みんなと一緒に歩きますか!

### 歩こう会

幹事 10班 桑原正益  
1. **9日(水)**朝9時00分発。横浜・元町、山下公園他  
2. **31日(木)**朝9時00分発。府中公園、サントリービール?

## カラオケ会 一緒に歌おう!

**28日(月)** 飲食・会場費の用意を。  
会館 13:00~ 幹事 11班 青柳 伸

## 卓球やいませんか!

会館練習日時: 幹事 8班 市川喜美代  
(木) 9:30~12:00 3、10日  
\*各開始時間から 30分以内に集合

懐かしい歌、カラオケやアカペラ合唱で  
思い出の歌 \*飲食物は自前持込み可

「うたごえサロ」**30日(水)**午後2時~ 会館1F  
みんなで元気で歌う。 幹事 10班 桑原正益

## 手芸サークル

色々な編み物、人形、ちぎり絵など作ってみませんか  
毎月第3木曜日、会館2階 今月は **4日(木)**  
幹事 10班 服部倫子

## 海釣りに行こう!

幹事 10班 桑原正益  
**11日(金)**朝6時40分発、本牧海釣り施設(シイワシ、鰯他)  
経費(餌、仕掛け、車代等)は参加者割

## 来年は 都筑区老連 30周年!

只今、記念事業検討中

都筑区老人クラブ連合会は、平成6年4月に緑区から分区と  
同時に発足し、来年は30周年。記念事業として①記念式典、  
②事業(文化・スポーツ等)、③記念誌、④その他等について検  
当し、担当、日程などこの秋から具体的な検討を進める。

今年、横浜市老連をはじめ、鶴見区老連、神奈川区老連等  
60、50周年を迎えた区も多数あり、記念事業が行われ始めて  
いる。

## あなたも つづきクラブに入って 楽しい寿命を延ばしませんか!?

### つづきが丘クラブ新会員募集中

原則60歳以上誰でも会費:年間1,000円

新たな仲間とスポーツに・文化活動に知力・体力を  
働かすことで、高齢者特有のフレイル(体力、気力、  
認知機能低下等)を予防しよう!

連絡先 8班 市川副会長、10班 桑原会長へ

## 公園清掃のお手伝い(都筑ボランティアの会)募集

都筑が丘第1、第4公園の清掃や花植え等の管理・運営は、ボランティア会が自治会活動の補強として自主  
運営し、都筑土木事務所より助成金を受給し、活動毎にお茶・菓子等を出し、その都度の労を労っています。  
このところ、高齢化が顕著で、お手伝いが足りません。どなたか是非多くのご参加をお願いします。(桑原)