

梅雨明けまじか! 熱中症に要注意!!

夏祭り、8月26日(土)に実施 友愛サロン「つづき亭」第45回

規模縮小、対外者招待せず・祭り飾り無し
夜8時全終了へ クラブは氷におでん 他?

15日(土)開催 10:30~14:00

高齢者の健康体操、脳トレなど

コロナ禍で心身共に弱り、体ナマッていませんか?
健康講話、軽い体操、脳トレそして声を出して歌も。
お茶やコーヒー飲みながら交流広場で映画会も。
認知予防、仲間意識の増進、皆元気で頑張ろう!

幹事会(6/14)確認事項

- 6/末のクラブ会員計78名(前月に同じ)。
会員を増やそう! 隣近所の高齢者、入会歓迎!
- 6月の活動実績は下記、7月の活動計画は次頁参照。
- 防犯パトロール ①6月度2回実施。1組累計2名参加
川和小学校児童ミモール1名延べ2回。
- 6月例会・懇親会(6/17・土)、賑やかに笑顔21人参加
コロナ禍?ワクチンもう6回終え、皆元気、当番B班。ビールに酒、
ワインも差入れて。野菜サラダや色々なツミ。カラオケで楽しい一
時だった。ただ参加者が減っているのが残念。

つづきクラブ 新会員募集

8月以降の主な行事日程

- ①8/2(水)13:30~区老連理事会。(まちづくり館 桑原)
- ②8/3(木)13:30~川和地区高連クラブ'会長会。
- ③8/19(土)15:00~当クラブ例会・懇親会。
- ④8/25(金)13:00~区老連部長会。30周年祝賀行事。
- ⑤8/29(火)13:00~区老連「俳句の集い」兼題「汗」。
- ⑥9/5(火)13:30~区老連理事会。(まちづくり館 桑原)
- ⑦9/6(水)13:30~川和地区高連クラブ'会長会。
- ⑧9/11(月)区老連会長副会長役員研修会。場所未定
- ⑨9/13(水)川和高連第16回グラントゴルフ大会*予定。
- ⑩9/21(火)区老連第27回ペタンク大会(雨天時26日)
- ⑪11/21(火)区老連第27回グラントゴルフ大会。

5. 区老連・川和地区高連他報告

- ①6/1(木)区老連広報「かがやきだより56号」発行
- ②6/2(金)区老連理事会、6/5(月)川和高連会長会。
- ③6/6(火)~区老連シニア大学開催。区内32名、毎(火)8/8迄。
- ④6/12(月)区老連新任会長研修会。7クラブ参加。会継続課題。
- ⑤6/19(月)区老連部長会。会員増強、行動計画他(桑原)
- ⑥6/20(火)川和高連さくらんぼ狩り・南アルプス市、7名参加。
- ⑦6/20・21(火・水)全労連関東ブロック会新潟市:(桑原)
- ⑧6/22(木)区老連スポーツ部「ポッチャ体験会」、40名参加盛況。
- ⑨6/28(水)・29(木)区老連手芸講座。「モチ・フコースター」3名参加、
- ⑩6/30(金)10:00~区老連第12回カラオケ大会、区公会堂。

7月日程

- ①7/5(月)13:30~区老連理事会。(まちづくり館 桑原)
- ②7/6(木)13:30~川和地区高連クラブ'会長会。
- ③7/8(土)13:30~都筑区公園愛護会総会。(区・公会堂 桑原)
- ④7/10(月)7:30~区老連女性部・施設見学会「大宮造幣局さい
たま博物館・大宮氷川神社参拝」。参加費¥8,000。メ切:参加0。
- ⑤7/15(土)10:30~当クラブ'第45回友愛サロン。
- ⑥7/25(火)15:00~市老連第1回連絡会。ロイヤルホール(桑原)

俳句の会 次回 7月24日(月)午後7:00~会館

6月の兼題「汗、鱈」披露

- ・汗滲む 朝の木蔭で ラジオ体操 松盈
- ・鱈マリネ 夫の釣果の 晩御飯 美苑
- ・玉の汗 笑みも浮かべて 太鼓の子 風花
- ・鯖寿司に 一口味みる 夕間暮れ 桐花
- (自由)・水温み 浅瀬を洗う 鯉の影 松盈
- ・旭日の 青田輝く 散歩道 美苑
- ・母の肩 抱えて潜る 茅の輪かな 風花
- ・猫の絵の 額が傾く 暑さかな 桐花

7月の兼題、「夕立ち、浴衣」投稿歓迎
幹事 8班 市川喜美代

2. 6月度部会活動 下記

部会名	活動日	参加	何時	場所・どこえ・何か?	部会名	活動日	参加	何時	場所・どこえ・何か?
歩こう会	8日(木)	3名	朝	水元公園・菖蒲園:1万本の菖	カラオケ会	2日(金)	5名	昼	会館。荒天、機械不調
	21日(水)	—	夕	四季の森 雨で中止		19日(月)	9名	昼	暑い中、元気で楽しく、快調
	22日(木)	—	朝	野川、武蔵野公園:雨天中止		麻雀会 毎週(火)	6日(火)	9名	昼
釣の会	9日(金)	—	朝	雨天中止	13日(火)		8名	昼	
	17日(金)	2名	朝	曇り、釣果:鱈1、コシロヒ1匹	20日(火)		5名	昼	
ベタンク	15日(木)	1名	朝	誰も来ず、独り練習	27日(火)	9名	昼		
グラントゴルフ	延べ8回	40名	朝	都田、牛ヶ谷、前半雨、後半炎	うたごえ和	21日(水)	—	昼	都合により中止
卓球	延べ3回	17名	朝	会館。初心者歓迎	俳句の会	19日(月)	3名	夜	兼題「汗、鱈」発表、合評
ショートゴルフ	21日(水)	3名	朝	緑ゴルフ場	手芸サークル	15日(木)	6名	昼	デブヘア作り 難しい!

7月活動プラン

各部の活動には誰でも自由に参加できます。とどしとどしご参加を!

日	曜日	時	(部会)活動予定	補助 スタッフ
3日	月	朝	グランドゴルフ 牛ヶ谷公園	
4日	火	昼	麻雀会 会館1階	
		朝	毎火曜:シニア大学(横浜歴史博)	
5日	水	朝	グランドゴルフ 都田公園	
		昼	都筑区老連理事会(まちづくり館)	
6日	木	朝	卓球会 会館ホール	
		昼	カラオケ会 会館	
		昼	川和地区高連会長会議	
7日	金	朝	釣り会 本牧海釣り施設	
		朝	グランドゴルフ 都田公園	○
8日	土	昼	公園愛護会総会 都筑公会堂	
9日	日	朝	ボランティア公園清掃	
10日	月	朝	グランドゴルフ 牛ヶ谷公園	
11日	火	昼	麻雀会 会館1階	
12日	水	朝	グランドゴルフ 都田公園	
		朝	歩こう会 葉山、長者ヶ崎、あじさい公	
		夜	幹事会 会館2階	
13日	木	朝	卓球会 会館ホール	
		朝	ペタンク 第1公園	
		夕	輪踊り会 会館	
14日	金	朝	グランドゴルフ 都田公園	○
15日	土	朝	第45回友愛サロン「つづき亭」	
18日	火	昼	麻雀会 会館1階	
19日	水	朝	グランドゴルフ 都田公園	
		朝	ショートゴルフ みどりゴルフ場	
		昼	うたごえサロン 会館	
20日	木	朝	卓球会 会館ホール	
		昼	手芸サークル 会館ホール	
21日	金	朝	グランドゴルフ 都田公園	○
		昼	区老連スポーツ吹矢体験会 まちづくり館	
24日	月	朝	グランドゴルフ 牛ヶ谷公園	
		昼	カラオケ会 会館ホール	
		昼	俳句会 会館2階	
25日	火	昼	麻雀会 会館1階	
26日	水	朝	グランドゴルフ 都田公園	
		朝	歩こう会 久里浜花の園、ペリー	
28日	金	朝	釣り会 本牧海釣り施設	○
		朝	グランドゴルフ 都田公園	
30日	日	朝	ボランティア公園清掃	
31日	月	朝	グランドゴルフ 牛ヶ谷公園	

カラオケ会 一緒に歌おう!
6日(木) 午後2時より会館にて
24日(月)
マスク着用、三密注意!
幹事 11班 青柳 伸

健康・麻雀をやろう
練習日毎週火曜、午後1時30分～
会館1階。今月は
4、11、18、25日
*初心者歓迎。*賭け事は無し。
幹事 12班 妹尾泰次

みんなと一緒に歩きますか!
歩こう会 幹事 10班 桑原正盛
1. 17日(水)朝9時30分発。葉山、長者ヶ崎、あじさい公園へ
2. 26日(水)朝9時00分発。久里浜花の園、ペリー記念碑へ

一緒に踊りましょう!
輪踊り・新舞踊の
「輪踊りの会」
今月練習日 13日(木)
会館 午後5時00分～1時間
初心者歓迎、盆踊りも
幹事 13班 本間澄子

ショートゴルフ会
19日(水)午前9時30分発
みどりゴルフ場
1R2,200円<雨天時26日(水)>
幹事 6班 笹島英紀

懐かしい歌、カラオケやアカペラ合唱で
思い出の歌 *飲食物は自前持込み可
みんなで元気で歌う会 19日(水) 午後2時～4時 会館
「うたごえサロン」 幹事 10班 桑原正盛

グランドゴルフ 練習日 幹事 12班 杉山好英
都田公園 (朝8:40迄現地) 毎週(水) 5、12、19、26日
毎週(金) 7、14、21、28日
牛ヶ谷公園(朝8:40迄現地) 毎週(月) 3、10、24、31日

卓球で身体をほぐそう!
会館練習日時: 幹事 8班 市川喜美代
毎週木曜日 6、13、20日
会館 9:30～12:00(30分以内に集合)

ペタンクをやろう!
ちょっと重いが楽しいぞ!
練習日
13日(木)
10:00～12:00
場所: 第1公園
幹事 10班 桑原正盛

手芸サークル
幹事 10班 服部倫子
飾り物敷物入れ物 手芸は楽しく美しく
毎月第3木曜日 午後 会館2階
今月は 20日(木) 13時～

つづきクラブ 新会員募集
同行者5人で新部会結成OK
助成金も出します 桑原迄連絡を

釣りに行こう! 幹事 10班 桑原正盛
7日、28日(金) 朝6時40分発、本牧海釣り施設へ(イワシ他)
*月2回行きたいが…釣り仲間募集中
*自家用車乗合、餌、入場料等一人約¥1,500