



令和5年6月1日発行 第116号
社会福祉法人 中川徳生会
横浜市加賀原地域ケアプラザ
発行責任者 | 所長 五十嵐 徳

講座・イベントのお知らせ ※特に注記のない限り、会場は、加賀原地域ケアプラザです。

対象:どなたでも

<地域包括支援センター>

～知ってる人は**得**をする!～ **要申込**

おひとりさまの終活講座

6月12日、7月10日 ※すべて
9月11日、10月9日 第2月曜日

各回 10時～12時(会場入室9時45分～)

- 定員 | 30名程度 (要申込・先着順)
- 参加費 | 無料
- 講師 | ・角川 衆一氏(税理士角川衆一事務所)
・横浜地方法務局 遺言書保管官
・加賀原地域ケアプラザ 社会福祉士

「頼れる家族が身近にいない」「夫婦二人暮らしで今後が不安」
「もしも認知症になってしまったら…お金や介護のことはどうなるの？」
そんな不安を解消する連続講座です。1回からでも参加できます。

6/12 相続の基礎知識

「相続人って誰になる？」

7/10 遺言の基礎知識

「遺言がないとどうなる？」

9/11 認知症について

「認知症になる前に知っておくべきこと」

10/9 お金の管理や介護手続きは誰に頼む？

「成年後見制度」



対象:どなたでも

<協力:カプカプ川和>

父の日にもおすすめ!

要申込

布に描いた絵がオリジナルプレゼントに!

似顔絵マスコットを作ろう

6月11日(日) 10時～12時

- 定員 | 10名程度(要申込・先着順)
- 参加費(材料費) | 600円
- 講師 | 藤原 直美氏(カプカプ川和)

※小学校低学年までのお子様は保護者の方とご参加ください。



対象:妊婦とそのパートナーの方

要申込

もうすぐ始まる
赤ちゃんとの生活
両親教室

助産師さんによる出産の準備や産後、赤ちゃんとの過ごし方のお話や、人形を使った沐浴・おむつ替えを体験します。

6月11日(日) 14時～16時

- 定員 | 5組 (要申込・先着順)
- 講師 | 助産師 内山 京子氏

妊婦さんだけの参加も歓迎です。



対象:中学生以上

要申込

気ままに
英会話

学生の方、社会人の方、
どなたでもお気軽に

6月13日・7月11日・9月12日・10月10日
11月14日・12月12日・1月9日・2月13日

すべて第2火曜日 16時30分～18時

- 参加費 | 200円/回
 - 講師 | 福永 加奈女氏
- 連続講座ではありません。
1回のみ参加も可能です。

介護者のつどい

毎月第4木曜日開催

介護について日ごろの思いや悩みなど、お話ししてみませんか。

■日時 | 6月22日(木)・7月27日(木)
13時30分～15時

■参加費 | 無料

要申込



<お申し込み・お問い合わせ>

横浜市加賀原地域ケアプラザ 受付時間:9時～17時

横浜市都筑区加賀原 1-22-32

☎ 045-944-4640(代) Fax 045-944-4642

加賀原地域ケアプラザ 地域包括支援センターは、
高齢者の皆様を支える「相談窓口」です

福祉や保健の専門職が、介護、健康・福祉・
医療に関する事などの相談に応じます。
ご希望の方は訪問もいたします。



<担当エリア> 池辺町・加賀原・川和台・川和町・佐江戸町・二の丸

ご相談は お電話一本 お気軽に!

地域包括支援センター
相談専用☎ | 045(944)4641

月～土曜日…9時～18時

日曜、祝日…9時～17時

※年末年始を除く

※相談時間以外は専用コールセンターに転送されます

ご来館の際は、
事前にお電話
ください。



2023年度の べるえきっぷ

べるえきっぷはフランス語で「良き友」

かがはら畑部 春夏コース(全4回) **要申込**

～無農薬野菜の栽培・農業体験～

6月10日(土) 10時～12時

7月8日・9月9日(9月は室内イベント)



★畑で販売されているお野菜の購入ができます。

■対象 | どなたでも 先着10名

■参加費 | 200円/1組 ■持ち物 | 軍手・タオル・飲み物

■場所 | 都筑ハーベストの畑(池辺町)

10時にケアプラザ集合→歩いて畑に向かいます(徒歩15分)

協力:都筑ハーベスト

アトリエかがはら(全6回) **要申込**

～様々なアート作品を作りましょう～

7月22日(土) 13時～15時

7月は ～宇宙を描こう～

9月23日・11月25日・1月27日・3月23日

■対象 | 中学生以上 先着10名

■参加費 | 300円/1回

■持ち物 | 上履き・汚れても良い服装で

■講師 | 画家 酒井幸子氏

協力:放課後デイサービスおもちゃ箱つづき



ケアプラザ子育てイベント情報

都筑区在住の方 <共催:都筑区福祉保健センター健康づくり係>

モグモグ離乳食と **要申込**

ママ・パパのための健康講座<食事編>

食生活のお話と離乳食(2回食ごろ)の実演・試食です

6月30日(金) 10時30分～11時30分

■定員 | 15組(要申込・先着順) 申込開始 5/24～

おさるんリトミック **対象:未就園児親子**

おさるのゴンちゃん(腹話術)と一緒に
レッツダンス!工作もあるよ!

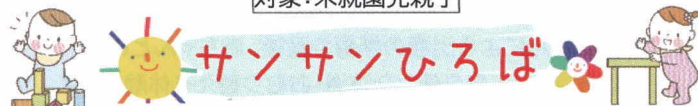
7月31日(月) 10時30分～11時30分

■定員 | 10組(要申込・先着順)

■参加費 | 300円/組



対象:未就園児親子



自由遊びにお部屋を開放しています。おもちゃもあります。

毎月第2、第4木曜日 10時30分～12時

6月8日・22日、7月13日・27日

サンサンひろばに支援者さんが来ます

6/22「親と子のつどいの広場
すくすくサロン」

7/27「児童家庭支援センターかわわ」より



子育て支援者会場 **対象:未就園児親子**

毎週火曜日(祝日を除く) 10時～12時

■定員 | 8組(当日先着順)

<主催:都筑福祉保健センター こども家庭支援課>



赤ちゃん会 **対象:0歳児親子**

毎月第4水曜日 10時～11時

6/28(水)・7/26(水)

※バスタオルをお持ちください

<主催:都筑福祉保健センター

こども家庭支援課>



佐江戸「すくすくサロン」でも
「赤ちゃん会」が始まりました!
毎月第3水曜日



詳しくは
こちら!

すくすくサロンHP

今年もやります!

夏休み ケアプラザの「自習室」!

宿題や自由研究の作成の場にぜひご利用ください。

利用期間 | 8月13日(日)～19日(土)

開放時間 | 9時30分～16時(一部自習室は18時まで)

●12時～14時は、多目的ホールで飲食できます。

●13日(日)は、各部屋 16時まで、19日(土)は、各部屋 15時まで。

●上履き・飲み物をお持ちください



詳しくは後日、ちらしや

ホームページをご覧ください。

～ワークショップも同時開催予定～

- ・サンドイッチ教室
- ・タイルコースター
- ・ボードゲーム大会 他



川和中学校地域コーディネーター共催

<お申込み・お問合せ> 横浜市加賀原地域ケアプラザ 横浜市都筑区加賀原 1-22-32

電話 045-944-4640(代) Fax045-944-4642

受付時間:9時～17時 ★駐車場に限りがありますので、公共の交通機関でご来館ください。

