

つづきが丘クラブ	5月報	都筑ヶ丘住宅自治会(老人クラブ) つづきが丘クラブ
中高齢者クラブ「つづきが丘クラブ」会員連絡紙。毎月末発行	令和5年5月1日	

高齢化に負けるな! 歩こう、体を動かそう!

定期総会 予定通り終了、出席者減少

コロナ感染がほぼ治まり4月15日(土)、令和5年度定期総会を開催し、活動報告・決算、活動計画・予算、新役員案が提案通り可決承認された。
懇親会も25名が参加して、飲み、食い、カラオケ等で賑やかな時間を過ごした。

全会員79名、全国的な老人クラブ会員の減少で当クラブも5人程減少、新会員の加入促進が最大の課題。高齢化対応と新施策、健康と長寿化を大前提に仲間を育み、新たな活動に挑戦していこう。

幹事会(4/17)確認事項

1. 4/30現在**クラブ会員計78名**(正会員66、準12名)
2. 4月の活動は下記、5月の活動計画は次頁参照。
3. **防犯パトロール** ①4月度実施計1回1名が参加。
川和小児童見守りパトロール 1人2回。
4. **令和5年度部会助成金配賦**(内訳(算出方法は表下))

部会名	部員	前年参加者数	一律	実績割	員数割	合計	前年度助成金
グラントゴルフ	8	400	3,000	3,000	2,400	8,400	9,600
マージャン	14	332	3,000	2,000	4,200	9,200	5,000
歩こう会	12	95	3,000	1,500	3,600	8,100	9,600
カラオケ	13	223	3,000	1,500	3,900	8,400	8,700
卓球部	10	147	3,000	1,500	3,000	7,500	7,500
輪踊りの会	5	25	3,000	1,000	1,500	5,500	8,200
うたごえサロン	16	111	3,000	1,500	4,800	9,300	10,500
俳句会	4	45	3,000	1,000	1,200	5,200	8,800
ショートゴルフ	8	48	3,000	1,000	2,400	6,400	6,100
釣会	7	16	3,000	1,000	2,100	6,100	6,400
ペタンク部	6	24	3,000	1,000	1,800	5,800	6,700
手芸サークル	9	66	3,000	1,000	2,700	6,700	6,700
合計	112	1,532	36,000	17,000	33,600	86,600	93,800

助成額は、一律+前年参加者実績数7段会+部員数x300円、講師料中止

5.4月川和高連会長会・区老連情報(*各申込5/6桑原会長迄)

- ①5/9(火)13:30~区老連理事会(まちづくり館)
- ②5/10(水)13:00~川和高連会長会・令和5年度総会(川和集会所)
- ③5/19(金)13:30~市老連会長連絡会(浦島荘 桑原)
- ④5/24(水)13:30~区老連令和5年総会(区役所6F・正副会長出席)
- ④5/25(木)13:30~横浜シニア大学合同開校式(関内ホール)
- ⑤6/12(月)13:30~区老連新任単位クラブ会長研修会(まちづくり館)
- ⑥6/20(火)8:00~川和高連:さくらんぼ狩り旅行(山梨、ハーブ園他)

5月の友愛サロン「つづき亭」は27日(土)

5月の第44回「友愛サロン・つづき亭」は、加賀原ケブラとつづき病院の健康講演に脳トレ、体操、映画、歌、「ボウチャ」ゲーム等を予定している。開始AM10:30~お茶飲み・タペリ歓迎。

横浜シニア大学(6/6~8/8毎週火曜)受講者募集

一般講座全10回、場所はセンター北の横浜市歴史博物館。朝9:30~11:30 参加費¥1,500(クラブで負担)。参加希望者は桑原迄。

川和高連:さくらんぼ狩り旅行参加者募集

恒例の川和高連さくらんぼ狩り旅行(山梨、フルーツパーク、ハーブ庭園他)、6月20日(月)8:00~開催。参加希望者は10班桑原会長迄。 旅行代金¥7,500

俳句の会 次回 5月29日(月)午後7:00~会館

4月の兼題「露、朧」各人披露

- ・朧月 古き住居に 光さず 風花
 - ・ジャパソ 勝ち 皆で楽し 月おぼろ 桐花
 - ・朝霞 今日山旅 憂いなし 松盈
 - ・旅の宿 湖畔に落つる 朧月 美苑
 - (自由)・硝子皿 友の形見に 樽二個 風花
 - ・絵に飾る 送電線や 春の雨 桐花
 - ・朝風に 閃き舞いぬ 竹落葉 松盈
 - ・雨上がり ほんのり香る 花むしろ 美苑
- 5月の兼題は「朝焼け、夕焼け」投稿歓迎
幹事 市川喜美代

2. 部会活動 下記*コロナ感染*要注意

部会名	活動日	参加	何時	場所・どこえ・何か?	部会名	活動日	参	何時	場所・どこえ・何か?
歩こう会	3日(月)	-	朝	雨天中止	カラオケ会	7日(金)	8名	昼	元気で楽しく歌った
	13日(木)	3名	全日	弘法山・権現山他/里湯		17日(月)	9名	昼	会館
	27日(木)	4名	朝	港の見える丘・山下公園、赤レンガ		麻雀会	4日(火)	8名	昼
ペタンク	18日(火)	-	朝	公園、参加者無し	11日(火)		8名	昼	会館
	18日(火)	-	朝	公園、参加者無し	18日(火)		8名	昼	会館
ショートゴルフ	12日(水)	3名	朝	みどりゴルフ場	25日(火)	9名	昼	会館	
釣の会	10日(月)	2名	朝	川崎西・東公園、釣果ナシ、ア	手芸サークル	20日(木)	6名	昼	吊るし雛、手まり作成
	21日(金)	2名	朝	本牧、釣果:鯉1、シロ鱈8匹		俳句の会	17日(月)	3名	夜
卓球部	延べ3回	19名	朝	会館ホール	うたごえサロン		19日(水)	12名	昼
グラントゴルフ	延べ10回	59名	朝	都田、牛ヶ谷公園	輪踊りの会	12日(水)	-	夕	会場不可

5月活動プラン

各部の活動には誰でも自由に参加できます。ととしご参加を!

*コロナ感染防止で予定変更あり要注意!

日	曜日	時間(部会)	活動予定	○防犯 ハロ-ル
1日	月	朝	グラントゴルフ 牛ヶ谷公園	
2日	火	朝	歩こう会 江の島	
		昼	麻雀会 会館	
7日	日	朝	ボランティア公園清掃	
8日	月	朝	グラントゴルフ 牛ヶ谷公園	
		昼	カラオケ会 会館	
9日	火	朝	ペタンク 会館	
		昼	麻雀会 会館	
		昼	区老連理事会 まちづくり館	
10日	水	朝	グラントゴルフ 都田公園	
		昼	川和高連会長会議・総会	
11日	木	朝	卓球部 会館	
12日	金	朝	グラントゴルフ 都田公園	○
15日	月	夕	輪踊りの会 会館	
16日	火	朝	釣り会 本牧海釣り	
		昼	麻雀会 会館	
17日	水	朝	グラントゴルフ 都田公園	
		朝	ショートゴルフ 多摩川ゴルフ場	
		夜	幹事会 会館2階	
18日	木	朝	歩こう会 浅草、隅田川公園	
		朝	卓球部 会館	
		昼	手芸サークル 会館	
19日	金	朝	グラントゴルフ 都田公園	○
21日	日	朝	ボランティア公園清掃	
22日	月	朝	グラントゴルフ 牛ヶ谷公園	
		昼	カラオケ会 会館	
23日	火	昼	麻雀会 会館	
24日	水	昼	都筑区老連総会 区役所6階	
25日	木	昼	横浜シニア大学開校式	
26日	金	朝	グラントゴルフ 都田公園	○
		昼	都筑区公園愛護会幹事会	
27日	土	朝	第44回友愛サロン「つづき事」	
28日	日	朝	川和連合歩け歩け大会	
29日	月	朝	グラントゴルフ 牛ヶ谷公園	
30日	火	昼	麻雀会 会館	
		朝	歩こう会 くりはま花の国	
31日	水	朝	グラントゴルフ 都田公園	
		昼	うたごえサロン 会館	

健康第1まず歩こう! 歩こう会 幹事 10班 桑原正盛

- 2日(月)朝9時30分、江の島へ
- 18日(木)朝9時30分、浅草、隅田公園巡りへ
- 30日(火)朝9時30分、横須賀、「くりはまの国」

一緒に踊りましょう!

輪踊り・新舞踊の
「輪踊りの会」

今月は15日(月)
午後4時00分~1時間半、会館。
初心者歓迎、幹事 13班 本間澄子

ショートゴルフ会

17日(水)午前9時発
多摩川ゴルフ場
1R:2,750円
幹事 6班 笹嶋英紀

カラオケ会 一緒に歌おう!

8日(月)午後2時 会館、
22日(月)午後2時 会館
幹事 9班 青柳 伸

ペタンク

(雨時) ホッチャ

ちょっと重いけど楽しいぞ!

9(火)、10:00~12:00
第1公園or会館
幹事 4班 橋本正直
(桑原)

健康・麻雀をやろう

毎週火曜日、午後1時30分~5時
会館ホール。今月は

2、9、16、23、30日

*遠慮無用、初心者歓迎。
*賭け事は無し。マスク必携
幹事 12班 妹尾泰次

懐かしい歌、
思い出の歌

みんなで歌う会
「うたごえサロン」

カラオケやCD、アカペラ合唱で

*飲食物は自前持込みで
31日(水)午後2時~ 会館1F
マスク必携 幹事 10班 桑原正盛

グラントゴルフ

都田公園(朝8時45分現地)

牛谷公園(朝8時50分現地)

練習日 幹事 12班 杉山好英

毎週(金) 12、19、26日

毎週(水) 10、17、24、31日

毎週(月) 1、8、22、29日

卓球をやろう!

会館練習日時 *開始時間から30分以内に集合

(木) 9:30~12:00 11、18日

幹事 8班 市川喜美代

手芸サークル

飾り物敷物入れ物 手芸は楽しく美しく
毎月第3木曜日 午後 会館2階

今月は 18日(木) 13時~

幹事 10班 服部倫子

釣に行こう!

16日(火)朝6時45分発、本牧海釣り施設へ イワシ、アジ、
・経費(餌、仕掛け、車代、飲食費等)は参加者割

幹事 10班 桑原正盛

新たな趣味の会作りませんか?

ゲーム、パソコン、その他

5人になったら登録して、補助金も0k。

相談先: 10班 桑原会長迄