

春が来る! コロナ克服 体を伸ばそう!

マスク・三密対策継続!外に出て仲間と会おう!

幹事会(1/19)確認事項

- 1/末のクラブ会員計81名(前月比±0)、正会員70名
- 1月の活動は下記、2月の活動計画は次頁参照。
- 防犯パトロール** ①1月は2回3名参加。2月4回予定。
児童見守りパトロール、1名2回実施。2月は4回予定。
- クラブ新年会(1/21)** コロナ禍厳重注意。参加者19名
経費 ¥21,736-会費(一人¥500)19人9,500 不足額¥12,236

第42回 友愛サロン「つづき亭」18日(土)開催

コロナ状況と対策、健康維持、歯科予防も。
加賀原ケアプラザ、つづき病院から予防講話と
能トレ他、映画、ポッチャゲームもやろう。
朝10:30~13:00、会館。

6. 区老連・川和高連会長会報告 *参加希望者は桑原迄

- ①1/25(火)13:30~区老連歴史講座「横浜の天然製氷」2名参加
- ②1/31(火)区老連友愛活動全体会終了。友愛、正副会長4名参加
- ③2/1(水)13:30~区老連理事会(まちづくり館 桑原)
- ④2/2(木)13:30~川和高連会長会(川和集会所 桑原)
- ⑤2/6(月)13:30~市老連編集委員会(浦島荘 桑原)
- ⑥2/7(火)13:30~市老連友愛活動委員会(浦島荘 桑原)
- ⑦2/8(水)13:30~加賀原ケアプラ「集いの場交流会」友愛活動(桑)
- ⑧2/22(水)13:30~区老連総務部会(まちづくり館 桑原)
- ⑨2/28(火)13:30~市老連シニア大学運営委員会(浦島荘 桑原)
- ⑩3/1(水)13:30~区老連理事会(まちづくり館)
- ⑪3/2(木)13:30~川和高連会長会(川和集会所 桑原)
- ⑫3/10(金)13:30~区老連部長会・予算検討会(まちづくり館)
- ⑬3/16(木)・17(金)9:30~区老連囲碁将棋大会(都筑公会堂2階)
*参加者募集中
- ⑭3/15(水)10:00~**第9回市老連シニアの祭典 横浜武道館**
*自由に参加、色々なゲーム! 試そう自分の実力!
室内・軽スポーツを体験しよう!
ポッチャ、モルック、ふまねっと、ターゲットパードゴルフ、eスポーツ
健康チェックコーナー:姿勢チェック、体力測定
演芸:18区老連がステージ出演、各区活動実態紹介。
- ⑮3/24(金)13:00~「区老連つづき」投稿者の集い(まちづくり館)

クラブ令和5年度総会 4月15日(土) 15時~

- 総会までの日程
- 1、部会会計締切:3/18(土) 書類提出3/19(日)迄
提出先:8班 市川副会長 又は10班 服部副会長迄
 - 2、会計監査 3月25日(土)10:00~。会館2階
 - 3、総会諸課題検討会:3/22(水) 19:00~全幹事
 - 4、総会 懇親会4月15日(土)16:30~ 食当A班

俳句の会 次回 2月20日(月)午後7時 会館

1月の兼題「新年、初春」各人披露

- ・年齢を 重ね新春 明けるかな 桐花
- ・初春や 川も蠢く 鯉の群れ 松盈
- ・跳躍を 願いて合掌 兎歳 美苑
- ・新年会 仲間の笑みに 励まされ 風花
- (自由)・影の色 濃き淡きあり 冬野かな 桐花
- ・けあらしや 川面に映る 晴れ姿 松盈
- ・蠟梅の 仄かな香り 鼻の先 美苑
- ・友の逝く 庭に一鉢 冬すみれ 風花

*2月の兼題は、「春一番、風光る」投稿歓迎

☆俳句会員募集!! シロウト歓迎!

幹事 8班 市川喜美代

2. 部会活動 下記

部会名	活動日	参加	何時	場所・どこえ・何か?	部会名	活動日	参加	何時	場所・どこえ・何か?
歩こう会	19日(木)	3名	全	高尾山・薬王院	カラオケ会	11日(水)	10名	昼	
	24日(火)	3名	全	二宮・吾妻山公園 菜の		18日(水)	9名	昼	
卓球	延べ2回	12名	朝	会館	麻雀会	10日(火)	5名	昼	会館
グラントゴルフ	延べ3回	16名	朝	牛ヶ谷公園		17日(火)	5名	昼	
ショートゴルフ	11日(水)	4名	昼	みどりゴルフ場	毎週(水)	24日(火)	8名	昼	
釣部	13日(金)	2名	全	本牧 釣果:鯿2、コシロ7匹	手芸サークル	31日(火)	8名	昼	
輪踊りの会	16日(火)	0	夕	中止	俳句の会	19日(木)	6名	昼	コミ入れ作り
コロナ感染に注意して!健康維持に努めよう!					うたごえ会	23日(月)	3名	夜	兼題「新年、初春」披露
						25日(水)	9名	昼	冬、雪歌27曲。CDで合唱

2月活動プラン

各部の活動には誰でも自由に参加できます。どしどしご参加を!

日	曜日	時間	部会	活動内容	○防犯 パト
1日	水	朝	グランドゴルフ	都田公園	
		昼	区老連会長会議		
2日	木	朝	卓球	会館	
		昼	川和地区会長会議		
3日	金	朝	グランドゴルフ	都田公園	○
4日	土	夜	自治会・理事会		
6日	月	朝	グランドゴルフ	牛ヶ谷公園	
7日	火	昼	麻雀	会館	
8日	水	朝	グランドゴルフ	都田公園	
		昼	カラオケ会	会館	
9日	木	朝	卓球	会館	
10日	金	朝	グランドゴルフ	都田公園	○
		朝	歩こう会	鎌倉宮、瑞泉寺他	
		昼	輪踊り会	会館	
12日	日	昼	ボランティア公園清掃		
13日	月	昼	グランドゴルフ	牛ヶ谷公園	
14日	火	昼	麻雀	会館	
15日	水	朝	グランドゴルフ	都田公園	
		朝	ショートゴルフ	みどりゴルフ場	
		夜	幹事会	会館2階	
16日	木	朝	卓球	会館	
		昼	手芸サークル	会館	
17日	金	朝	釣り	本牧海釣り施設	
		朝	グランドゴルフ	都田公園	○
18日	土	朝	友愛サロン「つづき亭」		
20日	月	朝	グランドゴルフ	牛ヶ谷公園	
		昼	カラオケ会	会館	
		夜	俳句	会館	
21日	火	朝	歩こう会	百草園、高幡不動他	
		昼	麻雀	会館	
22日	水	朝	グランドゴルフ	都田公園	
		朝	うたごえサロ	会館	
24日	金	朝	グランドゴルフ	都田公園	○
25日	土	朝	歩こう会	東方・天満宮	
26日	日	昼	ボランティア公園清掃		
27日	月	朝	グランドゴルフ	牛ヶ谷公園	
28日	火	昼	麻雀	会館	

みんなで歩こう! 歩こう会

- 幹事 10班 桑原正盈
- 10日(金)朝9時30分発。鎌倉・宝戒寺、頼朝の墓、荏柄天神社
鎌倉宮、瑞泉寺「水仙、蠟梅他」
 - 21日(火)朝9時30分発。高幡地藏-百草園・他
 - 25日(土)朝9時30分発。東方天満宮「梅見」

カラオケ会

一緒に歌おう!

8日(水) 午後2時より会館。
20日(水)

・マスク、手洗い厳守、
三密(密閉、密接、密集)の回避
(幹事 11 青柳 伸)

ショートゴルフ会

15日(水)9:30 会館発

みどりゴルフ場

2R 2,500円

(幹事 6班 笹島英紀)

健康寿命を
伸ばそう!

一緒に踊りましょう!

輪踊り・新舞踊の

「輪踊りの会」

今月練習日は15日(水)

午後5時00分~1時間、会館。

初心者歓迎

幹事 13班 本間澄子

健康・麻雀をやろう

毎週火曜日、午後1:30~

今月は7,14,21,28日 会館1階。

「コロナ感染防護対策厳守」

*遠慮無用、初心者歓迎。

*賭け事は無し。

○3月11日(土)親睦麻雀大会

幹事12班 妹尾泰次

日本の歌をCDで、

懐かしい歌、

アカペラ合唱やカラオケも

思い出の歌

*茶菓子あり、自前持込み可

みんなで歌う会

22日(水) 午後2時30分~ 会館1

「うたごえサロン」

幹事 10班 桑原正盈

グランドゴルフ

今月の練習日は下記、幹事 12班 杉山好英

都田公園 毎週(水) 1,8,15,22日

(朝8時40分現地) 毎週(金) 3,10,17,24日

牛谷公園 毎週(月) 6,13,20,27日

卓球で身心をほぐそう!

会館練習日時: 幹事 8班 市川喜美代

毎週(木) 9:30~12:0 2,9,16日

*各開始時間から30分以内に集合

海釣りに行こう!

幹事 10班 桑原正盈

17日(金)朝6時45分発、本牧海釣り施設へ

・経費(餌、仕掛け、車代、飲食費等)は参加者割

*参加希望者はご一報を

市老連シニアの祭典

3/15(水)、10:00~15:30 横浜武道館

スポーツ体験: ホッチャ、モルック、ふまねつと、ターゲットバードゴルフ、eスポーツ他

健康チェック、体力測定 18区老連がステージ出演、活動実態紹介。

*自由参加、行ってやってみよう! 試そう自分の実力を!

手芸サークル

幹事 10班 服部倫子

飾り物・敷物・入れ物 手芸は楽しく美しく

毎月第3木曜日 午後 会館2階

今月は16日(木)13時~