

横浜市 加賀原地域ケアプラザ ケアプラダより

Twitter

12月/1月号



令和4年12月1日発行 第113号
社会福祉法人 中川徳生会
横浜市加賀原地域ケアプラザ
発行責任者 | 所長 五十嵐 徳

ボランティア講座

みんなで考えよう
お互いに支え合う
地域づくりフォーラム



要申込

対象者 | 子どもから大人まで、どなたでも
開催日 | 全4回 (8/13、10/8、12/10、2/11)
場 所 | 加賀原ケアプラザ 2F 多目的ホール
参加費 | 無料

第3回 **12/10(土)** 15:00~16:30
「家族・自分が認知症になった時、
地域でどう暮らす？」

第4回 **2/11(土)** 15:00~16:30
「グループワーク ちょっとだけボラ(お手伝い)で、
地域が助かること」

～介護者のつどい～ 毎月第4木曜開催!

介護をしている方や経験のある方、介護に興味ある方、介護について
日ごろの思いや悩みなど、包括・デイ職員とお話してみませんか。

■日 時 | **12月22日(木)、1月26日(木)**
13:30~15:00

■場 所 | 多目的ホール ■参加費 | 無料



「かぶとむし文庫」始めました!

川和台のフリーライブラリー「はちのじぶんこ」さんに
仲間入りさせていただきました。
ケアプラザにあるおすすめの本を
自由に借りて自由に返せます。



★駐車場に限りがありますので、公共の交通機関でご来館下さい。

デイサービス スタッフ募集

～介護職(パートさん)を募集しています～

介護福祉士、初任者研修(ヘルパー2級)資格のある方。
無資格の方も歓迎です。

介護の仕事に興味のある方もお気軽にお問い合わせ下さい。

☆看護師・運転手も同時募集中です。

勤務日数 : 週1日より
勤務時間 : 8時30分~17時30分
(4時間以上 応相談)
時 給 : 1,071円~1,350円(資格、経験による)
交通費支給
仕事内容 : デイサービス内でのレクリエーション、
食事・入浴介助等

<年末年始 休館のお知らせ>

2022年12月29日~2023年1月3日
(全館お休みさせていただきます)

<お申し込み・お問い合わせ>

横浜市加賀原地域ケアプラザ

横浜市都筑区加賀原 1-22-32

☎ 045-944-4640(代) Fax 045-944-4642

電話受付時間: 9時~17時



加賀原地域ケアプラザ 地域包括支援センターは、
高齢者の皆様を支える「相談窓口」です

福祉や保健の専門職が、介護、健康・福祉・
医療に関する事などの相談に応じます。
ご希望の方は訪問もいたします。



<担当エリア> 加賀原・佐江戸町・川和台・川和町・池辺町・二の丸

ご相談は お電話一本 お気軽に!

地域包括支援センター
相談専用☎ | 045(944)4641

月~土曜日...9時~18時

日曜、祝日...9時~17時

※休館日(年末年始)を除く

※相談時間以外は専用コールセンターに転送されます

ご来館の際は、
事前にお電話
ください!



書き初め会

対象:小・中・高校生

大きな半紙OKの広い部屋で、学校の宿題や課題ができるよ！
講師の方からポイント指導も受けれます。

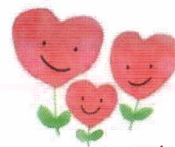
■日時 | 1月5日(木) 13:00~

■持ち物 | 書道セット、半紙、お手本、新聞紙、上履き
汚れてもいい服装

■定員 | 10人くらい (要申込・先着順)



対象:妊娠された方とパートナーの方



もうすぐ始まる
赤ちゃんとの生活
両親教室



ご家族での参加はもちろん、妊婦さん
だけでの参加も歓迎です。

2月3日(金) 18:00~20:00

■定員 | 10組 (要申込・先着順)

■申し込み開始 | 1/6(金)より



助産師さんによる出産の準備や産後、赤ちゃんとの過ごし
方のお話や、人形を使った沐浴・おむつ替えを体験します。

障がいのある方もない方もみんなで楽しもう



べるえきっぷ



運動部「ポッチャを楽しもう」 対象:どなたでも

12月24日(土) 13時~15時

■定員 | 20名 (要申込・先着順) ■参加費 | 無料

■持ち物 | 上履き、タオル、飲み物

文化部絵画教室「廃材アート」 対象:中学生以上

1月28日(土) 13時~15時

■定員 | 10名 (要申込・先着順) ■参加費 | 無料

■講師 | 酒井幸子氏(大倉山水墨絵画教室主宰)

てぶらで

通園・通学バックを作ろう

「手作りしたいけどミシンがない」「作るの苦手。誰か教えて…」
そんな方に！ボランティアさんがサポートでバック作りを応援！

生地はあらかじめ用意されています。持ち込みは
できませんので、ご了承下さい

保育あり
駐車場あり

2月6日(月) 13:00~15:00

注*会場・申込は、**都田地区センター地域ケアプラザ**

(☎045-945-0076)です

■参加費 | 1500円(材料・保育料込み)

■定員 | 10名 (要申込・先着順)

■申し込み期間 | 1/11(水)~30(月)

協力:ちよこつと子育てレスキュー隊

共催:都田地区センター地域ケアプラザ

都田小学校コミュニティハウス

加賀原地域ケアプラザ



完成イメージ
※当日使用の
生地とは異なります



サンサンひろば

対象:未就園児親子

自由遊びにお部屋を開放します。時々イベントも。

毎月第2、第4木曜日 10:30~12:00

12月8日・22日、1月12日・26日

12月22日 「クリスマスを楽しもう」

■定員 | 15組 (要申込・先着順) ■参加費 | 300円/組

■申し込み開始 | 11/24(木)



ネットカフェ
かがはら

毎月第2火曜日
13時~15時

加賀原地区のボランティアさんがドリンク(コーヒー、
紅茶、お茶等/100円お代わり自由)を提供します。
ホッと一息つける時間を過ごしませんか。

◎12月13日 歌の宅急便(広井さん)

◎1月はお休みです。



子育て支援者会場

未就学児親子

子育て支援者が、子育ての不安や悩みを一緒に考えたり、仲間
作りのお手伝いをします。どうぞお気軽にご利用ください。

毎週火曜日(祝日を除く) 10:00~12:00

■定員 | 8組 (当日先着順)

赤ちゃん会

0歳児の親子

手遊び歌やお母さん同士のおしゃべりタイムもあります。

毎月第4水曜日 10:00~11:00

12月28日(水) 1月25日(水)

★駐車場に限りがありますので、公共の交通機関でご来館ください。

お申し込み、
お問い合わせは

横浜市加賀原地域ケアプラザ

横浜市都筑区加賀原 1-22-32

☎045-944-4640(代) Fax 045-944-4642

受付時間:9時~17時