

## コロナ鎮静? 忘年会 19日(土)午後3時~開催へ

### 3密(密集、密接、密閉)対策、マスク、手洗い厳守

### 元気で正月を迎えよう! 8日(日)はほとんど焼き

#### 1. 幹事会(11/16)確認事項

- 11/末のクラブ会員計81名(前月比0)、正会員69名。  
\*ご近所の高齢者に、クラブ参加を呼びかけよう!
- 11月の活動は下記、12月の活動計画は次頁。
- 11月友愛サロン「つづき亭」(11/20)、参加者12名、健康講座、カラオケ、ポッチャ、お茶のみ話合い、昼食会。
- 川和小学校ミマモール 1名が延べ3回実施
- 防犯パトロール 11月は3回延べ4名参加。“参加者募集”
- 区老連・川和高連会長会、11月活動報告(桑原会長)  
○11/3(木)区老連が区民祭りに出店。作品展から数点展示、会員の休憩所と、老人クラブのアピールに。(桑原出席)  
○11/8(火)第60回全国老人クラブ大会、両国国技館で天皇皇  
ご出席のもと開催、お言葉も。老人クラブのアピール。(桑原出席)  
○11/12(土)~15日全国ねんりんピックかながわ大会開催。開会式に桑原他2人出席。中華・獅子舞、山下公園・記念パザー
- 11/9(水)川和高連第10回ベタンク大会、1チーム3名出場。  
2勝1敗でも勝ち点差悪く、9位/全体18チーム。
- 11/16(水)区老連グラントゴルフ大会(東方公園)。全体200名、川和から30名、当クラブから4名参加なるも惨敗、20位以下。
- 11/22(火)市老連健康づくり・女性リーダー研修会(関内ホール 桑原)。
- 11/29(火)13:30~区老連認知症対策養成講座(まちづくり館)
- 12/2(金)13:30~都筑区老連理事会(まちづくり館・桑原)
- 12/5(月)13:30~川和地区高連会長会(川和集会所 桑原)
- 12/6(火)13:30~区老連広報委員会(まちづくり館)
- 12/12(月)13:30~区老連総務部会(まちづくり館 桑原)
- 12/16(金)13:30~市老連特別講演「老いてこそテセジタルを」
- 11/16(月)13:30~区老連部長会(まちづくり館 桑原関内ホール)  
\*1/6(金) 令和5年都筑区出初式(特定者のみ)、賀詞交換会。

#### 忘年会12月17日(土)午後3時~、参加費¥1000

食事当番C班、\*コロナ対策(手洗い、マスク、消毒、検温 体温37℃以下-参加可)。班幹事は12/10(土)迄に出欠を8班市川さん迄連絡下さい。

**クラブ新年会 1/21(土) 15:00~**、軽スポーツ他  
\*16:00~懇親会、会費:1,000円。特別趣向?検討中  
食事当番E班  
**クラブへの入会を呼びかけよう!**

- ①1/10(火)13:30~都筑区老連理事会(まちづくり館・桑)
- ②1/11(水)13:30~川和高連会長会(川和集会所・桑原)
- ③1/18(水)8:00~区老連全役員新年会(吉祥寺初詣、他)
- ④1/25(水)13:30~区老連・歴史講座「横浜、都筑区の歴史」、横浜歴史博物館。
- ⑤1/31(火)12:30~区老連友愛活動全体会(区公会堂)  
\*全友愛活動員参加のこと

#### 俳句会 次回 12月19日(月)午後7:00~会館

11月の兼題「小春・時雨」各人披露

・小春日や ベンチの猫は 大あくび	美苑
・小春日に 夫支えられ 散歩かな	風花
・狭庭の 草々さえる 小春日や	桐花
・豆大福 静かにいただく 初時雨	陽子
・晴れ渡る 小春の空に 鴨の群れ	松盈
(自由)・サクサクと 枯葉踏み分け 朝散歩	美苑
・畑仕舞 農婦一人で 黙々と	風花
・鶴見川 流れに乗りて 散紅葉	桐花
・幸せを 運んでくるよな 紅葉かな	陽子
・太公望 鯨の出番や 夕間暮れ	松盈

\* 12月の兼題は、「枯野、冬野」投稿歓迎  
幹事 8班 市川喜美代

#### 2. 部会活動報告 下記

部会名	活動日	参加	何時	場所・どこへ・何か?	部会名	活動日	参加	何時	場所・どこへ・何か?
歩こう会	12日(金)	3名	朝	ねんりんピック開会、山下公園	カラオケ会	2日(水)	9名	昼	会館。マイカラオケ初使用
	15日(火)	-	朝	雨天中止 新宿御苑		21日(月)	9名	昼	皆元気、充実した2時間
	24日(木)	3名	朝	県立東高根森林公園	麻雀会	1日(火)	8名	昼	会館
釣り会	18日(金)	2名	朝	本牧海釣り公園 釣:コシロ		8日(火)	8名	昼	
	ショートゴルフ	16日(水)	4名	朝		寺家・みどりゴルフ場。	毎週(火)	15日(火)	6名
ベタンク部	10日(木)	5名	朝	中止		22日(火)	5名	昼	
輪踊り会	10日(水)	2名	昼	曲「都筑音頭」	29日(火)	5名	昼		
卓球会	活動2回、延べ12名		朝	会館。	うたごえ#0	23日(水)	11名	昼	秋の歌等25曲CDで歌う
グラントゴルフ	活動9回、延べ38名		朝	牛谷、都田公園、川和小学校	手藝#-1	17日(木)	5名	昼	手まり、Xマスエンジェル作り
☆部会活動で仲間づくり・健康づくり					俳句会	21日(月)	4名	夜	兼題「小春、時雨」、合評

# 12月活動プラン

各部の活動には誰でも自由に参加できます。どしどしご参加を!

日	曜日	時間	部会	活動内容	○防犯 パトロール
1日	木	朝	卓球会	会館	
2日	金	朝	グラントゴルフ	都田公園	○
		昼	区老連理事会		
4日	日	朝	公園清掃ボランティア		
5日	月	朝	グラントゴルフ	牛ヶ谷公園	
		昼	川和地区高連会長会議		
6日	火	昼	麻雀会	会館	
7日	水	朝	グラントゴルフ	都田公園	
		昼	カラオケ会	会館	
8日	木	朝	釣り会	本牧海釣り場	○
		朝	卓球会	会館	
9日	金	朝	グラントゴルフ	都田公園	
11日	日	朝	公園清掃ボランティア		
12日	月	朝	グラントゴルフ	都田公園	
		夕	輪踊りの会	会館	
		夜	俳句会	会館2階	
13日	火	朝	歩こう会	府中公園、サントリービル見学	
		昼	麻雀会	会館	
14日	水	朝	グラントゴルフ	都田公園	
		昼	うたごえサロン	会館	
		夜	幹事会	会館2階	
15日	木	朝	卓球会	会館	
		朝	ペタンクor ホッチャ	第1公園	
		昼	手芸サークル	会館2階	
16日	金	朝	グラントゴルフ	都田公園	○
17日	土	昼	全会員	例会・忘年会	
18日	日	朝	公園清掃ボランティア		
19日	月	朝	グラントゴルフ	牛ヶ谷公園	
		昼	カラオケ会	会館	
20日	火	昼	麻雀会	会館	
21日	水	朝	グラントゴルフ	都田公園	
		朝	ショートゴルフ	みどりゴルフ場	
22日	木	夕	歩こう会	横浜港イルミネ・元町	
23日	金	朝	グラントゴルフ	都田公園	○
25日	日	朝	公園清掃ボランティア/忘年会		
26日	月	朝	グラントゴルフ	牛ヶ谷公園	
27日	火	昼	麻雀会	会館	

公園清掃、あなたの参加を待っています!

## 手芸サークル

飾り物、敷物、入れ物、手芸は楽しく美しく  
毎月第3木曜日 午後 会館1階  
今月は **15日(木)** 13時～  
幹事 10班 服部倫子

## 健康・麻雀をやろう

毎週 **火曜日**、午後1時30分～  
会場は会館1階。  
今月は6、13、20、27日  
13:30～7:30  
初心者歓迎。賭け事は無し。  
幹事12班 妹尾泰次

## ショートゴルフ会

**21日(水)**午前9:30分発  
みどりゴルフ場  
R.2,200円(雨天時中止)  
幹事 6班 笹島英紀

## みんなで歩こう! 歩こう会

幹事 10班 桑原正盈  
①**13日(火)**朝9時30分発、府中公園・サントリービル武蔵野工場  
②**22日(木)**夕7時30分発、横浜港・港の見える丘、元町イルミネ

## カラオケ会 元気で一緒に歌おう!

**7日(水)、19日(月)** 共に13:00～会館  
\*マスク着用 幹事 11班 青柳 伸

懐かしい歌、「日本の歌CD」やアカペラ合唱で  
思い出の歌 \*飲食物は自前持込み可  
**みんなで歌う会 14日(水)** 午後2時～4時 会館1F  
「うたごえサロン」 幹事 10班 桑原正盈

## グラントゴルフ 練習!

幹事 12班 杉山好英  
都田公園(朝8時40分現地) 毎週(水)7、14、21日  
毎週(金)2、9、16、23日  
牛ヶ谷公園(朝8時40分現地) 毎週(月)5、12、19、26日  
貴方も一緒にやりませんか! 部員募集中

## 卓球で身心をほぐそう!

会館練習! 幹事 市川喜美代  
(月) 9:30～12:00  
(木) 9:30～12:00 1、8、15日

## 一緒に踊りましょう!

輪踊り・新舞踊の「輪踊りの会」  
今月の練習日 **12日(月)** PM 5:30～、1時間  
会館・初心者歓迎! 幹事 13班 本間澄子

## 釣に行こう!

幹事 10班 桑原正盈  
**8日(木)**朝6時40分発、大黒海釣の施設 アジ、サバ  
・経費(餌、仕掛け、車代、飲食費等)は参加者割

## ペタンクは楽しいぞ!

フォート重いホールだが、誰でも楽しめる  
**15日(木)** 10:00～12:00 第1公園  
\*雨が降ったら 会館でポッチャを!  
暫定幹事10班 桑原正盈

## 公園清掃 -ボランティア募集!!- 防犯パトロール

桜にケキ 枯葉・落葉がいっぱい! 毎週 **金曜** 夕4 or 5時～

有志に 善慮求む! 団地内約30分

老人クラブの各種問合わせ連絡先 10班 桑原(tel 090-6563-0579)