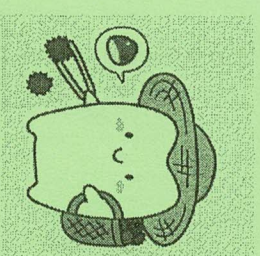


食べる楽しみもいつまでも

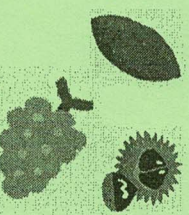
かめない食品が増える、わずかなむせ、食べこぼし、滑舌低下、、、
こんな症状はありませんか。。。

全身の衰えは、ちょっとしたお口の衰えから始まります。

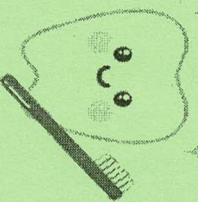


ポイントは、はやめに気づいてはやめに対応することが大切です。

「8020運動」につづく、新しいお口の健康目標、



「オーラルフレイル予防」について学んで、
いつまでも、おしく食べられるお口づくりをしましょう。



日時 令和4年11月12日(土) 14時～15時30分

会場 川和連合集会所 電話：045-934-8231

内容

- 歯科医師講演「食べる楽しみいつまでも」 質疑応答
- 都筑区歯科医師会 ガーデンプラザ歯科 望月 悟 先生
- 実習 お口の体操など。

お問い合わせ先

川和地区保健活動推進員
川和町内会 高野 ☎931-1488
横浜市加賀原地域ケアプラザ
榊山保健師 ☎944-4641

