

# コロナ鎮静、陽気快適、元気で外に出よう! 10月例会・懇親会、15日(土)夕開催 郊外は芒や秋桜が揺れ、秋の装いでいっぱい

### 幹事会(9/15)確認事項

- 9/末のクラブ7会員計81名(対前月+1)。正会員69、準会員12名
- 9月の活動は下記、10月の活動計画は次頁参照。
- 防犯トロール**(毎週金曜日)9月度実施計2回参加4名。  
川和小児童ミヤモール参加1名延2回実施。
- 第40回サロントラつき亭(9/17)参加者15名。防災、脳トレ等。
- 9月19日(月)敬老の日に「長寿祝い&健康講座」開催。**  
午後3時、第一部健康講座開始。講師は桑原会長で①認知症状と対応、②フレイル(虚弱)対策の話。第2部は懇親会。25名参加。
- 区老連・川和高連報告・連絡事項**(問合せは10/3桑原迄)

- ①10/3(月)8:20～区老連施設見学会「鎌倉殿大河ドラマ館、他」
- ②10/4(火)13:30～区老連理事会(まちづくり館 桑原)
- ③10/5(水)13:30～川和地区高連会長会議(川和集会所 桑原)
- ④10/7日(金)～11日(火)第28回 区老連ことぶき趣味の作品展。  
都筑区ロビー出展 手芸、俳句9名出展 搬11(火)15時半～
- ⑤10/12(水)9:30～区老連広報部会(まちづくり館 桑原)
- ⑥10/14(金)13:30～区老連講演会「防災減災と安全意識の高揚」(同)
- ⑦10/21(金)13:30～区老連部長会(まちづくり館 桑原)
- ⑧10/24(月)8:00～第26回区老連パタン大会(東方公園 桑原)
- ⑨10/25(火)13:30～第41回市老連大会(関内ホール 桑原)
- ⑩10/26(水)13:30～市老連・正副会長会(浦島荘)
- ⑪10/28(金)9:30～第25回ふれあい芸能福祉・カラオケ合同大会。  
都筑公会堂、参加費¥900。本間澄子さん出場。
- ⑫11/9(水)9:00～川和高連ベタソク大会(都田公園)2チー26人参加
- ⑬11/14(月)13:30～区老連ルネテックフォーキング。(まちづくり館)
- ⑭11/16(水)8:00～区老連クラブゴルフ大会(東方公園)3地区選抜  
機関紙「区老連つづき」55号(1/中発行予定)“健康法”募集で  
「S・ゴルフ会」活動紹介したい。締切11月地区長会(11/3)

### 2. 部会活動 下記

部会名	活動日	参加	何時	場所・どこへ・何が?	部会名	活動日	参加	何時	場所・どこへ・何が?
歩こう会	16日(金)	4名	朝	横浜港「ベアーズ」赤レンガ倉庫	カラオケ会	7日(水)	11名	昼	会館、
	27日(火)	—	朝	「川崎森林公園」部長都合で中止		21日(水)	13名	昼	会館
輪踊いの会	12日(月)	—	夕	中止	麻雀会	6日(火)	6名	夜	会館
ベタソク	9日(金)	—	朝			13日(火)	4名	夜	会館
	22日(木)	—	朝		20日(火)	8名	夜	会館	
卓球	延べ3回	12名	昼	9/1,8,15	27日(火)	8名	夜	会館	
ショートゴルフ	14日(水)	5名	昼	藤が丘ロイヤルレ恩斯・グリーン芝酷い	14日(水)	12名	昼	秋の歌CDと共に32曲歌う	
クラブゴルフ	延べ9回	37名	朝	都田、牛ヶ谷公園。	15日(木)	5名	朝	手まり作り	
釣り会	15日(木)	—	朝	雨天予報で中止	26日(月)	3名	昼	兼題「初秋、残暑」新作披露、	

**9月の兼題「初秋、残暑」他各人披露**

(自由)・亡き弟の 顔が揺れてる 彼岸花  
 ・畦道を 深紅に萌えし 彼岸花  
 ・ソバの花 風に揺れてる 白い波  
 ・遠富士の 具柴(ロイヤルパーク)に 残暑かな  
 ・秋という 字は何故か、火が入る  
 \*10月の兼題「露、水遣わ」投稿歓迎

松盈 美苑 風花 桐花 陽子  
 松盈 美苑 風花 桐花 陽子  
 松盈 美苑 風花 桐花 陽子  
 松盈 美苑 風花 桐花 陽子

### 俳句の会 次回10月17日(月)午後7:00～会館

#### 区老連パタン大会延期で24日(月)開催

再三の延期で選手の都合がつかず、新たに3名再募集。ベタソクやってみませんか? (桑原迄)

9/8(水)開催の川和大会で上位50名が決定、当クラブから杉山、市村、桑原、芳賀氏ら4名が参加する。

#### 区老連GJ17大会、当クラブから4名挑戦

11/16(水)の区老連大会は、コロナ対策で従来の600人の随意参加から、3地区代表参加200人とし、川和から50名の代表参加。

**15日(土)例会・懇親会は15時から**  
**<3密対策と元気を仲間の確認し合う>**  
 皆んな元気で15日の懇親会交流会にご参加を、快適な秋日和に仲間と賑やかに楽しく過ごす時間、人生をみんなで謳歌しよう!  
 会費は¥1000。食事当番はB班。



# 10月活動プラン

各期の活動には誰でも自由に参加できます。どしどしご参加を!

日	曜日	時	部会名	活動場所	○釣堀 △ホール
3日	月	朝	クラブゴルフ	牛ヶ谷公園	
4日	火	昼	都筑区老連理事会		
		昼	麻雀会	会館ホール	
5日	水	朝	クラブゴルフ	都田公園	
		昼	川和地区高連会長会議		
		昼	カラオケ会館		
6日	木	朝	歩こう会	新宿御苑	
		朝	卓球	会館ホール	
7日	金	朝	クラブゴルフ	都田公園	
		朝	ペタンク	第1公園	
		朝	区老連趣味の作品展	区庁11日迄	
9日	日	朝	公園清掃ボランティア		
11日	火	昼	麻雀会	会館ホール	
12日	水	朝	クラブゴルフ	都田公園	
		昼	うたごえサロ	会館	
		夜	幹事会	会館2階	
13日	木	朝	釣り会	末広ファミナード	
		昼	卓球	会館ホール	
14日	金	朝	クラブゴルフ	都田公園	○
15日	土	夕	クラブ例会・懇親会		
17日	月	朝	クラブゴルフ	牛ヶ谷公園	
		昼	輪踊りの会	会館	
		夜	俳句会	会館2階	
18日	火	朝	ペタンク	第1公園	
		昼	麻雀会	会館ホール	
19日	水	朝	クラブゴルフ	都田公園	
		朝	ショートゴルフ	緑ゴルフ場	
		昼	カラオケ会	会館ホール	
20日	木	朝	卓球	会館ホール	
		昼	手芸サークル	会館	
21日	金	朝	クラブゴルフ	都田公園	○
23日	日	朝	公園清掃ボランティア		
24日	月	朝	クラブゴルフ	牛ヶ谷公園	
25日	火	朝	歩こう会	昭和記念公園	
		昼	麻雀会	会館ホール	
26日	水	朝	クラブゴルフ	都田公園	
28日	金	朝	釣り会	本牧海釣り施設	○
		朝	クラブゴルフ	都田公園	
30日	日	朝	公園清掃ボランティア		
31日	月	朝	クラブゴルフ	牛ヶ谷公園	

## ショートゴルフ会

19日(水)午前9時30分発  
 寺家・緑ゴルフ場  
 2R2,500円  
 (幹事 12班 妹尾泰次)

## カラオケ会

一緒に歌おう!  
 5日(水)午後2時 会館  
 19日(水)も午後2時 会館  
 幹事9班 青柳 伸

## 卓球をやるう!

会館練習日時:  
 期日 6,13,20日(木)  
 時間 9:30~12:00  
 幹事 8班 市川喜美代

## みんなで歩こう! 歩こう会

幹事 10班 桑原正盈

- 6日(木)AM9:30発 新宿御苑 (ユリエス)
- 25日(火)AM9:00発 昭和記念公園 (ユリエス、金木厚)

懐かしい歌「日本の歌CD」やアカペラ合唱で  
 思い出の影 \*お茶・菓子あり、自前持込み可  
 みんなで歌う会 12日(水)午後2時~ 会館1F  
 「うたごえサロ」 幹事 10班 桑原正盈

## クラブゴルフ

練習日 幹事 12班 杉山好英  
 都田公園(朝8:45迄現地) 毎週(水) 5,12,19,26日  
 [ 毎週(金) 7,14,21,28日  
 牛ヶ谷公園(朝8:50迄現地) 毎週(月) 3,17,24,31日

## 健康・麻雀をやるう

毎週火曜日:午後1時30分~5時30分  
 今月の予定日: 4, 11, 18, 25日  
 \*会館ホール、初心者歓迎。賭け事は無し。  
 幹事 12班 妹尾泰次

## ペタンクは楽しいぞ!

クラブ重しホールだか誰でも楽し  
 7日(金)・18日(火)  
 10:00~12:00 第1公園  
 幹事 6班 奥沢清介

## 手芸サークル

幹事 10班 服部倫子  
 飾り物、敷物・入れ物、手芸は楽しく美しく。  
 毎月第3木曜日午後・会館2階  
 今月は20日(木)

## 釣りに行こう!

幹事 10班 桑原正盈  
 13日(木)朝6時45分発、本牧海釣り施設  
 28日(金)朝6時45分発、本牧海釣り施設  
 ショッピングが波山ついでるよ!  
 ・経費(餌、仕掛は、車代等)は参加者割

## 一緒に踊りましょう!

輪踊り・新舞踊の「輪踊りの会」  
 今月練習日17日 月曜日 午後5時30分~1時間、  
 会館。初心者歓迎。幹事 13班 本間澄子