

コロナ感染再び猛威、嚴重注意を! ワクチン4回目も接種へ、嚴重注意を!

「暑氣払い」例会 8/20日(土)だが、延期も

幹事会(7/14)確認事項

- 8/1のクラブ会員計81名(前月比±0)、正会員70名。
- 7月の部会活動報告は下記、8月の活動計画は次頁参照。
- 防犯パトロール** ①クラブ7月度実施、2回参加4名。川和小ミモール:1名延べ1回。どなたか
- 第39回友愛会「つづき亭」7/23日(土)開催。参加者11名。
○加賀原ケアプラ(2名)からコロナ感染と訪問販売の危険性。
○つづき病院(佐藤氏)より脳トレ・健康体操。
- 今年の夏祭りもコロナで中止。
- 区老連、川和地区高連報告 (*印募集:参加連絡 8/3迄桑原へ)

- ①7/26(火)区シニア大学終了式。横浜歴史博物館見学
- ②8/3(水)区老連理事会。(まちづくり館 桑原)
- ③8/4(木)川和地区高連クラブ会長会&スポーツ部会。
- ④8/31(水)13:00~区老連「俳句の集い」兼題「花火」と自由1題。
- ⑤9/2(金)区老連理事会。(まちづくり館 桑原)4名参加予定
- ⑥9/5(月)川和地区高連クラブ会長会。(川和集会所)
- ⑦9/7(水)川和地区高連第17回グランドゴルフ大会。都田公園
申込8/3迄。1チーム6名参加、(参加費1,000円クラブ持ち)
- ⑧9/11(日)8:00~自治会防災訓練

⑩9/12(月)7:00~川和地区高連・日帰り親睦旅行へ行こう!
「笛吹ぶどう祭り(シャインスカット)と武蔵野線、河口湖h-T 庭園」
参加費¥8,300 申込は8/22(月)桑原迄

- ⑩9/20(火)区老連第26回ペタンク大会(東方公園)。1チーム3名
申込8/4迄。参加費1チーム500円。(クラブ持ち「区消防署裏8時出発
- ⑪9/21(水)区老連会長副会長研修旅行。伊豆畑毛温泉他。会費¥9,000。
- ⑫10/3(月)区老連施設見学会。鎌倉(詳細は8月理事会で)
- ⑬10/7(金)~11(火)区老連ことぶき趣味の作品展(区民ホール)
作品募集(絵画、写真、手工芸、書、俳句、短歌)、*募集9月、搬入10/7(金)
- ⑭10/28(金)9:30~区老連ふれあい芸能福祉・お祭り大会
(公会堂) 参加者募集。詳細8月理事会

2. 部会活動 下記

部会名	活動日	参加	何時	場所・どこへ・何か?	部会名	活動日	参加	何時	場所・どこへ・何か?
歩こう会	11日(月)	3名	朝	小田原城 天守閣で展望、家康さま	カラオケ会	6日(水)	9名	昼	会館、(上サの岸さん見学)
	22日(金)	5名	朝	神代植物園・深大寺、深い緑の中に		25日(月)	13名	夜	暑さの中、元気で楽しく歌う
輪踊り会	12日(火)	—	夕		麻雀会	5日(火)	8名	夜	会館 2人が役満達成
ペタンク	7,14日(木)	—	朝	第1公園		12日(火)	8名	夜	
釣り会	13日(水)	—	朝	雨天中止(本牧海釣り施設)釣果		19日(火)	8名	夜	
ショートゴルフ	20日(水)	6名	朝	みどりゴルフ場		26日(火)	8名	夜	
グランドゴルフ	延べ8回	37名	朝	都田、牛ヶ谷公園	手芸サークル	21日(木)	5名	昼	飾り花作り
卓球	延べ3回	13名	朝	会館ホール、	俳句の会	11日(月)	4名	夜	兼題「水遊び、他」発表、合評
クラブに入って、元気で、フレイル予防を!					うたごえ会	20日(水)	中止	昼	夏の歌等(部長都合で休み)

例会・懇親会 8月20日(土)元気で!!

コロナに負けず顔合わせ

またコロナ感染拡大! ワクチン接種4回目打った?
参加者は検温、手洗い、マスク持参必携。会費は1,000円
各班幹事は8/17迄参加者数を市川さん迄連絡を。

⑮11/16(水)9:30~区老連第26回グランドゴルフ大会

東方公園。1チーム6人。¥1,000

⑯10/15(金)区老連防災講演会(まちづくり館)

*2021年版「老人クラブ手帳」購入者募集 ¥600 *8/3迄

市老連主催「上を向いて歩こう シニアウォーク」
9月16日(金) 10時~14時 小雨決行(荒天時10月28日(金))

港の魅力と歴史を楽しむウォーキング

スタート 桜木町駅・野毛ちかみち~自動車道~ハンマーヘッド~
新港埠頭客船ターミナル~赤レンガ倉庫~象の鼻パーク~
シルク博物館~山下公園~石のステージ

俳句の会 次回 8月15日(月)午後7:00~会館

7月の兼題「水浴、水遊び」披露

- ・木陰にて 水浴びする子 昼下がり 桐花
- ・雀二羽 はしゃぐ子供や 水遊び 松盈
- ・水遊び 水色ワンピ 木蔭干し 美苑
- ・水遊び 公園の水 高く跳ね 風花
- ・水遊び 子供に植木の シュロとられ 陽子
- (自由)・公園の 古代紫 菖蒲咲く 桐花
- ・湧き上がる 雲の峰より 御来光 松盈
- ・鳳仙花 弾けて種は シェネレーション 美苑
- ・夏雲や 天空ゆったり 泳ぎをり 風花
- ・将棋指す 若き戦士や 半夏生 陽子

*8月の兼題、「ビール、焼酎、梅酒」投稿歓迎

8月活動プラン

各郡の活動には誰でも自由に参加できます。どしどしご参加を!

日	曜日	時	部会名	活動場所	防犯パトロール
1	月	朝	グラントゴルフ	牛ヶ谷公園	
2	火	昼	麻雀会	会館	
3	水	昼	カラオケ会	会館	
4	木	朝	ペタンク	第1公園	
		朝	卓球	会館	
		昼	川和高連会長会		
5	金	夕	防犯パトロール		○
7	日	朝	ボランティア公園清掃		
8	月	朝	グラントゴルフ	牛ヶ谷公園	
9	火	朝	歩こう会	清澄公園	
		昼	麻雀会	会館	
10	水	昼	輪踊りの会	会館ホール	
11	木	昼	卓球	会館	
12	金	朝	防犯パトロール		○
15	月	朝	グラントゴルフ	牛ヶ谷公園	
		夜	俳句会	会館2階	
16	火	昼	麻雀会	会館	
		朝	ショートゴルフ	緑ゴルフ場	
		夜	クラブ幹事会	会館2階	
17	水	朝	ショートゴルフ	緑ゴルフ場	
		昼	うたごえサロ	会館	
		夜	クラブ幹事会	会館2階	
18	木	朝	ペタンク	第1公園	
		朝	卓球	会館ホール	
		昼	手芸サークル	会館2階	
19	金	朝	釣り会	本牧海釣り施設	
		夕	防犯パトロール		
20	土	夕	暑気払い懇親会		
22	月	朝	グラントゴルフ	牛ヶ谷公園	
		昼	カラオケ		
23	火	昼	麻雀会	会館	
24	水	朝	歩こう会	府中公園、サントリービール	
26	金	朝	防犯パトロール		○
28	日	朝	ボランティア清掃		
29	月	朝	グラントゴルフ	牛ヶ谷公園	
30	火	昼	麻雀会	会館	

健康・麻雀をやろう

8月は毎週火曜、13:30時～17:30
会館1階。今月は**2、9、16、23、30日**
#10/8(土)秋の懇親麻雀大会予定
・初心者歓迎。*賭け事は無し。

ペタンクをやろう!

練習日 朝10時
4日(木)
25日(木)
場所: 第1公園
幹事 6班 奥沢清介

ショートゴルフ会

17日(水) 午前9時30分発
緑ゴルフ場or藤ヶ丘ゴルフ場
2R2,500円
幹事 6班 笹島英紀

グラントゴルフ

幹事 12班 杉山好英
練習日 (都田公園は全休)
牛ヶ谷公園 8:45集合 1、8、15、22、29

みんなと一緒に歩きますか!

歩こう会

幹事 10班 桑原正盈
1. 9日(火)朝9時00発。東京・清澄公園
2. 24日(水)朝9時00発。府中公園、サントリービール

カラオケ会一緒に歌おう!

3日(水) 午後2時より会館にて
27日(月) 飲食・会場費の用意を。
幹事 11班 青柳 伸

懐かしい歌、カラオケやアカペラ合唱で
思い出の歌 *飲食物は自前持込み可

「うたごえサロン」17日(水) 午後2時～ 会館1F
みんなで元気で歌う。 幹事 10班 桑原正盈

卓球やいませんか!

会館練習日時: 幹事 8班 市川喜美代
(木) 9:30～12:00 4、11、18日
*各開始時間から 30分以内に集合

手芸サークル

色々な編み物、人形、ちぎり絵など作ってみませんか
毎月第3木曜日、会館2階 今月は18日(木)
幹事 10班 服部倫子

一緒に踊りましょう!

新舞踊「和踊りの会」

今月練習日10日、水曜日、午後5時から1時間
会館にて。初心者歓迎。

幹事 10班 桑原正盈

19日(金) 朝6時40分発、本牧海釣り施設(シヨウワシ、鯉他)
経費(餌、仕掛け、車代等)は参加者割

高齢者のフレイル(体力・気力・認知機能低下等)予防に、クラブ入会を!

つづきクラブ 新会員募集中 原則60歳以上誰でも!
会費:年間1,000円 8班 市川迄